

令和7年度 冬号 ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷：杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館1階



認知症サポーター養成講座



認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の方や家族を支援する認知症サポーターを養成する講座です。講座受講修了後に認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を差し上げます。

日時：令和8年1月16日（金）

14時30分～16時00分

場所：河北前田病院 5階談話室

住所：杉並区本天沼1-2-1

講師：ALSOK らいふケア株式会社 石川 利明さん（キャラソ・メイト）

定員：20名（申し込み順）・参加費：無料



申し込み開始：令和8年1月5日（月）～

お申し込み先：ケア24 阿佐谷

☎03-3339-1588

ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや在宅介護について、総合的な相談・支援をいたします。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」こんな時、お気軽にご相談ください。

＜担当地区＞

- ・阿佐谷北1～6丁目
- ・本天沼1丁目
- ・阿佐谷南2丁目
- ・下井草1丁目

＜窓口受付時間＞

- ・月～金曜日 午前9時～午後7時
- ・土曜日 午前9時～午後1時

☎ 03-3339-1588

※夜間、日曜日、祝日及び年末年始の緊急時のご相談は電話で24時間受け付けています

＜所在地＞

杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館1階





かがやく 阿佐谷びと

『かがやく阿佐谷びと』とは？・・・阿佐谷エリアですてきな
シニアライフをおくる方々をご紹介しますコーナーです。



よしかず
大橋 美一さん
阿佐谷びと Vol.5

「4歳のころから80年近く阿佐谷に住んでいるよ。馬橋
小学校第一期卒業生だ。」テンポよくお喋りされる大橋
さんは81歳の元気な江戸っ子。「依頼があれば各種
雑貨・小物・パーツを作ったり、まあ町工場の1人親方
だよ。いまはMRI検査時の患者さん用ベルトを作って
る。こどもの時から手先器用だったし、なんでも作った
な。モノづくりは楽しいしワクワクするね。起きている時
は沸かないアイデアが、寝てて夢に出てきたりさ。こうし
たら便利だなとか、相手が喜ぶなとか、勝手に考えてイ
メージがまとまったら一気に作るんだ。」

こないだもよ、自作のバックを担いでいたら、若者に
『素敵なバックですね。どこで買えるんですか？』って
言われちゃったよ。」キラキラした目でものづくりを語
る姿は、まさに阿佐谷の路上芸術家です。



新しく職員が2名配属となりました！



大木 裕子
主任介護支援専門員

元・理容師。目標としてきた、包括支援
センターでの勤務開始です。地域の皆さ
まのお役に立てるよう、頑張らせていた
だきます！



高橋 淳
事務員

義母の介護を自宅で11年間、妻と二人
三脚でおこなってきました。その経験を基
に、寄り添う気持ちを大切にしたい対応をい
たします。