

令和6年度 秋号 ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷：杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館 1階



家族介護教室

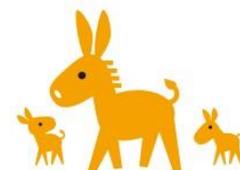
テーマ 『新しい認知症観と家族の心がまえ』

～認知症の人や家族が地域で安心してくらせるように～

令和6年1月1日「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。

「なりたくない、ならないようにしたい」などの今までの認知症の考え方をアップデートして、「認知症はみんななる可能性がある」という気持ちに変えていくことができれば。

認知症看護認定看護師と一緒に学んでみましょう。



日時：令和6年11月27日(水)10時～11時

場所：阿佐谷地域区民センター 2階 第2・第3集会室
(杉並区阿佐谷北 1-1-1)

講師：八木裕実子氏(河北総合病院 認知症看護認定看護師)

定員：30名(先着順・事前申込制)

参加費：無料

対象者：杉並区在住在勤の方

申し込み開始：令和6年11月18日(月)～

申し込み先：ケア24 阿佐谷 ☎03-3339-1588



杉並区地域包括支援センターケア 24 阿佐谷は
令和 6 年 10 月 15 日(火)から
建物内で南側から北側へ出入口が変更になりました。
なお、住所(建物名)、電話番号に変更はございません。



ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや在宅介護について、総合的な相談・支援をいたします。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」、こんな時、お気軽にご相談ください。

＜担当地区＞

- 阿佐谷北1～6丁目
- 阿佐谷南2丁目
- 本天沼1丁目
- 下井草1丁目

＜窓口受付時間＞

- 月～金曜日 午前9時～午後7時
 - 土曜日 午前9時～午後1時
- ☎ 03-3339-1588

※夜間、日曜日、祝日及び年末年始の緊急時のご相談は
電話で24時間受け付けています)

＜所在地＞

杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディング B 館 1 階

