

ケア24松ノ木ニュース

表面:メンバー紹介

裏面:ケア24って

どんなところ？

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24松ノ木

令和7年度もよろしくお願いいたします！

ケア24は高齢者の総合相談窓口です。介護の相談はもちろん、介護予防など様々なご案内や、耳より情報コーナーも設置しております。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、お元気なうちからケア24をご活用下さい。職員一同、お待ちしております。



杉並区地域包括支援センター ケア24松ノ木

〒166-0014 杉並区松ノ木3-3-4

TEL:03-3318-8530/FAX:03-3318-8533

窓口受付時間 月～金 9:00～19:00

土 9:00～13:00

※夜間、日曜日、祝日、および年末年始も

電話でのご相談は24時間受け付けています。

担当地域:阿佐谷南1丁目、成田東1・3・4丁目

松ノ木1～3丁目、大宮2丁目



地域包括支援センター ケア24ってどんなところ？

ケア24は、地域に暮らす高齢者の方の総合相談窓口です。

身の回りのことで不自由を感じた時や、家族の介護のことで困った時、健康のために何か取り組みたい、時間を持て余しているので何かしたい、等なんでも相談できる、身近な相談窓口です。
どうしたらいいのかわからないで困っている。
どこに相談したらいいのかわからない…
こんな時、ケア24にご相談ください！
相談内容など、個人の秘密は守ります。相談は無料です。



**こんなこともやっています。
お気軽にお問合せください！**

物忘れ相談



車椅子の貸し出し
福祉用具の展示や紹介

家族介護教室の開催



地域情報の紹介
サロン・運動・趣味活動など

住民の皆さまが住みやすい地域づくりも行っています。
年を重ねても暮らしやすい地域、安心して暮らせる地域をともに作っていきましょう。

ケア24は担当地域が決まっています。

◆ケア24松ノ木担当区域◆

阿佐谷南1丁目、成田東1・3・4丁目、松ノ木1～3丁目、大宮2丁目