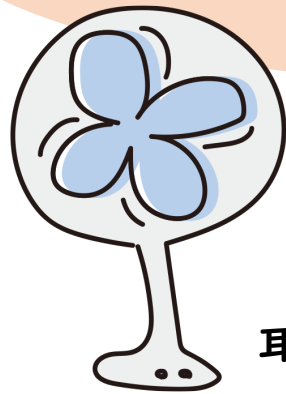


ケア24松ノ木ニュース

令和7年盛夏号



ケア24は高齢者の総合相談窓口です。
介護の相談はもちろん、
介護予防など様々なご案内や、
耳より情報コーナーも設置しております。

表面:涼み処紹介

裏面:認知症サポーター
養成講座のご案内

涼み処として、気軽にお立ち寄り下さい。



※4月第4水曜日から10月第4水曜日まで



冷水器・給水機の設置がございません。
水分は各自でご持参ください。

発行: 杉並区地域包括支援センター ケア24松ノ木

〒166-0014 杉並区松ノ木3-3-4

TEL: 03-3318-8530 / FAX: 03-3318-8533

窓口受付時間 月～金 9:00～19:00

土 9:00～13:00

※夜間、日曜日、祝日、および年末年始も

電話でのご相談は24時間受け付けています。

担当地域: 阿佐谷南1丁目、成田東1・3・4丁目

松ノ木1～3丁目、大宮2丁目



認知症サポーター養成講座

～認知症について学び 支え合う地域を目指して～

日時；令和7年8月26日（火）

午前 10 時～11 時 30 分

会場；ゆうゆう堀ノ内松ノ木

（松ノ木 2-38-6）

講師；キャラバンメイト

定員；20 名（申し込み先着順）

申込；7月22日（火）～8月20日（水）

ケア 24 松ノ木 03-3318-8530



認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、認知症の方やその家族を見守り支援する応援団です。

認知症があっても、尊厳と希望を失うことなく家族や友人、ご近所の人と一緒に地域の中で安心して暮らせる社会を考えていきましょう。

おおよそ90分の養成講座を受けることで、どなたでもサポーターになることができます。（※認知症サポーターカードを発行します。）

9月には、さらに詳しく実践的な内容が学べる

認知症ステップアップ講座を予定しています。

