

ケア24松ノ木ニュース

編集・発行 杉並区地域包括支援センター ケア24松ノ木

令和7年 秋号

認知症サポーター ステップアップ講座

日時；2025年9月30日（火）

10：00～11：30

過去に認知症サポーター養成講座を受講された方が対象です。

会場；ゆうゆう堀ノ内松ノ木館（杉並区松ノ木2-38-6）

講師；ALSOK らいふ株式会社ホームケア野方

主任ケアマネジャー 平野 道代

9月16日から申し込み開始

詳細は広報すぎなみ

9月15日号 掲載

家族介護者教室

おむつの当て方 排泄について

日時；2025年11月18日（火）

10：00～11：30

11月1日から申し込み開始

詳細は広報すぎなみ

11月1日号 掲載

会場；ハートフル成田東（杉並区成田東3-26-6）

上記講座・教室のお申込みやお問い合わせ

ケア24松ノ木 03-3318-8530

お問い合わせ 杉並区地域包括支援センター ケア24松ノ木

〒166-0014 杉並区松ノ木 3-3-4

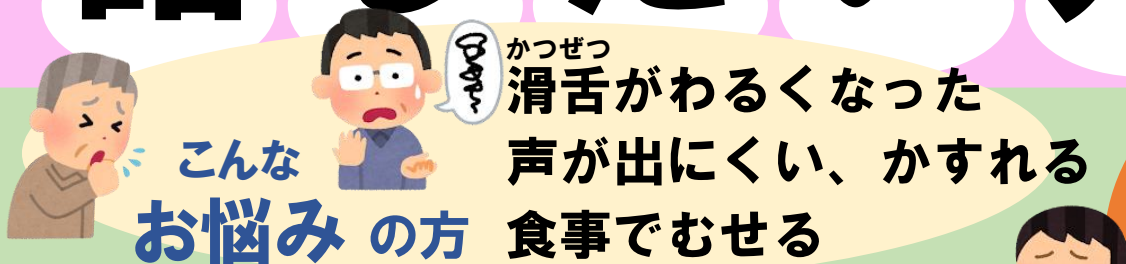
TEL：03-3318-8530／FAX：03-3318-8533

窓口受付時間 月～金曜日 9：00～19：00 土曜日 9：00～13：00

※夜間、日曜日、祝日、および年末年始も電話でのご相談は24時間受け付けています。

担当地域：阿佐谷南1丁目、成田東1・3・4丁目、松ノ木1～3丁目、大宮2丁目

もっと楽しく 話したい方募集



参加
無料

定員:26名
※先着順

歯科医師、言語聴覚士の先生から
直接アドバイスがもらえる講座です。

9月30日(火) 午後
1時30分~3時

場所:ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(杉並区松ノ木 2-38-6)

講師:杉並区歯科医師会

理事 渡辺 政治 先生

訪問看護ステーション ささえ

言語聴覚士 清水 美緒子 先生

お申込み

03-3315-7760

ゆうゆう堀ノ内松ノ木館まで

ゆうゆう堀ノ内松ノ木館、ケア24松ノ木共催