

ケア24松ノ木ニュース

編集・発行 杉並区地域包括支援センター ケア24松ノ木

令和6年 立冬号

家族介護教室のお知らせ

『認知症と共に生きる』

今年度は「成宗診療所／認知症サポート医 加藤章先生」を講師にお招きし、開催します♪認知症の予防等、知っておきたい方ふるってご参加ください。

日時：2024年11月28日（木）

10：00 ～ 11：30

会場：産業商工会館 第一・第二集会室

杉並区阿佐谷南3-2-19

講師：成宗診療所／認知症サポート医 加藤章先生

内容：認知症とはどのようなものか

予防や早期発見にあたり生活で注意することについて
認知症の新薬について

費用：無料

対象：区内在住、在勤 申込順（50名まで）

11月1日（金）9：00～申し込み開始



お問い合わせ 杉並区地域包括支援センター ケア24松ノ木

〒166-0014 杉並区松ノ木3-3-4

TEL：03-3318-8530／FAX：03-3318-8533

窓口受付時間 月～金曜日 9：00～19：00 土曜日 9：00～13：00

※夜間、日曜日、祝日、および年末年始も電話でのご相談は24時間受け付けています。

担当地域：阿佐谷南1丁目、成田東1・3・4丁目、松ノ木1～3丁目、大宮2丁目

11月より本格始動！！

梅里の会 メンバー 募集！

開催日

第1・3金曜日 13:30～15:00

体操、地域参加
初心者大歓迎！

場所

梅里区民集会所2階
(杉並区梅里 2-34-20)



内容

第1金曜日

デイサービス「大宮ふれあいの家」のスタッフによる体と頭を使う楽しいレクリエーション、プログラム！

第3金曜日

訪問看護ステーション「ユースタイルケア新中野」の看護師による体操や健康に関するミニ講座！

参加費

200円/1回



こんな方、ぜひご参加ください！

- ・最近体の衰えや物忘れを感じている方
- ・近所の方とつながりたい方
- ・運動したいけど、どこに行ったらいいかわからない方

《お問い合わせ》

杉並区地域包括支援センター
ケア 24 松ノ木

杉並区松ノ木3-3-4

03-3318-8530