



第23回市民公開講座

「人生100年時代のウェルビーイング」

～幸せ・健康・福祉の新しいかたち～

社会医療法人 河北医療財団（所在地：東京都杉並区、理事長 河北 博文）は、多摩市において第23回市民公開講座を開催します。

「これからの人生をより豊かにするヒントが満載！

年齢や病気・逆境の中でもしなやかに生きるために、いま身につけておきたい視点を最新の事例を交えてご紹介します。

働き盛りのミドル、就活中のシニア、医療介護に関わる方、必聴のテーマです。」

わたしたち河北医療財団多摩事業部は、超高齢化が進む多摩ニュータウンにて、1980年の天本病院開設時より、高齢者医療・介護事業を展開してまいりました。現在は介護予防事業から在宅医療まで、約20の事業所を運営しております。

【概要】 社会医療法人 河北医療財団多摩事業部 第23回市民公開講座

【日時】 2023年10月28日（土） 13：30 開演 15：45 終了

【会場】 パルテノン多摩 小ホール（多摩センター駅徒歩5分）

【参加】 無料

【定員】 200名（要予約・先着順）

【登壇者】

基調講演 前野マドカ氏 慶應義塾大学大学院 システムデザイン・マネジメント研究所 研究員（画像上）

「世界が注目するウェルビーイングとは？もっと幸せに生きるための幸福学」

渥美京子氏 一般社団法人コミュニティネットワーク協会 理事長

明石のぞみ 河北医療財団多摩事業部 事業部長 医師

天本宏 河北医療財団理事長相談役 医師



詳細はこちらをご覧ください

【お問い合わせ】 社会医療法人 河北医療財団 多摩広報課

TEL：042-310-0323 E-mail: [kouhou-t@kawakita.or.jp](mailto:kouhou-t@kawakita.or.jp)

《リリースに関するお問い合わせ》

社会医療法人 河北医療財団 広報課 山口 美紀

TEL：03-3339-5724 E-mail: [press@kawakita.or.jp](mailto:press@kawakita.or.jp)