



かわぴたる

2021
11月号
NOVEMBER

社会文化を背景とし 地球環境と調和した よりよい医療への挑戦

特集：

「新型コロナウイルス感染対応について」

河北総合病院 院長 杉村 洋一

地域連携施設紹介：

いそのクリニック

中谷循環器内科クリニック

探検隊が行く：

「臨床検査科」



臨床検査科

新型コロナウイルス感染対応について

2020年1月に日本国内で、新型コロナウイルス感染者が確認されてから1年10ヶ月が経過しました。今だその猛威に終息はみられておりません。我々はいち早く、杉並区、杉並保健所、杉並区医師会とともに、COVID(発熱)外来や専用病床の確保、ワクチン接種、抗体カクテル療法など様々な対応を継続しております。これまでの取り組みを数字でまとめてみました。

数字で読み解く

期間：2020年3月～
2021年9月

※クラスター関連を除く
※あくまでも当財団における
数値となっています

※ 河北総合病院・分院は、軽症～中等症までの
コロナ患者さんを受け入れる協力医療機関です

COVID専用
病床
36床⇒**55床**

COVID関連
入院患者
陽性者 **1,226人**
/2,357人



COVID外来
PCR検査
7,523件

重症化 転院含
(人工呼吸器)
56人



新型コロナワクチン
接種会場にて
2021年5月17日～
34,000人以上

抗体カクテル
療法
2021年8月～
20人

特徴

第1波
重症化が多かった
平均年齢：58.0歳

全国感染者
最高708人

第2波
夜の街関連
平均年齢：39.9歳
全国感染者
最高1,998人

第3波
クラスター
(学校、ネパールコミュニティ、当院)
家庭内感染
平均年齢：54.1歳
全国感染者
最高7,863人

第4波
クラスター
(高齢者施設等)
平均年齢：42.1歳
全国感染者
最高7,914人

第5波
家庭内感染、入院時には
中等症以上の方が多く
重症化も多かった
(都内の病床が逼迫し、重症者の転院も
できずに多くの挿管患者の治療にあたった)
平均年齢：43.3歳
全国感染者
最高25,380人

河北総合病院・分院でおこなっている検査方法について

これまで、下記の検査方法を実施しておりました。新型コロナウイルスは1本鎖のRNA(リボ核酸)を持っており、通常のPCR法は2本鎖のDNAを増幅させるため、RNAをそのまま増幅させることはできません。そのため、逆転写酵素という酵素を用いてcDNAに変換後増幅させるRT-PCR法で検査をおこないます。当院では、小型、大型の装置を保有しています。また、等温核酸増幅法(NEAR法)の装置を2台保有しており、約13分で結果報告が可能です。各1検体しか検査ができないため検体が集中してしまうと、時間がかかってしまう場合もあります。それぞれの特徴に応じて臨機応変に使い分けております。

検査名	外部委託 RT-PCR	抗原定性 検査法	RT-PCR 法 (Reverse Transcription-PCR)		等温核酸増幅法 (NEAR 法) Nicking Enzyme Amplification Reaction
装置名	BML へ委託	 富士レビオ社 「エスプライン SARS-Cov2」	 ベックマン・ コールター社 「Gene-Xpert」	 日本ベクトン ディッキンソン社 「BD-MAX」	 アボットダイアグノ スティクスメディカ ル社「ID NOW」
報告予定時間	翌日以降	検体到着後 50分	検体到着後 60分	検査開始後 約3時間	検体到着後 約13分
感度		RT-PCR法と比べ て感度が低下			RT-PCR法と比べ て感度は落ちるが 実用範囲内
採取方法	鼻咽頭ぬぐい液・ 唾液	鼻咽頭ぬぐい液	鼻咽頭ぬぐい液	鼻咽頭ぬぐい液	鼻咽頭ぬぐい液
対応数/日			約2件	約60件	約60件
導入時期 (●：現在稼働中)	2020/3 ●	2020/7	2020/7 ●	2021/2 ●	2021/3 ●

緊急事態宣言が解除され感染者数も減少しておりますが、まだまだ予断を許さない状況は変わりません。我々も、コロナ対応以外に、救急医療・地域医療も守っていかなければなりません。第6波が懸念されておりますので、引き続き、外出など油断せずに感染対策をおこなった上で、ご家族やご友人などと過ごしていただきたいと思っております。これからも、皆さんのご協力をお願いいたします。

河北総合病院 院長 杉村 洋一



探検隊が行く

臨床検査科

新型コロナウイルスを調べるためにおこなうPCR検査や採血・尿検査などを臨床検査といいます。皆さんが1度は経験したことがある検査は、検査のプロフェッショナルである臨床検査技師が関わっています！



生理機能

患者さんに直接触れる生体検査です。検査内容は、心電図検査、脳波検査、呼吸機能検査、脈波検査、聴力検査、神経伝導検査、終夜ポリソムノグラフィー (PSG) などを中心に幅広い内容の検査をおこなっています。

微生物検査

感染症の原因となる細菌や真菌の特定と薬剤感受性検査を主におこなっています。新型コロナウイルスや結核菌の遺伝子検査もおこなっています。また、院内感染対策、抗菌薬適正使用のため感染管理チームに参加しています。



検体検査

主に、人の体から採取する血液や尿などの体液を蛋白質や酵素、細胞といった物質を専用の分析装置を用いて定量(数値化)や、顕微鏡を用いて形態観察をおこなっています。自動化が進んでいる分野ですが、多くの検体を正しく測定するために分析装置のメンテナンスや管理をおこない、結果遅延が起きないように努めています。

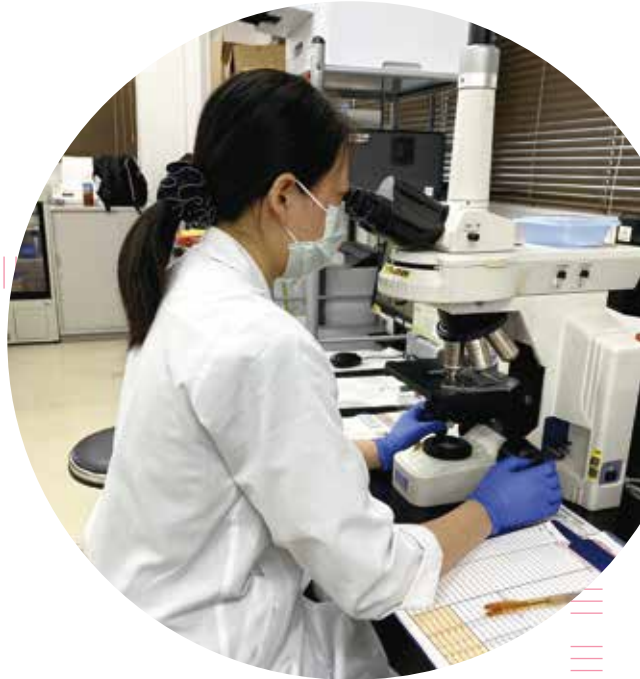
採血・鼻咽頭検体採取

当院の外来採血室は、臨床検査技師が採血をおこなっています。また、新型コロナウイルス検査のための鼻咽頭検体採取も臨床検査技師が一部おこなっています。正しい検査結果を得るためには、正しく検体採取することが必要と考え、臨床検査の専門知識を持って業務にあたっています。



メッセージ

臨床検査技師は病院内では裏方ともいえる職種ですが、診断や治療の判断が的確にできるよう業務をおこなっています。臨床検査データを利用する皆さまに質の高い怒(おもいやり)のある技術を提供できるよう、今後も医療技術の進歩に合わせて研鑽に励んでまいります。



今月のSMILEさん



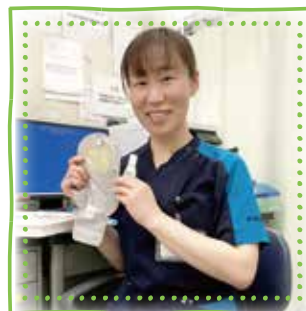
輝いている
スタッフを紹介します

Q1 この仕事を選んだきっかけ

Q3 取得済み・めざす資格

Q2 仕事の内容

Q4 元気の源



河北総合病院
本館 4 病棟
しばた ちかこ
柴田 千佳子
入職：2010 年 12 月
東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校卒業
看護師免許



医療技術部
画像診断科
おかもと まあや
岡本 真彩
入職：2021 年 4 月
国際医療福祉大学卒業
診療放射線技師

Q1 デスクワークが苦手だったので、ドラマの中で患者さんのお手伝いや医療行為をおこなう看護師に憧れ、また手に職を付けたいという思いもあり選びました。看護師の職業をよく理解しないまま看護学校に入り、授業の中で、イメージしていたものと違って何度か辞めようと思いました。現在、気づけば20年以上、働いています。

トーマ外来を担当し、ストーマケアにも携わっています。

Q2 病棟では消化器疾患をはじめ内科全般や脳神経外科など疾患も多様で、日常生活の援助はもちろん、検査や治療のケア、退院支援まで多岐にわたります。また、褥瘡対策委員として病棟患者さんの褥瘡予防やケア、院内褥瘡回診に月1回程度参加しています。病棟業務以外では月2回、ス

Q3 外科病棟の経験が長く、ストーマケアや創傷に関わってきたことから内科病棟に異動後ストーマ外来に携わるようになりました。また病棟では褥瘡などの創傷ケアを相談されることもあり、経験値だけでなく、根拠に基づいたケアができるようになりたいと思い、皮膚・排泄ケア認定看護師をめざすことにしました。

Q4 ディズニーやライブに行くこと、友達とおいしいごはんやお酒を飲むことです。今はコロナ禍で難しい状況ではありますが、それでも仕事と勉強の合間にオンラインを使ったり、ライブ配信を観たりして元気をもらっています。

Q1 母が看護師として働いているため、元々医療職は身近に感じていました。高校生のとき、進路に悩み、いろいろと調べるうちに診療放射線技師に興味がわきました。自分が撮影した画像が診断や治療の補助となるということに惹かれ、めざすきっかけになりました。

や夜間・休日の検査をこなせるように日々業務に励んでおります。

Q2 画像診断科の業務内容は、レントゲン・CT・MRI・核医学治療・カテーテル治療など多岐に渡ります。その中でも特に私は、レントゲン・マンモグラフィーの業務をおこなっており、少しでも患者さんの負担を減らせるように撮影をおこなうなど、患者さんのことを考え検査をするよう心がけています。これから他のモダリティ

Q3 検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師の認定資格取得をめざして勉強しています。マンモグラフィーは他の検査に比べてデリケートな部分が多いためより一層、患者さんへの配慮が求められます。しかし、女性ならではの検査なのでしっかりと知識を身につけて撮影することで、病気の早期発見につながるのでもやりがいを感じています。

Q4 週末においしい物を食べることです。今はコロナ禍でなかなか難しいのですが、カフェに行き甘い物を食べている時間がとても幸せです。



ディズニー

ディズニーシーでは、お酒が飲めるのでコロナが落ち着いたいたらまた、行きたいです。



cafe 巡り

秋といったらモンブラン。cafeに行くと季節のスイーツがあるので幸せです。

地域連携施設紹介



急性期病院である河北総合病院は、地域のかかりつけ医（診療所・クリニック・病院）と連携し、よりよい地域医療をご提供する「地域医療支援病院」として、2006年に東京都知事より承認を受けています。ともに、患者さんお一人おひとりに最善の医療をご提供する地域連携施設をご紹介します。

天沼
3-30-4

いそのクリニック

内科、消化器内科(胃腸内科)

03-5397-5500

診療時間／月、火、水、金 9:00～12:30・
15:00～18:00木(第2・4)、土 9:00～12:30

休診日：第1・3木、第2・4木午後、土午後、日、祝



院長 磯野 透

■ 医師をめざしたきっかけ

江戸時代から代々続く開業医の家系で、ずっと、医師になることが当たり前のことだと思っていました。研修医時代に、消化器内科の魅力的な教授に出会い、消化器系に進むことにしました。私は、自由に医療の提供ができる開業医がもっとも向いていると感じ、30年前に開業しました。開業してみると、内視鏡検査の患者さんがとても多く、ニーズの高さに驚きました。開業当時のスタッフや新たらしいスタッフとともに、多くの検査にも対応しています。

■ メッセージ

消化器内科で胃や大腸の内視鏡検査が多いのですが、基本は風邪、高血圧、糖尿病、その他何でも診ています。診療所ですから、手術、重症などで入院治療となれば病院に紹介となります。そういう場合頼りにすること

が多いのが地域に根ざした河北総合病院です。私たち開業医にとって困った時に助けてくれる有難い存在です。



最寄り駅：
JR 線 荻窪駅
徒歩 4 分

荻窪駅

中谷循環器内科クリニック

循環器内科、内科

03-6802-7914

nakatani-clinic.com

診療時間／月、火、水、木、金 9:00～12:00・
15:00～19:00(木なし)
土 9:00～12:00・14:00～18:00

休診日：木午後、日、祝

西荻北
3-32-12 2F



院長 中谷 雅貴

医学博士
日本循環器学会専門医
日本医師会認定産業医

■ 医師をめざしたきっかけ

私は、愛媛県松山市から150kmほど離れている愛南町出身です。子供の頃は大きな病気や検査では病院に直ぐに受診できない医療環境で、町の診療所の先生が子供から高齢者まで一人で診療されて、一年中休みなく働かれていました。将来、大変尊敬していた先生と同じ職業につけたらと思ったことが、医師をめざしたきっかけです。大学卒業後は心臓疾患に興味を持っていたので循環器内科学教室に入局し、大学病院で10年間、荻窪病院で10年間勤務しました。その後、2008年西荻窪に開業いたしました。

■ メッセージ

私が専門としている循環器疾患は生命にかかわるような緊急を要する疾患もあります。迅速に正確に診断できるようにいつも心がけ

ています。また高血圧、高脂血症、糖尿病などの循環器疾患につながるような慢性疾患のコントロールに力を注いでいます。皆さまの健康維持に少しでも貢献できるようにスタッフ一同努力しています。



最寄り駅：
JR 線 西荻窪駅
徒歩 3 分

西荻窪駅

リハビリ体操 脳トレーニング

手は、第2の脳・外部の脳といわれており、指先を動かせば、脳にたくさんの刺激が伝わり、動きをよくすれば脳を活性化し、認知症対策になります。

① 指のストレッチ

親指を除く4本の指を30秒伸ばしましょう。
その後、親指を30秒伸ばします。



② グーパー運動

指を曲げて拳をつくり、しっかり握り、力いっぱい指を広げます。10回を3セットずつおこなしましょう。



③ 指回し運動

指の関節を伸ばさず両手でドームを作り、親指から各指順番に5周ずつ回します。慣れてきたら、スピードを速め30秒間繰り返しましょう。



④ 1人じゃんけん

右手と左手を使いじゃんけんをします。勝ち負けの手を変え5回を2セットずつおこなしましょう。



動画をご希望の場合は、YouTube河北チャンネル「web河北健康教室」へアクセスしてください。上記以外の体操もご紹介しています！

監修：河北リハビリテーション病院 セラピー部

豆 知 識

レントゲン(エックス線)の疑問

体の中がみえるエックス線って不思議ですね。今回は、エックス線の疑問をご紹介します。

体の中を写せるのはどうして？

エックス線は物質を透過しますが、体内の組織や成分によって透過するエックス線量が異なります。その特性を用いて体の中を写しています。

被ばくはしますか？

被ばくします。ただしエックス線撮影では、直接皮膚に障害が発生するような高い線量は使用しませんので、安心してください。

湿布、カイロ、金属類は外すのはどうして？

金属は、エックス線が透過しにくいので、画像情報が欠損し、診断の障害になるからです。

監修：河北総合病院 医療技術部 副部長 金子 栄一

アンケートについて

当財団へご支援を賜り、誠にありがとうございます。より充実した誌面作りのために、アンケートへのご協力をお願いいたします。

ご愛読いただきまして、ありがとうございます。
読者アンケートにご協力をお願いします。

- Q1 性別(男・女)
- Q2 年齢(20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代・90代以上)
- Q3 お住まい
(杉並区・中野区・練馬区・世田谷区・その他：)
- Q4 もっともよかった記事は何ですか？
(ページ：)
- Q5 今後、特集してほしい記事はありますか？
()
- Q6 河北総合病院を何でお知りになりましたか？
(ホームページ・友人からの紹介・医療機関からの紹介・近所・JR阿佐ヶ谷駅看板・広告物：)
- Q7 web 河北健康教室を試聴したことはありますか？
(はい・いいえ)
- Q8 パソコンやスマートフォンなどで情報を閲覧していますか？
(はい：よく見るサイト名)

お知らせ ☆河北医療財団の活動や取り組みなどをお知らせするコーナーです。

初期臨床研修における
市中病院人気ランキング 26 位

医師臨床研修マッチング協議会がおこなった「医師臨床研修マッチング」中間結果において、全国の市中病院(大学病院以外の病院 897 件)の中で、26 位と好成績をあげました。河北総合病院では、定員 11 人中、29 人が当院を 1 位希望にあげています。臨床研修病院として、確立された医療をおこなえる人材育成に務めてまいります。

※ 研修医マッチングとは、医師免許を得て臨床研修希望者と、臨床研修を行う病院の研修プログラムとを研修希望者および研修病院の希望を踏まえて、一定の規則(アルゴリズム)に従って、コンピュータにより組み合わせを決定するシステムのこと

around 杉並健康ライフ 2021

終息が見えないコロナ禍で、私たちの生活はなかなか平時に戻れません。しかし、前を向いて、with コロナの生活をどのように過ごせたら、私たちらしく暮らせるのか。ゲストとともにトークライブを配信したいと考えております。詳細は、ホームページなどでお知らせを予定しております。

●第13回 around 杉並健康ライフ 2021
トークライブ

配信予定日: 11 月下旬
YouTube「河北チャンネル」

河北医療財団理事長 河北 博文
ゲスト: 国立国際医療研究センター長
大曲 貴夫先生

CHECK

郵便はがき

1 6 6 8 7 9 0

杉並局
承認

7001

差出有効期間
令和4年
6月30日まで
(切手不要)

(受取人)

東京都杉並区阿佐谷北1-7-3

社会医療法人 河北医療財団
広報課「かわびたる」編集 行

当財団からイベント、セミナー情報を
メルマガ配信いたします。

皆さまの個人情報は、上記以外での目的で使用することはありません。
個人情報の取り扱いについては、ホームページをご参照ください。
<https://kawakita.or.jp>

お名前:

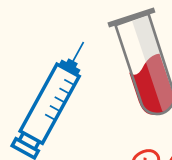
メールアドレス:

ご希望の方は上記へご記入いただくか下記、お名前をお送りください。
☑ kawaken@kawakita.or.jp 「件名:メルマガ配信希望」

YouTube
河北チャンネル「河北医療財団の
魅力!」を紹介

編集後記

今回の表紙は、臨床検査技師の皆さん。
コメディカルスタッフとして、医師と協働して医療をおこなうプロフェッショナルです。
質の高い医療を提供するためには、様々な職種がその専門性を活かしつつ、他の職種とも協力し合うチーム医療が重要です。探検隊が行くのコナーで紹介しておりますので、ぜひ、ご覧ください。



河北総合病院

検索

▼ ご意見をお寄せください

広報課 ☒ kouhou@kawakita.or.jp

Webサイト



Facebook



Instagram



採用サイト