



かわひたる

2021
新春 1 月号
JANUARY

社会文化を背景とし 地球環境と調和した よりよい医療への挑戦



年頭所感 河北医療財団 理事長 河北 博文

健全で持続可能な医療を提供し、
「医療・介護」の未来を創っていきます



探検隊が行く 臨床工学科



地域連携施設紹介

新江古田いわた眼科
林医院



国際感染症センター長
大曲 貴夫氏



河北医療財団
理事長 河北 博文



杉並区長 田中 良氏

around 杉並健康ライフ 2020 特別セッションセミナー開催 (2020.11)
テーマ「地域の医療を守り、住民の健康に寄り添う～ with コロナの生活文化を創ろう～」

YouTube「河北チャンネル」
動画配信中



河北総合病院
院長 杉村 洋一



杉並区医師会
会長 甲田 潔氏

年頭所感

健全で持続可能な医療を提供し、 「医療・介護」の未来を創っていきます



新年おめでとうございます
皆さまにとって良き年でありますよう
お祈りいたします

今年は、2025年の河北総合病院建替えに向けた大切な助走期間と位置づけています。河北医療財団にとって、新病院建替えは杉並事業部の1施設の建替えではなく、財団事業の抜本改革をおこなう中核プロジェクトの位置づけとなります。また、新病院建替えに伴い患者さん、地域住民、資金拠出金融機関、行政、そして職員などの皆さまからの信頼確保と、健全で持続可能な医療を提供するために、収支を含め、掲げた計画を着実に実現していく所存です。そして、財団の全施設・全職員の取り組む事業を、社会と地域住民からの期待に確りと応えられるように図1の、6つの「共通する基準（上位概念）」の下に5つの「ガバナンス」が網羅するよう展開していきます。

昨年は新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への対応に終始する年となりました。わが国を始めとし、全世界の国家や地域は文化、科学、経済、政治のあらゆる分野で COVID-19 後の新しい社会に向けて、未知の変革が問われることになりました。当初、国内に於いても海外に於いても、このような脅威になるとは予想していませんでした。この国難という事態を乗り越えることは容易ではないこととは思いますが、我が国の医療関係者の結束

「共通する基準（上位概念）」

- | | |
|--------|---------|
| ① 人権尊重 | ④ 人が育つ |
| ② 安全 | ⑤ 効果・効率 |
| ③ 法令順守 | ⑥ 地球環境 |

「ガバナンス」

診療・看護・運営・教育・IT

図1

と英知を結集すれば必ず克服できるものと信じています。河北総合病院をはじめとする河北医療財団の各施設においては、一連の COVID-19 対応において全職員が積極的に対応し、これまで大きなクラスターも起こさずに財団を支えてきています。私は職員に対して、「尊敬と感謝」の念を、そして「誇り」に思っていることを伝えています。

現在の日本における COVID-19 の第三波のなか、経済と COVID-19 に対する施策を両立させるためには、国や自治体の制度により感染者を減らすことには限界があります。市民が自主的に生活を変え、その場その場で振る舞いを変えていくことが必要です。そろそろ政策とともに **with コロナの生活文化を創り上げる**ことに取り掛かる時が来たような気がします。そして、with コロナにおいては、身体の距離（social distancing）が求められる社会であるからこそ、人間同士の心の絆（human touch）を作っていくことが重要になっていきます。河北医療財団は、1988年に掲げた「社会文化を背景とし地

球環境と調和したより良い医療への挑戦」を理念としてその時代々々の地域社会の要請に応えるべく活動してまいりました。今年も当財団は、杉並区を中心とした区西部地域、南多摩地域の住民が安心して暮らせるように、**健全で持続可能な医療を提供し、「医療・介護」の未来を創り、地域社会に貢献**してまいります。



社会医療法人 河北医療財団
理事長 河北 博文



探検隊が行く



河北総合病院
臨床工学科

河北総合病院の臨床工学技士は医療機器のスペシャリストです。医療従事者や患者さんが安心・安全に医療機器を使用できることを日々心がけて業務をおこなっています。

業務内容や病院での役割は？

私たちは、医療機器に関しては誰よりも熟知していなければなりません。主な業務は、医療機器の管理と臨床業務とで大きく分かれており、機器の購入、日々の点検・修理、廃棄などの管理をおこなっています。また、新しい機器が入れば、看護師など他のスタッフへ使用方法の勉強会を開催しています。臨床業務では、心臓の手術などで使用される人工心肺装置の操作や手術で使用する機器を取り扱う手術室業務、腎臓の代わりをおこなう透析のほか、特殊浄化を含む血液浄化業務、心臓や脳の虚血、不整脈に対する血管カテーテル治療、集中治療室での対応など様々な現場で働いています。

仕事のやりがい

Covid-19 で話題の ECMO、人工心肺装置や人工呼吸器、透析機器やペースメーカーなど人の命に関する機器を取り扱うことが多いので、とても緊張感があります。医療機器のスペシャリストとして、我々が一番機器について詳しくなければなりません。場合によっては医師へのアドバイスなどもおこないます。スペシャリストとしてチームの一員であることにやりがいを感じています。患者さんの治療が適切におこなわれ退院されたときはとても嬉しく感じます。



今後の目標

今年度より夜勤業務が始まり、緊急対応や機器トラブルにも素早く対応ができるようになりました。今後は医療現場に IoT を導入することで最先端医療を提供できるシステムづくりを考えていきたいと思っています。

患者さんに関わる際に心がけていることは？

特に不安をあおがないよう注意をしています。患者さんによっては人工呼吸器など、大きな機械を入院中ベッド脇に置く場合があります。大きな機械が近くにあるだけでも不安を感じてしまう方も少なくありません。どのような機械なのかをしっかりと説明しています。安全に治療がおこなわれるよう日々点検し、患者さんが安心して治療に専念していただけるように心がけています。

どんなスタッフがいるの？

スタッフそれぞれが専門的な知識を持ち、得意分野を活かして業務にあたっています。医療の分野は幅が広く、一人でカバーをすることはできません。臨床工学科全員が持っている知識や経験を活かし共に協力しながら業務をおこなっています。



患者さんへお願い

病院内で使用する機器は、毎日機器点検をおこなっています。どうぞ、ご安心ください。院内や在宅などで使用している機械について不安や心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。



今月のSMILEさん

河北医療財団を支える
スタッフを紹介

Q 現在のお仕事を選んだきっかけを教えてください

前職で務めていた病棟では、透析患者さんとの関わりが多く、仕事内容のイメージが付きやすかったからです。透析をおこなっている施設で働いている友人がいることもポイントでした。夜勤がないので自分に合った働き方ができるって思いました。

Q お仕事の内容を教えてください

透析に通院されている患者さんのケア全般です。移動や移乗などは専門のスタッフがいるため対応はおこないませんが、それ以外のバイタル管理、穿刺や止血、ご家族や施設との調整など幅広くおこなっています。

Q 当院の魅力を教えてください

勤務時間も定時であるため、プライベートも楽しめます。仕事は大変だと感じる部分もありますが、透析患者さんと長くかかわっていけるというのは面白みを感じました。



河北透析クリニック 看護師
嶋村 有紀 (しまむら ゆき)

入職：2018年9月
札幌医科大学保健医療学部
看護学科卒業
看護師免許、保健師免許、
TOEIC780点

大切な
言葉

何事も
楽しむ

Q 印象に残っていることはありますか？

サーフロー等の穿刺は嫌いではないのですが、透析にはあまり使用しない15～17Gなどの太く長い針を使います。穿刺の際はかなり緊張しました。しかし、だんだんコツをつかみ患者さんから「ぜんぜん痛くない、上手だね。これから毎回来てね」と声を多くかけていただき、穿刺痛という透析患者さんの重い負担を少しでも軽減できたことに嬉しく、自信にもつながりました。

Q マイブームを教えてください

最近ミステリー小説などを読んでいます。自宅の近くに大きな図書館があり、休日は本を借りて家でゆっくり読んでリラックスしています。また散歩も好きなので大きな公園でたくさん歩いたり、本を読んだりしてリラックスして過ごすことが好きです。

シーダ・ウォーク 事務職
小松 椎奈 (こまつ しいな)

入職：2017年4月
東京医薬専門学校卒業
日商簿記3級

大切な
言葉

信頼



Q 現在のお仕事を選んだきっかけを教えてください

小さい頃、救急外来を受診した際に、親が席を外しひとりだった私の近くに事務スタッフさんが付き添ってくれました。すごく安心したことを覚えています。専門職だけではなく、事務職でも患者さんに寄り添うことができると思いこの仕事を選びました。

Q お仕事の内容を教えてください

メインは、介護報酬の請求です。毎月東京都国民健康保険団体連合会に対し、介護請求をすることで介護報酬を得られます。介護報酬の一部はご利用者さんの負担もあり、重要な業務故に正確さが求められます。また、人事や総務・財務・ロジスティクスなど、多岐にわたる事務業務をおこなっています。



介護老人保健施設
シーダ・ウォーク

Q 当財団の魅力を教えてください

河北医療財団では、急性期・回復期・維持期の病院や透析、健診、介護老人保健施設など様々な事業運営をしている所に魅力を感じました。当財団に入らなければ各施設の違いなどを知ることがなかったと思います。

Q 印象に残っていることはありますか？

業務の一環ではありますが、私の企画で施設内の費用削減を進めていました。「買ってはいけないのではなく、必要なものを制限し、必要なものだけを購入する」と職員に説明し、皆さんの協力をいただき、経費を抑えることができました。施設に貢献することができ、結果が出せた喜びは一入でした。

Q マイブームを教えてください

コロナ自粛期間もあり1000ピースのパズルをすることにはまりました！全部のピースが完成したときは本当にスッキリした気持ちになります。コロナ流行以前は、旅行が好きだったので収束したら、また旅行を楽しみたいです。



地域連携 施設紹介

急性期病院である河北総合病院は、地域のかかりつけ医（診療所・クリニック・病院）と連携し、よりよい地域医療をご提供する「地域医療支援病院」として、2006年に東京都知事より承認を受けています。ともに、患者さんお一人おひとりに最善の医療をご提供する地域連携施設をご紹介します。

新江古田いわた眼科【眼科】

診療時間／月、火、水、金 9:00～12:00・15:00～18:00
土 9:00～12:00・14:00～17:00

東京都中野区江原町2-20-19 NE220 2階
03-5906-5820
<https://iwataganka.jp/>

休診日：木・日・祝



院長 岩田 進

■ 医師をめざしたきっかけ

高校時代は物理が好きで、将来はシステムエンジニアをめざしておりましたが、人の役に立ちたいという気持ちもあり医師をめざしました。物理が好きだったこともあり物理的要素のある眼光学に興味を持ち、専門は眼科としました。高校時代には今の自分を想像していませんでしたが、診察や手術の中で、患者さまの安心された姿や、喜ばれるお顔を見ることが今の私にとってのやりがいとなっております。

■ 地域医療において

開院から半年が経ち、都内の患者さまは健康への意識が高いと感じております。眼科だけでなく他科の症状もお持ちの方も多く、河北総合病院をはじめ地域のクリニックと連携を取り、患者さまに安心して来ていただ

ける体制をとっております。日々自己研鑽し、患者さまの望まれる医療やご期待に応えていきたいと考えております。

■ メッセージ

幅広い年齢の方に頼られる眼科として診療・手術をおこなっております。気になる症状がございましたらお気軽にご相談ください。



外観

林医院【循環器科・内科・小児科】

診療時間／月、水、木 9:00～12:00・16:00～18:30
火、金、土 9:00～12:00

東京都杉並区高円寺南2-21-1
03-3311-1856
<http://www.drtakako.com/>

休診日：火、金、土午後・日・祝



院長 稲葉 貴子

日本内科学会認定内科医
日本循環器学会専門医

■ 医師をめざしたきっかけ

高円寺南で祖父、父と2代にわたる開業医の長女として生まれました。父は産婦人科でお産も取り扱っていて、自宅の2階に患者さんが入院し、母も患者さんや看護師さんの食事を作っているという家で、一番身近な仕事が医療でした。思春期にはものを作る仕事や表現者に憧れて自分探しもしましたが、他の職業のイメージがもともと自分の中に湧きにくかったのかもしれません。

■ 地域医療において

学生時代に興味をもった循環器内科に入局して、勤務医を続けるつもりでいましたが、父が急逝したことをきっかけに実家の診療所を継承しました。病院務めの頃は、担当する患者さんは重篤な疾患の方が多く、患者さんの人生が病気を中心に回っているような印象で

したが、地域で開業すると、病気は人生の一部にすぎないけれど、事あるごとに医療のサポートが必要なのだあらためて気が付きました。多くの方々の人生の節目に町医者としてかわれることに感謝しています。病院とは医療連携を取らせていただいているので入院加療や精査の必要な患者さんを紹介して診てもらっています。

■ メッセージ

昨年からの新型コロナウィルス感染症流行は、地域医療の在り方も大きく変えてしまいました。従来以上に医療者が力を合わせることが求められています。病院と診療所との連携もますます大切になると思います。



外観

リハビリ体操 腰痛体操



動画をご希望の場合は、YouTube 河北チャンネル「web河北健康教室」へアクセスしてください。

監修：河北リハビリテーション病院
セラピー部 部長 森山 広樹

コロナ禍の影響で在宅ワークや外出自粛中に自宅にいたることが増え、腰痛が酷くなった方がいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、自分の腰痛のタイプを知り、タイプに合わせた自宅でできる腰痛体操を紹介します。



前屈（おじぎ）型腰痛体操
前屈をおこなうと腰が痛い方は
こちらの体操をおこないましょう。

初級：① うつ伏せの状態から開始し、肘をつき上体を起こします。



中級：② 手をついて上体を反らしてください。



上級：③ 顎を上に向けて背中を反らして伸ばし20秒キープしましょう。



後ろ（のけぞり）型腰痛体操
後屈をおこなうと腰が痛い方は
こちらの体操をおこないましょう。

初級：① 四つん這いになります。
② 肩からお尻が平行を保つために片手を腰に当てましょう。



中級：③ 膝を後ろに引いて保持しましょう。



上級：④ 膝を上げて背中を平行に保ち20秒キープしましょう。

豆知識

ヒートショックにご注意！

寒い季節になり、1日の終わりをお風呂でリラックスされている方に注意です！
癒しの時間が一歩間違えると命の危険に。

寒くなるこの時期に多いです

気温差によって血圧が変動することで生じます。重症な方は失神したり脳出血や心筋梗塞に至る方もいます。

入浴やトイレは特に気をつけましょう

暖かい部屋から冷えた廊下への移動でも気温差が大きいです。特に入浴時や排便時は血圧の変動が激しいです。

ヒートショックを起こしやすいのは？

高齢者の方、特に血圧の薬を飲んでいいる方や心臓や脳を患っている方は要注意。入浴前の水分摂取で予防しましょう。

監修：河北総合病院 循環器内科医師 片野 皓介

アンケートについて

当財団へご支援を賜り、誠にありがとうございます。より充実した誌面作りのために、アンケートへのご協力をお願いいたします。

ご愛読いただきまして、ありがとうございます。
読者アンケートにご協力をお願いします。

- Q1 性別(男・女)
- Q2 年齢(20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代・90代以上)
- Q3 お住まい
(杉並区・中野区・練馬区・世田谷区・その他：)
- Q4 もっともおもしろかった記事は何ですか？
(ページ：)
- Q5 今後、特集してほしい記事はありますか？
(
- Q6 河北総合病院を何でお知りになりましたか？
(ホームページ・友人からの紹介・医療機関からの紹介・近所・JR阿佐ヶ谷駅看板・広告物：)
- Q7 河北健康教室に参加したことはありますか？
(はい・いいえ)
- Q8 当財団へご意見をお寄せください
(

（キリトリ線）

お知らせ

☆河北医療財団の活動や取り組みなどをお知らせするコーナーです。

YouTube 河北チャンネル

勉強会や体操、採用情報などを
随時、更新してまいります☆

公開中

■河北健康教室 Lesson5 まで

■河北医療財団 採用関連



「河北医療財団の魅力!」

新人広報「阿佐美」の眼を通して
医療についての疑問や情報などを
ご紹介しています。

■河北医療財団の魅力! vol.24 まで

※「阿佐美」は、皆さまにわかりやすくお伝えするた
めのフィクションであり、実在していません。

診療についてのご案内

● 年末年始(12月30～1月3日)は救急外来の
みとなります。詳細はホームページをご覧ください。

居宅介護支援事務所新規開設

● 12月1日より「河北居宅介護支援事業所南
阿佐谷」を新規開設いたしました。ケアマネジャー(介護支援専門員)がご自宅へ
伺い介護サービスについてのご相談を承りま
す。様々な専門機関と密な連携を図っており、
皆さまのご希望を伺い、住み慣れた地域で自
分らしい暮らしが続けられるようご支援いた
します。ぜひ、ご相談ください。

《河北居宅介護支援事業所南阿佐谷》

TEL: 03-5913-7038

受付時間: 月 - 金 9:00 - 17:00

休日: 土、日、祝日、年末年始

対象エリア: 杉並区全域



郵便はがき

1 6 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

杉並局
承認

7001

(受取人)

東京都杉並区阿佐谷北1-7-3

社会医療法人 河北医療財団
広報課「かわびたる」編集 行差出有効期間
令和4年
6月30日まで
(切手不要)当財団からイベント、セミナー情報を
ご希望の方へお届けいたします。皆さまの個人情報は、上記以外での目的で使用することはありません。
個人情報の取り扱いについては、ホームページをご参照ください。
<https://kawakita.or.jp>

お名前:

ご住所: 〒

メール希望の方は下記へお名前をお送りください。

✉ kawaken@kawakita.or.jp 「件名: セミナー情報希望」

編集後記

2020年は、ほぼCOVID-19対応に追
われた一年でした。2021年は、昨年よ
り **モー**っと幸せな年になりますように、
withコロナの生活を楽しみながら、でも感染対
策はしっかりおこない、ハッピーが **ぎゅう**っと詰
まった一年になりま
すように。2021年もどうぞよろしく
お願いも **うし**あげます。

河北総合病院

検索

▼ ご意見をお寄せください

広報課 ✉ kouhou@kawakita.or.jp

Webサイト



Facebook



採用サイト

