



河北総合病院
建替工事情報



河北健康教室



YouTube
「河北チャンネル」
体操など配信



病気などの紹介
「河北医療財団の
魅力!」

河北健康教室(無料)

夏の体調不良に備えよう

日時: 7月23日(火)
11:00 ~ 12:00 (開場 10:30)
会場: 阿佐谷地域区民センター
2F 第1・2・3集会室
講師: 河北ファミリークリニック
南阿佐谷 佐々木 友里香医師

成人股関節疾患の原因と治療

日時: 9月19日(木)
10:30 ~ 11:40 (開場 10:00)
会場: 阿佐谷地域区民センター
2F 第1・2・3集会室
講師: 河北総合病院 整形外科
部長 湯浅 崇仁医師

日時: 8月24日(土)
13:30 ~ 16:30 (開場 13:00)
会場: 河北総合病院 西館地下講堂
内容: 病院のお仕事体験ができる
特別な1日にしませんか? 夏休み最
後の思い出に!
定員: 15名 ※保護者の参加必須
申込開始日: 7月10日(水)以降
HPのお知らせをご確認ください。

こども
わくわく
夏休み
病院Kids体験



祝日の診療について

7月15日(月)、8月12日(月)、9月
16日(月)・23日(月)、10月14日(月)
河北総合病院・分院の外来は休診と
なります。緊急時は、救急外来へご
連絡ください。

編集後記

熱中症対策は万全でしょうか?のどが乾いてい
なくてもこまめな水分補給を心がけてくださいね。
さて、ご愛読いただいている「かわびたる」です
が、新病院準備のため、7月号をもって、当面休
刊させていただきます。タイムリーな情報は、ホ
ムページやSNS、LINE等で発信しておりますの
で、ぜひ、ご登録をお願いいたします。

M.Yama

▼ご意見をお寄せください
広報課 ☒ kouhou@kawakita.or.jp

▼当財団の情報を発信しております。
ぜひ、ご登録ください。



かわびたる

2024
7月号
JULY

社会文化を背景とし 地球環境と調和した よりよい医療への挑戦

特集:「地域連携型救急医療体制の構築」
河北総合病院 救急集中治療科部長
内野 正人医師

探検隊が行く: 病理医

うちのSMILEさん

Kawakita NEWS:
4月~6月の取り組みをご紹介します

リハビリ体操
豆知識

発行責任者: 河北 博文 編集責任者: 山口 美紀 発行: 社会医療法人 河北医療財団 広報課
〒166-8588 東京都杉並区阿佐谷北1-7-3 ☎03-3339-5724



2025年6月開院予定
新河北総合病院イメージ図

郵便はがき

166 8790

杉並局
承認

7023

(受取人)

東京都杉並区阿佐谷北1-7-3

社会医療法人 河北医療財団
広報課「かわびたる」編集部

差出有効期間
令和8年
6月30日まで
(切手不要)

当財団からイベント、セミナー情報を
メルマガ配信いたします。

皆さまの個人情報は、上記以外での目的で使用することはありません。
個人情報の取り扱いについては、ホームページをご参照ください。
https://kawakita.or.jp

お名前:

メールアドレス:

ご希望の方は上記へご記入いただくか下記、お名前をお送りください。
☒ kawaken@kawakita.or.jp 「件名:メルマガ配信希望」

河北総合病院 2025年6月開院に向けて 地域連携型救急医療体制の構築

救急医療は、突然の病気や事故、災害などによる外傷など、迅速な医療処置が必要な患者さんに対応するための医療サービスです。しかし、地域社会における救急医療の実際の役割は、実に多岐にわたります。当院の主な使命は、緊急医療の提供および地域の医療施設との連携です。地域において他の医療施設との情報共有を通じて、緊急時に迅速かつ効果的な医療サービスを提供することが重要なのです。

救急医療の現状

東京消防庁によると、救急車の出動件数は、1963年の救急業務法令化以来、年々増加しています。この年は102,660件でしたが、2022年には872,075件に達し、約8.5倍に増加しました(図1)。2022年の救急搬送患者の診察開始段階における重症度は、約半数が軽症であり、中等症を合わせた90%以上が当院のような二次救急医療施設へ搬送され、このような状況が大きな負担となっています(図2)。

問題点と体制

救急医療の問題の一つとして、複数の医療施設から受け入れを謝絶される救急車の「たらい回し」という問題があります。

病院では、救急隊の患者受け入れ要請に対して、「この患者を自院の能力で診ることができるだろうか?」「自院で診察することにより、治療のタイミングを逃す可能性はないだろうか?」などと考え、消極的になる病院があるかもしれません。救急患者が急増している状況では、限られた救急医療施設に患者が集中し、その結果としてやむを得ず長距離搬送されることも生じます。このような状況は、東京での過去5年間で救急隊の現場滞在時間が約10分間延長していることから示唆されます。

都道府県ごとの医療計画では、一次(入院や手術を伴わ

図1 救急車の出動件数と搬送人員の推移(東京消防庁)

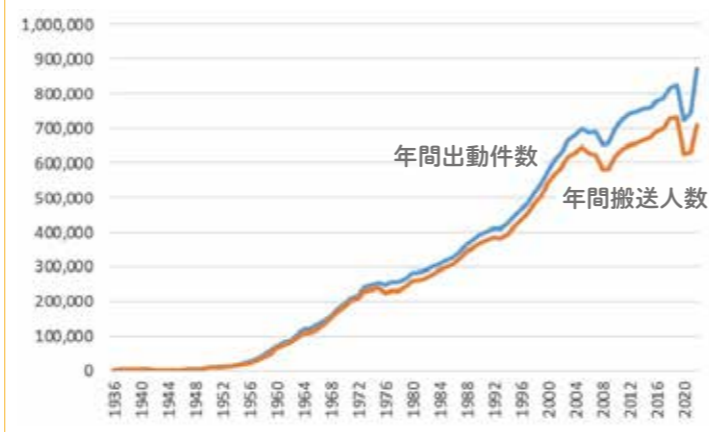
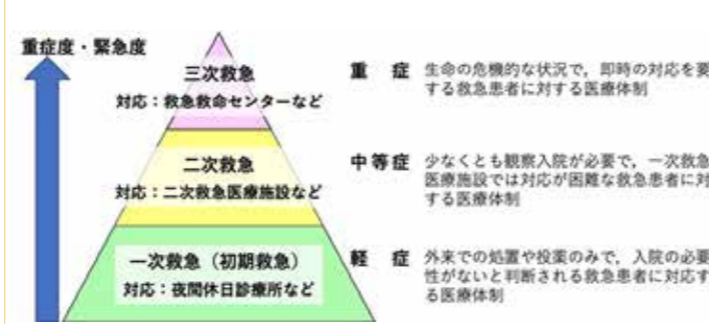


図2 救急搬送患者の重症度(東京消防庁 2022年)



図3 重症度・緊急度に対する救急医療体制



ない医療)、二次(入院や手術を要する症例に対する医療)、および三次(二次救急まででは対応できない重篤な疾患や多発外傷に対する医療)救急医療体制を整備することとされています(図3)。当院は休日・全夜間診療事業参画医療施設(二次救急医療施設)であり、同時に一次救急も担う救急告知医療施設でもあります。当院では、救急医療体制の混乱を避けるために、特定の救急医療施設に患者を集中させるのではなく、適切に救急患者をある程度分散させるために地域連携に取り組んでいます。例えば、「空きベッドがない」という理由で救急患者を断ることを避けるために、緊急時には病院間で情報を共有し、ベッドを融通し合う。また、高齢者施設への往診をおこなう診療所の医師は、日頃からその患者の医療情報を救急医療施設の医師と共有し、急病やケガを負った場合に救急医療施設が適切に対応できるようにする「二人主治医制」を構築し、さらに、急性期を乗り越え、状態が安定した急性期病院の入院患者を慢性期病院やリハビリテーション病院へ転院させる、といった地域医療の実践です。

救急医療におけるこのような医療施設間の連携は、転送や転院といった救急搬送を増加させる可能性があり、その際に公的救急車を使用することは、ますます公的救急隊の負担を増やすことになります。



河北総合病院 救急集中治療科部長

内野 正人
うちの まさひと

日本救急医学会救急科専門医
ICLS・BLS コースディレクター (WS ディレクター)
日本外科学会外科専門医
ICD 制度協議会認定インフェクション
コントロールドクター



病院救急車の利用

当院では、病院救急車を導入し、他の医療施設や高齢者福祉施設(医療情報の提供あり)からの「迎え搬送」や、当院からより高度な医療施設や慢性期病院、高齢者福祉施設などへの「送り搬送」をおこなっています(図4)。

図4 病院救急車の搬送実績の推移(河北総合病院)



東京都杉並区周辺では、人口密度が高く、救急医療の需要が供給を凌駕する状況です。このため、単一の医療施設の努力だけでは地域の救急医療を改善することは困難です。限られた医療資源を効率的に活用するためには、救急医療施設だけではなく、複数の医療施設が連携する体制が必要です。更に、この連携体制では、救急搬送事例が増加するおそれがあります。そのため、救急隊の疲弊を避ける目的で、病院救急車を積極的に導入し活用することが重要であると考えます。



▶ 病理医

病理医は”Doctor of Doctors”とも呼ばれ診断を中心として医療を動かす存在です。今回は河北総合病院の病理診断科をご紹介します。

病理医の役割

手術や生検により採取された組織から標本を製し、顕微鏡による細胞レベルでの観察により組織の性状について診断をして臨床医に報告しています。術中迅速診断では、手術中に提出された組織の診断を直ちにおこない外科医に報告をします。また、亡くなられた患者さんの死因究明のために病理解剖をおこなうこともあります。病理診断科にはほぼすべての診療科からの

検体が提出されており、臨床医との連携が非常に重要です。



検体を顕微鏡で確認している様子

患者さんへのメッセージ

病理医は患者さんとの直接のコミュニケーションは少ないですが、手術や生検で採取された検体が病理診断科に提出され、日々詳細な検討がなされています。

病理診断科でおこなわれている業務を少し身近に感じていただけたら幸いです。

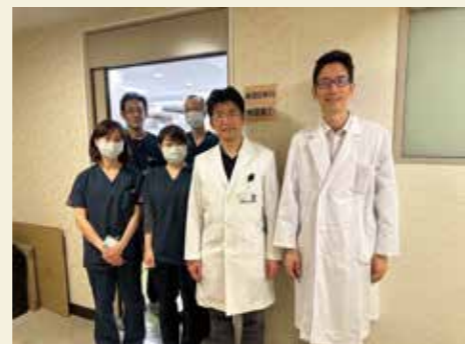


病理医として大切にしていること

顕微鏡による標本の観察だけではなく、臓器の肉眼的な臨床医からの情報などを考慮した総合的な判断を心がけています。

病理をめざしたきっかけ

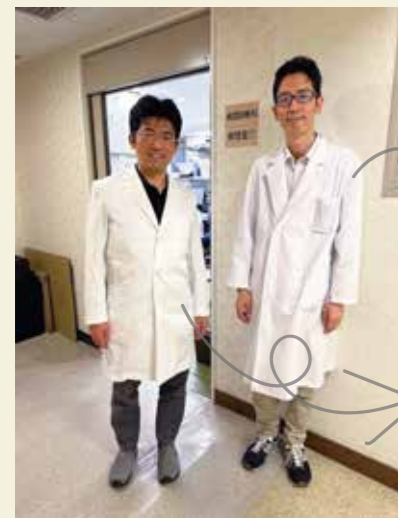
病理診断科 大井手部長
医学生の時に、解剖実習や病理実習で病理学に関心を持ったため。



病理医の他にも臨床検査技師が携わっています！

病理診断科 黒田副部長

初期研修でローテーションして病理診断の奥深さを感じたため。



うちのSMILEさん

元気なスタッフを紹介します

入職
3年目



おかやまもか 岡山 桃花
河北総合病院
本館 2・3 階病棟
2021年4月入職
早稲田速記医療福祉専門学校卒業

Q1 入職のきっかけ

Q2 仕事内容

Q3 最も成長を感じた瞬間

先輩からのメッセージ

Q1

実習でお世話になっていた病院で、同じ学校の同期が多いことも心強いですし、病院の雰囲気を知った上で働けるのでいいと思いました。

Q2

現在は本館2階でHCU体制の病棟で勤務をしています。重症の患者さん、術後の患者さんが入院しており、日々の患者さんの状態をアセスメントして個別性に合わせた看護を実施しています。

Q3

入職後3年間救急外来で重症、緊急の患者さんの看護を学び実践してきました。重症患者さんや、小児科の看護を学ぶことができました。これからは病棟の看護師として入院患者の看護を頑張っていきたいです。

先輩

キャリア開発支援科 科長 古藤 直子
新人看護職員研修プログラム修了後、クリニカルラダーII(自立して看護を実践するレベル)の認証を得て、病棟への異動後も看護実践を通して学ぶ姿勢は、看護専門職としての成長している証です。



わたしのリフレッシュ法

近状報告

友達や先輩とごはんに行っておいしいものを食べて、近況報告をするのが好きです。

入職
2年目



もぎさくみ 茂木 咲実
河北総合病院
薬剤科
2022年4月入職
北里大学卒業

Q1

薬剤師として幅広く知識をつけたいと思い、病院への入職を考えました。地域に根差した中核病院で様々な診療科について幅広く学ぶことができると思い、入職しました。

Q2

主に病棟薬剤業務をおこなっています。日中は担当病棟に常駐し、入院された患者さんの内服薬の確認、服薬指導、副作用の確認等をおこなっています。

Q3

2年目から内科を中心に病棟業務に携わっています。一人で病棟の患者さん全員の薬物療法をみるのはとても大変でしたが、一人で病棟業務をすべてこなせるようになったとき、成長を感じました。

先輩

薬剤科 副主任 篠崎 貴子
茂木さんは飲み込みが早く、業務の習得も順調で、とても頼もしい存在です。最近ではTDMなど専門性を活かした業務にも取り組んでもらっています。今後も頑張らしましょう！



わたしのリフレッシュ法

おいしいお酒

友人とお酒を飲んでおいしいものを食べることです。

Kawakita NEWS

4月～6月の
取り組みをご紹介します

おとどけーあ

新しくはじまりました『新コーナー』
河北医療財団の主な取り組みやニュース
をお届けいたします。

4月は、新しいスタッフが106名入職しました。初チャレンジのクラウドファンディングでは、温かいメッセージをたくさんいただき、心より感謝申し上げます。また、河北健康教室は3回開催し、参加者アンケートでは、すべてにおいて満足度の高い結果となりました。

4月

● 河北総合病院新院長 鎌田 孝一

これからも地域の皆さまの医療を優先し、しっかり急性期の治療をおこないます。安心して当院にお任せください。



名誉院長
杉村洋一

新院長
鎌田孝一

● クラウドファンディングに挑戦 河北総合病院 河北救急車の買い換え

募集期間は、4月15日～5月31日。第1目標の1,000万円、第2目標の2,000万円を上回り、最終2,308.7万円、332名のご支援と激励のおかげで、達成できました。皆さま、本当にありがとうございました。



詳細はREADYFORサイトへ

感謝!

● 河北健康教室 13日 脊髄の病気についてのおはなし

河北総合病院 脳神経外科部長 田中 雅彦医師が講師を務め、河北総合病院 西館地下講堂で開催しました。



5月

● 河北健康教室 25日 救命救急 もしもの時の救命活動

河北総合病院 救急救命士が講師を務め、西館地下講堂でAED心肺蘇生などの体験もありました。救急車の見学はいつも大人気!



6月

● 河北健康教室 8日 頭痛について あぶない頭痛とこまる頭痛

河北総合病院 脳神経内科部長 荒木 学医師が講師を務め、阿佐谷地域区民センターで開催しました。



● 公募出張コンサート杉並区主催 23日 弦楽四重奏 日本フィルハーモニー交響楽団

区民に質の高い文化に触れる機会をと杉並区が取り組んでいる「出張コンサート」として暮らしの処方箋（河北ファミリークリニック南阿佐谷）にて開催しました。



演奏者：「日本フィルハーモニー交響楽団
弦楽四重奏団」

©山口敦

リハビリ 体操

ながら体操 ～スマホやテレビを見ながら簡単体操～

雨や暑い日が続く、運動をしようとは思いつつもなかなか運動ができないという方も多いのではないのでしょうか？今回は、日常でスマートフォンやテレビを見ながら簡単にできるながら体操を紹介します。

お尻上げ POINT：呼吸を止めないように、ゆっくりおこないましょう！ 10回繰り返しましょう お尻や太ももに効き、ヒップアップや姿勢の改善、基礎代謝の向上の効果

- ① 仰向けに寝転んでひざを90度に立てます。
- ② 背中から膝までが一直線になるようにお尻を持ち上げます。
- ③ ゆっくりお尻を下げ、元の位置に戻ります。



膝を開く運動 POINT：左右それぞれ10回～15回繰り返しましょう お尻の筋肉をピンポイントで鍛えることができ、ヒップアップ効果

- ① 横向きになり、股関節と膝が45度になるように曲げます。
- ② 足元は固定したまま、膝を上を開き、ゆっくり膝をもとの位置に戻します。

注意 ⚠️
膝を開いたときに、体が後ろに倒れないようしっかり横向きでおこないましょう。



監修：河北リハビリテーション病院 セラピー部

動画で確認 →



豆知識

手外科

2024年4月より、河北総合病院 整形外科診療部長に手外科を専門とした岡崎医師が着任しました。

手外科とは

手外科は指や手、手首の様々なケガや病気の治療をおこなう診療科です。

手外科医

多くの手外科医が肘の診療も得意としています。最近では手外科医を主人公とした漫画「テノゲカ」が好評連載中ですが、まだまだ認知度が低い領域です。

メッセージ

手肘でお困りの際は手の外科専門医をぜひ受診ください。専門医の所在は日本手外科学会ホームページでご確認を。

河北総合病院 整形外科診療部長 岡崎 真人

アンケートについて

当財団へご支援を賜り、誠にありがとうございます。より充実した誌面作りのために、アンケートへのご協力をお願いいたします。

ご愛読いただきまして、ありがとうございます。
読者アンケートにご協力をお願いします。

- Q1 性別(男・女)
- Q2 年齢(20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代・90代以上)
- Q3 お住まい (杉並区・中野区・練馬区・世田谷区・その他:)
- Q4 もっともよかった記事は何ですか? (ページ:)
- Q5 今後、特集してほしい記事はありますか? ()
- Q6 河北総合病院を何でお知りになりましたか? (ホームページ・友人からの紹介・医療機関からの紹介・近所・JR阿佐ヶ谷駅看板・広告物:)
- Q7 財団情報は何かから得ていますか? (自社HP・かわびたる・メルマガ・LINE・YouTube・SNS)
- Q8 パソコンやスマートフォンなどで情報を閲覧していますか? (はい:よく見るサイト名 _____ ・いいえ)

（キリトリ線）