

参加費  
無料  
定員40名  
要予約

## 人生100年講座



### 認知症カフェ特別編

# 現場から学ぶ！

## 認知症ケアと施設選びの基本

日時 2026/2/18 水 14:30～16:00  
(14:00開場)

場所 多摩市立中央図書館（活動室1）

【電車】京王線・小田急線・多摩都市モノレール「多摩センター駅」下車 徒歩7分

【バス】多摩市ミニバス東西線左循環（総合福祉センター行）「中央図書館」下車 徒歩1分

#### セミナー①

#### 介護の現場で実践中！心が通いあう認知症ケア

認知症になったからと言って、「何も分からない人」になってしまふわけではありません。ちょっとした気遣いや工夫があれば、ご本人も周囲の人も、ストレスなくおだやかに暮らすことができます。



嶋田花里

介護福祉士/東京都認知症介護指導者  
あい小規模多機能施設かりん 管理者

#### セミナー②

#### 認知症施設の種類と選び方のポイント

だれもが認知症になりうる時代。

自宅で暮らすのが難しくなった時のために、どんな選択肢があるのか知っておきましょう。多摩市内で介護保険が使えるサービスを中心にご紹介します。



原田留美

介護福祉士  
河北医療財団 地域包括ケア部部長

#### お申込み・お問い合わせ



社会医療法人河北医療財団（広報課）

📞 042-310-0323 (平日9:00-17:00)

共催：多摩市多摩センター地域包括支援センター

お申込み

