



# かがやく 阿佐谷びと

『かがやく阿佐谷びと』とは?・・・阿佐谷エリアですてきなシニアライフをおくる方々をご紹介しますコーナーです。



柿崎 京一さん  
阿佐谷びと Vol.2

下井草1丁目で暮らす柿崎さんは98歳。70年以上、白川郷の研究者として活躍されてきました。

「ぼくの専門は社会学で、農村・漁村や昔の暮らしから現代社会の課題を考えるのが仕事です。今は欧米式の個人主義の社会だけど、日本のように定住型の社会では隣近所とお節介しあう関係も大切だよ。」

杉並区に恩返しをしたいと地域の集い場で熱心に話されながら、元気にお暮らしになっています。

ご本人からの一言：「過去に学んで今を生きよう！そこには未来へ暮らすヒントが必ずある！」

ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや在宅介護について、総合的な相談・支援をいたします。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」こんな時、お気軽にご相談ください。

#### <担当地区>

- ・阿佐谷北1～6丁目
- ・阿佐谷南2丁目
- ・本天沼1丁目
- ・下井草1丁目

#### <窓口受付時間>

- ・月～金曜日 午前9時～午後7時
- ・土曜日 午前9時～午後1時

☎ 03-3339-1588

※夜間、日曜日、祝日及び年末年始の緊急時のご相談は電話で24時間受け付けています

#### <所在地>

杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館1階



## 令和6年度冬号 ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷：杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館1階



### 認知症サポーター養成講座



#### 新しい認知症観を学びませんか？

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の方や家族を支援する認知症サポーターを養成する講座です。講座受講修了後に認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を差し上げます。



日時：令和7年2月21日（金）

14時30分～16時00分

場所：河北前田病院 5階談話室

住所：杉並区本天沼1-2-1

講師：株式会社らいふ 石川 利明さん

（キャラバン・メイト）

定員：20名（申し込み順）・参加費：無料

申し込み開始：令和7年2月3日（月）～

お申し込み先：ケア24 阿佐谷

☎03-3339-1588

# ケア24阿佐谷の地域づくり

ふらり阿佐谷



2019 開始

歳を重ねても家に閉じこもらないふらりと  
出かけたくなるまち阿佐谷をつくる

天沼メロンの会



2021/4開始

メロンの網目のように地域をつなぐ  
いつでもちょっと立ち寄れる思い立った  
時に話せる場をつくる

東原ぶどうの集い



2021/7開始

ぶどうの粒や房のようにつながり合う  
住みやすい街づくり 情報発信

あさきたシルクロード

2022/4開始

オアシスのような癒し 憩いを地域にひろげたい  
色々な人が 色々な形で活動に参加  
融合する地域



馬橋ボンドの会



2022/4開始

人と人 人と街を繋げる接着剤として  
地域の関心事からゆるやかな繋がりを考える

縁が輪

2023/11開始

地域の方同士が気軽に相談したり  
顔を合わせる場所をつくりたい  
ご「縁が輪」のようにつながりますように



第二層協議体とは？

「年齢を重ねても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けたいという思い」を  
叶えるため、様々な話し合いや協議を重ねる場所。  
話し合いから、具体的な活動に発展しています。

地域をともに考える新しい仲間を募集中です！



現在活動中の協議体です。会の名前やコンセプトが決まった日を開始としています。