

# ケア24松ノ木ニュース

発行：杉並区高齢者総合相談窓口 ケア24 松ノ木  
(地域包括支援センター)

令和8年 早春号

裏面：オレンジカフェのご紹介

令和8年4月1日から  
開所時間が変わります

変更前

月～金曜日 9:00～19:00  
土曜日 9:00～13:00



変更後

月～土曜日  
9:00～17:00

## お問い合わせ

杉並区高齢者総合相談窓口 ケア24 松ノ木（地域包括支援センター）

〒166-0014 杉並区松ノ木3-3-4

TEL：03-3318-8530／FAX：03-3318-8533

窓口受付時間（3月31日まで）月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～13:00

※夜間、日曜日、祝日および年末年始の緊急のご相談は、電話で受け付けています。

担当地域：阿佐谷南1丁目、成田東1・3・4丁目、松ノ木1～3丁目、大宮2丁目

オレンジカフェが始まりました。

お気軽にお越しください。

## 誰でも気軽に話せる憩いの場

# オレンジカフェ オアシス

だれかとしゃべりたくなったとき…

家事や介護から、ちょっと離れたくなったとき…

気軽に立ち寄って、話を聞いてもらえるところがあるといいね～

そんな思いからオレンジカフェ「オアシス」は誕生(うま)れました。

予約不要  
出入り自由

ちょっと一息  
つきたいなあ

スマホのこと  
きけるかな…

介護経験者の  
話を聞きたいな…

もの忘れが気にな  
ってきたん  
だけど…

興味のある方、ぜひオアシスをのぞいてみてください。  
わたしたちのチャレンジに参加し、オアシスを一緒にそだててください。

- 日 時 : けやき亭 第4火曜日 14時30分から16時  
なごみ松ノ木 第2火曜日 14時30分から16時
- 協力金 : 100円(任意)

お問い合わせ : ケア24 松ノ木 9:00-17:00 電話 03(3318)8530

主催 : チームオレンジ オアシス

### けやき亭

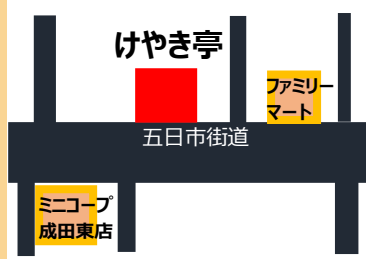
成田東 3-2-1

毎月第4火曜日

開催日

2/24(火) 3/24(火) 4/28(火)

5/26(火) 6/23(火)



### なごみ松ノ木

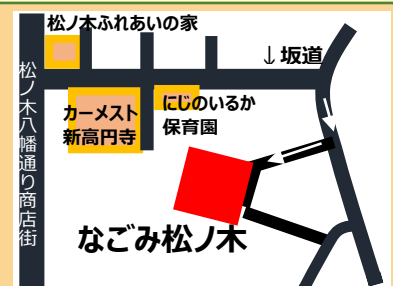
松ノ木 1-12-50

毎月第2火曜日

開催日

3/10(火) 4/14(火) 5/12(火)

6/9(火)



開催スケジュールは変更になることがあります