



# かわひたる

2020

7月号

JULY

社会文化を背景とし 地球環境と調和した よりよい医療への挑戦

## 特集『大腸がんとの闘い方』

【河北総合病院副院長 がん治療統括部長 消化器外科部長 梅谷 直亨】

## 探検隊が行く

【新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)】

## 地域連携施設紹介

【たけうち整形外科】

【継醫院】



杉並区と共同で基幹病院 4ヶ所  
(河北総合病院・荻窪病院・佼成病院・東京衛生アドベンチスト病院)  
において「発熱外来」が設置されています。

※設置期間は病院により異なります。



社会医療法人河北医療財団

# 大腸がんとの闘い方

私は消化器がん、中でも大腸がんを専門とする外科医であり、内視鏡診断・治療から手術、抗がん剤治療、終末期医療まで実践しております。かつては、がんの発生や進行に関わる分子生物学的研究にも携わっておりました。ここでは、臨床医としての立場から、「大腸がんは闘う価値の高い病である」ことをお伝えできればと思います。

重要ですが、自覚症状が出るのは進行してからのことが多いので、便潜血などによる健診が有用です。大腸内視鏡できない浸潤がんでは主に外科手術となります。

## 大腸がんは身近な病気です

2014年の全国がん登録では男女計で1位の罹患数となっています。生涯がん罹患リスクは男性で9%、女性で8%と高く、特に高齢者においては身近な病気です。

生涯がん罹患リスク(%)

	男性	女性
全がん	62% (2人に1人)	47% (2人に1人)
胃	11% (9人に1人)	5% (19人に1人)
大腸	9% (11人に1人)	8% (13人に1人)
肺	10% (10人に1人)	5% (22人に1人)
乳房		9% (11人に1人)

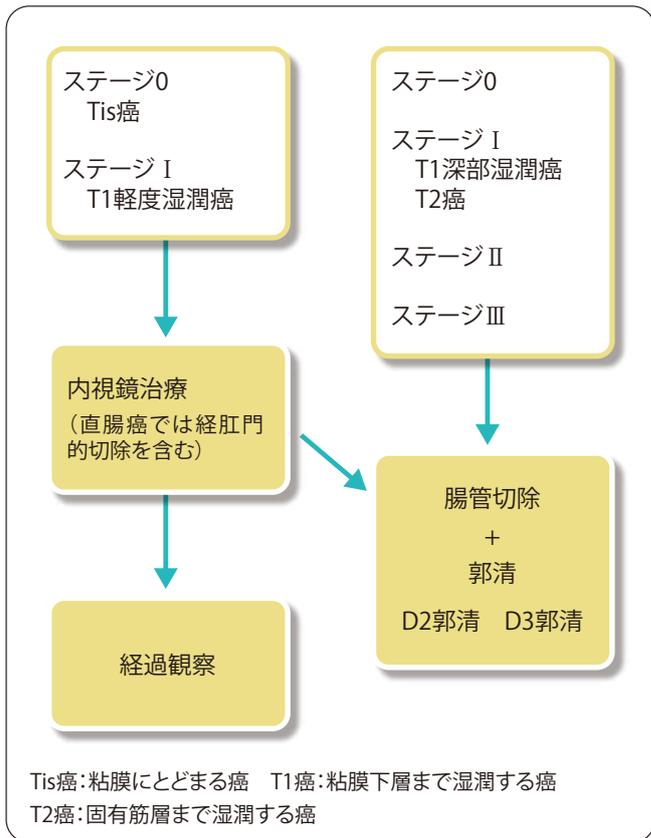
## 大腸がんの特徴

大腸がんは、

- 発見しやすい
- 手術で治癒しやすい
- 転移再発しても治せる可能性が高い
- 抗がん剤治療が効くことが多い

病気です。しかし、2017年の統計では死亡数は男性3位、女性1位です。死亡数減少には早期発見治療が

## 治療の原則



ステージ0～ステージIIIの大腸癌の治療方針 (大腸がん研究会 患者さんのための大腸癌治療ガイドライン 2014年版より)

## 外科手術

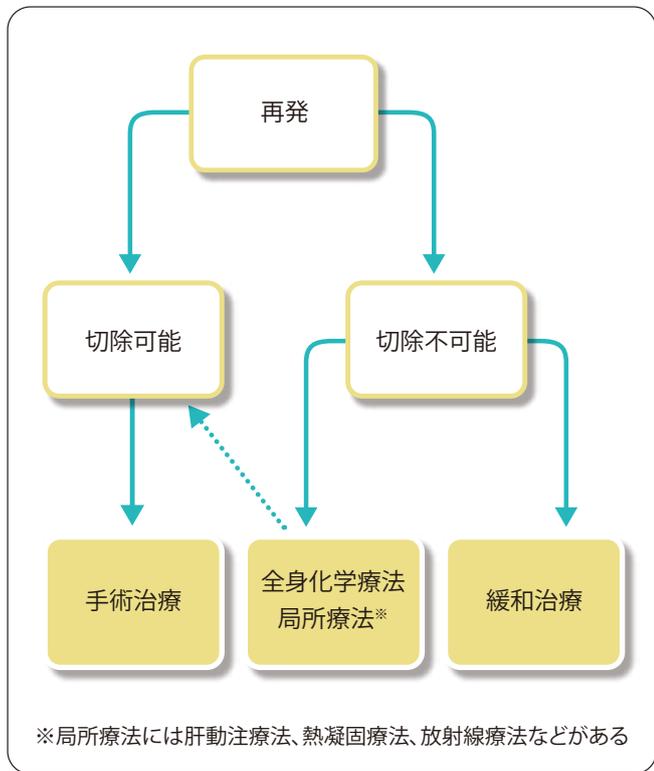
外科手術では、病変を含む腸管と、転移の可能性のある周囲のリンパ節を併せて切除します。現在は傷が小さく負担の少ない腹腔鏡手術が一般的で、周囲臓器への浸潤など特別な理由がない限り数センチの傷から根治手術をおこなえることがほとんどです。出血もごく少量で、術後の回復も早く、翌日には歩行可能、早ければ5日目に退院なさる患者さんもいらっしゃいます。また、かつては永久人工肛門になるのが当然であった肛門に近い直腸がんも、現在で

は技術の進歩によりぎりぎりまで切除し極力肛門を残すようになっています。なお、肝臓などに遠隔転移がある場合や、腹膜に散らばるように広がったがんに対しても、取り切れるなら切除します。これはがんの治療方針としては例外的であり、胃がんや膵がんなどその他の消化器がんでは生命予後の改善に結びつきませんから基本的におこないません。もちろん、むやみに大きく切除するのではなく、その後の治療や生活を考えて最適な術式を選択すべきであることは当然です。でも実はこのような判断が一番難しいところでもあるのです。

しかし、手術は痛いし、できれば受けたくないのは当然です。では、手術を受けなかったらどうなるのでしょうか？最終的に大腸が詰まってしまうので手術は不可避となり、しかも根治は望めず永久人工肛門にせざるを得ない場合もあるのです。

### 再発した大腸がんの治療

不幸にして転移再発した場合にも、可能な限り治療切除をめざします。その結果、根治が得られること



再発大腸癌の治療方針（大腸癌研究会 患者さんのための大腸癌治療ガイドライン 2014年版より）

は珍しくありません。もし切除不可能であれば抗がん剤治療となりますが、治癒は見込めなくとも大部分の患者さんで腫瘍制御と生命予後の改善が得られます。吐き気など副作用防止のための支持療法の進歩はめざましく、様々な有効な薬剤が開発され、また専門資格を持つ看護師や薬剤師がチームを組んでサポートしますので、個人差は大きいものの皆さん仕事も続けながら外来通院治療ができています。治療にはきつい部分もありますが、それで得られる「時間」は貴重です。余命半年と言われて私のもとを訪れた患者さんは、当時息子さんが幼稚園児でしたが、仕事を続けながら4回の手術と抗がん剤治療で頑張ってくられ、中学入学を見届けられました。治癒は叶いませんでしたが、価値の高い「闘い」だったと誇らしく思います。

もしご自身や身近な方が大腸がんと診断されたなら、誤った情報に惑わされることなく、治療を受けていただきたいと思います。大腸がんは闘う価値の高い病であることをぜひ覚えておいていただくと幸いです。



河北総合病院副院長、がん治療統括部長、消化器外科部長

梅谷 直亨

《主な専門分野》  
消化器外科、大腸肛門外科  
《資格》  
臨床研修指導医  
日本外科学会専門医・指導医  
日本消化器外科学会専門医・指導医  
日本大腸肛門病学会専門医・指導医  
消化器がん外科治療認定医  
身体障害者福祉法指定医  
難病指定医



## 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)

今年1月より原因不明の肺炎が世界中にひろがり始め、日本でも2月にクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」のニュースをはじめ、世界の誰もが予測できなかったCOVID-19。突然のパンデミックにより、地球環境を取り巻く風景が一変しました。世界中で多くの方が感染し、亡くなりました。

### 河北総合病院での取り組み

当院は、杉並区感染症診療協力医療機関として、1月下旬に対策本部を立ち上げ、2月上旬「帰国者・接触者外来」を開設し、陰圧室にてPCR検査など対応をしていました。3月下旬には、院内の動線が隔離できるリハビリテーション室を「COVID外来」として対応するようになりました。陽性患者さんは、感染症指定医療機関へご案内しておりましたが、指定病院のベッドが満床となり、入院を受けざるを得なくなりました。4月から分院の1病棟をCOVID病棟とし、20日からはもう1病棟も専用フロアとして対応。4月中旬、杉並区と共同で基幹病院(当院・荻窪病院・佼成病院・東京衛生アドベンチスト病院)において「発熱外来(陰圧テント)」を設置し、COVID患者さんの増加に対応すべく準備をしてまいりました。当院では、すでに「COVID外来」を運用しておりましたので、病院入口での検温の際、発熱の方をトリアージする場としてテントの活用をしています。

職員、患者さんへの手指消毒の励行、院内消毒の実施、

発熱患者さんと一般患者さんの動線の完全分離など徹底した感染防止対策をおこない、多くの病院でクラスターが発生している中、当院では幸いにクラスターの発生を防ぐことができています。

現在は、COVID患者さんも少なくなり、通常の診療が取り戻されようとしていますが、まだまだ気の抜けない日々です。緊急事態宣言解除となりましたが、第2波、第3波の危機感をもって、マスクの着用、手指の消毒の徹底、ソーシャルディスタンスをお願いいたします。

多くの方からの励ましのメッセージやお弁当、物資などご協力をいただきました。杉並区医師会の先生方にはCOVID外来のご対応を。患者さん、ご家族の皆さまには手術や外来予約などの延期など、多くのご理解・ご協力に対してあらためて感謝申し上げます。今後とも、地域医療支援病院として皆さまの健康に寄り添ってまいりますので、どうぞ、よろしくお願い申し上げます。



スタッフ一同感謝申し上げます



励ましのメッセージ(小児科病棟)

河北総合病院からのお知らせなどは、ホームページをご覧ください。

<https://kawakita.or.jp/suginami-area/kgh/>

濃厚接触などのご相談は、下記へお願いいたします。 ※直接、病院でのPCR検査などは受けられません

■杉並区帰国者・接触者電話相談センター

03-3391-1299 9:00-17:00(土・日・祝日を除く)

■新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター)

03-5320-4592 平日17:00-翌9:00 土・日・祝日は終日(24時間)



# 今月のSMILEさん

河北医療財団を支える  
スタッフを紹介

河北医療財団 医療支援部 医事課  
診療情報管理グループ

## 安齋 恵美

入職日:2017年4月入職  
2017年3月学校法人岩崎学園横浜医療情  
報専門学校卒業  
2017年診療情報管理士取得  
趣味:旅行、写真撮影



### Q お仕事の内容を教えてください

診療情報管理士として、患者さんの診療に関する書類やデータの管理、各種届出業務をおこなっています。入院中の紙カルテや同意書、その他帳票の管理、DPCデータの作成・提出、がん登録を中心に、医師への記録などの督促、看護データの取りまとめ、同意書の作成、データ抽出など、患者さんよりも職員のための業務が多いです。

### Q 当院を選んだ理由について教えてください

診療科の多い病院の診療情報管理士の求人を探していたところ、募集案内があったので見学を申し込みました。多くの診療科を有する病院だけでなく、在宅やリハビリテーション・介護まで幅広く地域医療に貢献していることを知り、様々なデータを扱うことができるのではないかと思います、入職を希望しました。

### Q どんな時に仕事のやりがいを感じますか?

データ抽出作業において長期間の検索や複雑な条件の依頼をやり遂げた時、データ抽出の依頼を終えた後に依頼者から「ありがとうございます」「助かりました」などのお言葉をいただいた時です。そうした職員や組織に役立つデータを作ることによって、患者さんのためになっているという実感が湧きます。

### Q 当院でどんなことを学びましたか?

入職当初より、業務の進捗管理の大切さを学びました。余裕のある長期の作業もあれば、月次で最優先で処理するもの、締め切りが被るものもあります。業務の種類が多いために進捗管理を怠り、周囲に迷惑をかけてしまったことがあるので、効率よく、遅滞なく処理できるように気をつけています。

### Q 今後の目標

業務知識の向上が第一目標です。疾患や制度に関わる知識が足りず、もたつくことが多々あるため、業務をスムーズにおこなうために努力したいと思います。また、がん登録は情報の更新も多く入力も複雑なため、精度を落とさないようにしっかりと学んでいき、中級試験を受けられるよう頑張っ学んでいきたいです。



河北総合病院 看護部 本館2、3階病棟

## 佐藤 麻貴

入職日:2013年2月入職  
2006年3月独立行政法人国立病院機構西  
埼玉中央病院付属看護学校卒業  
2006年看護師免許取得  
趣味:コンサート、ライブ鑑賞



### Q お仕事の内容を教えてください

主に消化器外科、泌尿器科、婦人科の手術やがんの治療で入院された患者さんの看護をおこなっています。手術前後の急性期の看護をおこないながら、例えば人工肛門を増設した患者さんの自己管理に向けた指導など、退院後の生活面における患者さんご家族への支援もおこなっています。また看護学生の実習指導や後輩育成など病棟全体で人材育成にも取り組んでいます。

### Q 当院を選んだ理由について教えてください

都内の総合病院の中で職員教育が整っており、中途採用者も積極的に採用している病院を探していました。当院の病院見学に来たとき、忙しそうに働きながらもスタッフ同士の声かけが多く活気があり、「雰囲気がよく楽しそうだな」と感じ、当院を選びました。

### Q どんな時に仕事のやりがいを感じますか?

入院してくる患者さんやご家族の問題が解決され、笑顔で退院されていく姿を見たときです。体を拭いて「気持ちよかった」と言っていたいたり、指導した内容を患者さんができるようになったときに看護のやりがいを感じます。また、看護学生や新人看護師からの「わかった!」「できるようになった」という言葉を聞くと、私も嬉しく感じます。

### Q 当院でどんなことを学びましたか?

多職種を交えたカンファランスに参加することで、退院支援の難しさを感じながら、多方面から専門的な知識を交えた支援をおこなう大切さを学びました。4年に渡り看護学生の指導に携わらせてもらったことで、伝えることの難しさや言葉の選び方について考えさせられました。後輩育成の難しさを感じながらもやりがいがあり、自分自身の学びとなりました。

### Q 今後の目標

少子高齢化が進む世の中で医療へのニーズや看護のあり方にも変化を感じます。人としての関わりを大切に看護師として人間として成長していきたいと思っています。また働きやすい職場環境づくりに、自ら積極的に声を出しながら貢献していきたいと考えます。



# 地域連携 施設紹介

急性期病院である河北総合病院は、地域のかかりつけ医（診療所・クリニック・病院）と連携し、よりよい地域医療をご提供する「地域医療支援病院」として、2006年に東京都知事より承認を受けています。ともに、患者さんお一人おひとりに最善の医療をご提供する地域連携施設をご紹介します。

## たけうち整形外科

整形外科、リハビリテーション科、  
スポーツ整形外科、小児整形外科、リウマチ科

東京都杉並区桃井4-2-21 フェリシア桃井1F  
03-3397-1500  
<http://takeuchi-seikei.net/>

診察受付時間／月、火、水、金 9:00～12:30 14:30～18:00 木、土 9:00～12:30 休診日:木、土午後、日、祝



院長 竹内 弘毅

医学博士  
日本整形外科学会専門医  
日本整形外科学会  
運動器リハビリテーション医  
身体障害者福祉法第15条指定医

### ■ 医師をめざしたきっかけ

自分自身が小学生の時に骨折したのがきっかけです。遊具から転落し、のちに母から聞いた話だと、右腕がかなり変形していたそうです。近くの整形外科で引っ張って戻し、1か月ほどギプス固定して治療していただいたのを今でもよく覚えています。私もその先生と同じような整形外科医になりたいと思うようになりました。

### ■ 地域医療において

これまで大学病院や市中の基幹病院で膝の靭帯・半月板や人工関節置換術など、手術を中心とした診療をおこなってまいりましたが、これからは日々の体の痛みやスポーツでのちょっとしたケガなど、日常でよく遭遇するような症状を良くしていくための治療を中心におこなっていききたいと思います。

### ■ メッセージ

日常での腰や膝の痛み、スポーツ中のケガ、骨粗しょう症など、運動器に関して幅広く診療していきたいと思います。小児整形外科も専門としておりますので、お子さまの運動発達など、お気づきのことがありましたらいつでもご相談ください。



外観

## 継醫院

小児科・内科

東京都杉並区梅里2-4-8  
03-3311-3067  
<https://ameblo.jp/tsuguiin/>

診察受付時間／月、火、水、金 9:00～12:30 15:30～18:30 土 9:00～12:30 休診日:木、土午後、日、祝



院長 継 仁

医学博士  
日本小児科学会小児科専門医・指導医

### ■ 医師をめざしたきっかけ

私は東京生まれですが、本籍地は山口県長門市依山温泉でした。依山温泉は江戸時代には毛利藩が管理していた場所で、代々藩主毛利家に典医として仕えていたそうです。祖父が東京に出てきて1930年に杉並で開業しました。幼少の頃から医師を志すように言われてきました。深夜まで診療する父の背中を見て育ち、医師をめざすようになりました。

### ■ 地域医療において

重症化する危険のある患者をいち早く診断して、高度医療に速やかに繋げて救えるように病院と連携しています。（これまでいろんな方を助けていただきました）また、健康状態や育児にご不安のある方々のご相談にのり、適切な医療をご案内して、安

心していただけるように心がけています。地域連携病院で開催される勉強会にも参加させていただいています。

### ■ メッセージ

お子さんが保育園に通う働くお母さん方を支えたいと思っています。それには、予防が大切です。いつでも予防接種が接種できるようにしています。まずは、お電話でご連絡ください。



外観



監修:河北リハビリテーション病院 セラピー部部长 森山 広樹

むくみは皮膚の下にある皮下組織に余分な水分がたまっている状態のことをいいます。むくみの原因は、様々で心臓・腎臓・肝臓など疾患によるものもあります。この場合のむくみはなかなか治まらず、動悸・息切れ・尿量の減少などの症状を引き起こすこともあります。ただ、一晩寝たら治ってしまうような一過性のものであれば、こちらで紹介するような運動を実施することが大切です。

①つま先立ちをする。



②足で、グーチョキパー。



③マッサージ

・下から上にマッサージします。



## 豆知識

### もしものときの熱中症応急処置!

熱中症かなと思ったらまず、できることをご紹介いたします。

#### 涼しい場所に移動して体を冷やしましょう

エアコンの効いた部屋や日陰に移動し、安静にしましょう。

首・脇・太ももの付け根を氷のうなどで集中的に冷やしたり、体を濡らしてうちわなどで扇ぐことも効果的です!!

#### 塩分を含んだ水分を摂りましょう

水だけではなく、スポーツドリンク、経口補水液、食塩水を摂取してください。

自分で飲めない時または、嘔吐してしまう場合は病院へ受診してください。

#### こんな時は救急車を呼びましょう

意識がない時(目線が合わない、会話ができない)や痙攣を起こした場合はすぐに救急車を呼びましょう!救急車が到着するまでの間に応急処置を始め、呼びかけに反応が悪い時には無理に水を飲ませないでください。

監修:河北総合病院 救急救命士 竹内 一貴

ご愛読いただきまして、ありがとうございます。  
読者アンケートにご協力をお願いします。

- Q1 性別(男・女)
- Q2 年齢(20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代・90代以上)
- Q3 お住まい  
(杉並区・中野区・練馬区・世田谷区・その他: )
- Q4 もっともおもしろかった記事は何ですか?  
( ページ: )
- Q5 今後、特集してほしい記事はありますか?  
( )
- Q6 河北総合病院を何でお知りになりましたか?  
(ホームページ・友人からの紹介・医療機関からの紹介・近所・JR阿佐ヶ谷駅看板・広告物: )
- Q7 河北健康教室に参加したことはありますか?  
(はい・いいえ)
- Q8 当財団へご意見をお寄せください  
( )

(キリトリ線)

## アンケートについて

当財団へご支援を賜り、誠にありがとうございます。より充実した誌面作りのために、アンケートへのご協力をお願いいたします。

# お知らせ

☆河北医療財団の活動や取り組みなどをお知らせするコーナーです。

## 7月外来診療について

河北総合病院、河北総合病院分院、河北サテライトクリニック

7月23日(木)、24日(金)、8月10日(月)は、救急外来のみを予定しております。  
新型コロナウイルス対応や上記以外の施設については、各ホームページをご覧ください。

## 河北健康教室



次回の河北健康教室は9月を予定しております。

9月以降の教室に関しては、あらためてご案内いたしますが、最新情報は、ホームページやフェイスブックなどで確認いただけますようお願いいたします。

### ■河北健康教室

[https://kawakita.or.jp/category/kawaken\\_seminar\\_event/](https://kawakita.or.jp/category/kawaken_seminar_event/)

楽しみにして下さっていた皆さまにおかれましては、大変恐縮ではございますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 布製マスクの寄贈について

4月より政府から全世界に向け一住所あたり2枚ずつの布製マスクの配布がスタートしました。「お届けした布製マスクがご自身にとってご不要な場合は、例えば身近で必要とされている方に譲るなどの選択肢もご検討ください」との発信を受け、当財団の職員より不要な政府配布の布マスクを募りました。

1,075枚ものマスクの協力がありましたので、杉並区・多摩地区の保育園などに寄贈させていただきました。

郵便はがき

1 6 6 8 7 9 0

(受取人)

東京都杉並区阿佐谷北1-7-3

社会医療法人 河北医療財団  
広報課「かわびたる」編集行

料金受取人払郵便

杉並局  
承認

7001

差出有効期間  
令和4年  
6月30日まで  
(切手不要)



（キリトリ線）

## 当財団からイベント、セミナー情報をご希望の方へお届けいたします。

皆さまの個人情報は、上記以外での目的で使用することはありません。  
個人情報の取り扱いについては、ホームページをご参照ください。  
<https://kawakita.or.jp>

郵送希望

お名前: \_\_\_\_\_  
ご住所: 〒 \_\_\_\_\_

メール希望の方は下記へお名前をお送りください。

☒ [kawaken@kawakita.or.jp](mailto:kawaken@kawakita.or.jp) 「件名: セミナー情報希望」

## 編集後記

皆さまには、感染予防のご協力をいただきありがとうございます。COVID-19の影響により、様々な検診が延期されています。7月12日は「人間ドックの日」です。より多くの方に人間ドックを受診していただくことで、病気の早期発見につなげ、国民の健康増進に寄与することを目的として、日本人間ドック学会が制定しました。河北健診クリニックでは、優良施設として「人間ドック健診施設機能評価」の認定を受けました。皆さまもぜひ、人間ドックの受診を考えてみてはいかがでしょうか。

河北総合病院

検索

▼ ご意見をお寄せください

広報課 ☒ [kouhou@kawakita.or.jp](mailto:kouhou@kawakita.or.jp)

Webサイト



Facebook



採用サイト

