

2019年 春号

ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷 杉並区阿佐谷北 1-2-1 河北杉樹ビル 1階

4月の家族介護教室

「軽度認知障害を理解し、
家族として何ができるか学ぼう」

軽度認知障害の早期発見の為の気づきのポイントや対処方法を理解し、家族や身近な支援者としてできる予防方法や接し方を学びませんか。

日付：2019年4月25日（木）

時間：午後2時～3時30分

会場：河北ファミリークリニック南阿佐谷 8F

住所：杉並区阿佐谷南 1-16-8 ISM ASAGAYA ビル

講師：河北総合病院 認知症看護認定看護師 八木 裕実子氏

定員：35名（申し込み順）

参加費：無料

申し込み開始：2019年4月15日（月）から

お問い合わせ・申し込み ケア24阿佐谷 3339-1588

ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」

こんな時、**お気軽にご相談ください。**

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

☎3339-1588（夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています）

振り込め詐欺にご用心！

杉並区では昨年1年間で、160件の振り込め詐欺が発生しました。
毎月平均13件以上の被害が出ています。



《区内の振り込め詐欺で多い手口》

- 1位 **オレオレ詐欺** (例えば、身内の名前を名乗って金銭を要求)
- 2位 **架空請求詐欺** (例えば、契約していない物品の費用を請求)
- 3位 **還付金詐欺** (例えば、医療費など還付を装い、振り込ませる)

※こうした振り込め詐欺を日頃から防ぎましょう。

- いつも留守番電話にしておく → 相手を確認してから電話に出る
- 家族に折り返し電話して確認 → 落ち着いて、家族に電話してみる
- そんな話、あり得ないと気づく → ATM 操作や暗証番号の聞き取り注意

困ったとき、ご相談は

杉並区振り込め詐欺被害0(ゼロ)ダイヤル 5307-0800(24時間)

声をかけてもらって安心！地域の目に、ご登録下さい

地域のボランティアが見守りや声かけで高齢者をサポートします。
対象者は、おおむね65歳以上で一人暮らしの方、高齢者のみの世帯の方。
地域の高齢者の見守り活動を行う、あんしん協力員も募集中です。



お問い合わせ・申し込み ケア24阿佐谷 3339-1588