

令和7年度 秋号 ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷：杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館1階

阿佐谷で 楽しく話せる 集いの場

今年の秋はおしゃべりの秋！

みんなと一緒にたくさんおはなししながら過ごしてみませんか？

メロンカフェ

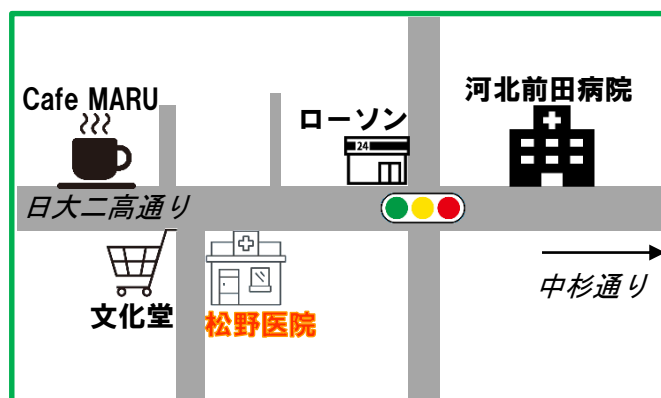


メロンのあみ目のように地域をつなぐ
いろいろなおしゃべり どうぞお気軽に

日時：毎月第2水曜日午後1時～3時

場所：松野医院

阿佐谷北3-42-10



オレンジさろん

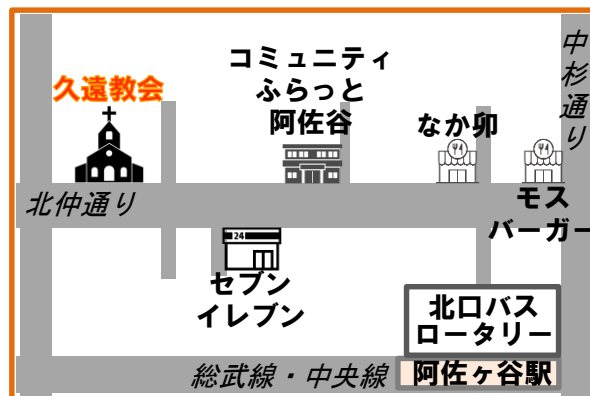


年齢を重ねても 認知症になっても
あんしんの阿佐谷北に お気軽にお話にきませんか

日時：毎月第2火曜日午後2時～3時半

場所：久遠教会

阿佐谷北2-25-8



阿佐谷介護者の会



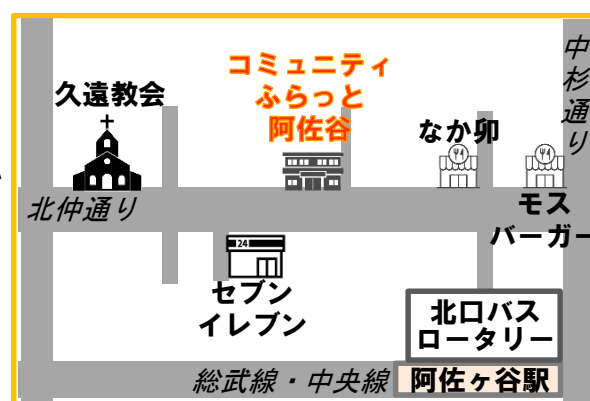
介護の悩みを話したり

聞いているだけで大丈夫 まずは覗いてみませんか

日時：毎月第4金曜日午後1時～3時半

場所：コミュニティふらっと阿佐谷

阿佐谷北2-18-17



お問い合わせ ケア24 阿佐谷 03-3339-1588



かがやく 阿佐谷びと

『かがやく阿佐谷びと』とは？・・・阿佐谷エリアですてきなシニアライフをおくる方々をご紹介しますコーナーです。



つとむ
所 勲さん

阿佐谷びと Vol.4

「ぼくの専門は遊ぶこと、勉強はいまいちだけどね。」
開口一番楽しくおしゃべりされる所さんは阿佐谷生まれ
阿佐谷育ちの 90 才。「ぼく自身河北総合病院で生まれ
て、子供たちもみんなお世話になりました。野球に社交
ダンスになんでもやった、体力には自身あるよ、でもね
頭はだめ、最近はものわすれも気になってきた。お医者
さんにも相談したけれど、なるべく地域の活動は続けな
さいと言われているから、大事な約束や予定はメモして
なるべく参加してます。遊びは覚えてるのに！」明るく社
交的な人柄で町会長に老人会会長なども歴任。「そう
だ、みなさんにお伝えください、所はまだ生きてます。」
と最後までおどけて笑いを忘れない人生の達人です。

ご本人からの一言：
遊びが一番 勉強は二番 今を楽しみましょう！

ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや在宅介護について、総合的な相談・支援をいたします。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」こんな時、お気軽にご相談ください。

<担当地区>

- ・阿佐谷北1～6丁目
- ・阿佐谷南2丁目
- ・本天沼1丁目
- ・下井草1丁目

<窓口受付時間>

- ・月～金曜日 午前9時～午後7時
- ・土曜日 午前9時～午後1時

☎ 03-3339-1588

※夜間、日曜日、祝日及び年末年始の緊急時のご相談は電話で24時間受け付けています

<所在地>

杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館 1階

