

令和6年度 臨時号 ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷：杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館 1階

ケア24 阿佐谷の 出入口が変更になります



地域包括支援センターケア24 阿佐谷は
令和6年10月15日(火)から



出入口が変更(建物南側から北側へ)になります。

なお、住所(建物名)、電話・FAX 番号に変更はございません。



ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや在宅介護について、総合的な相談・支援をいたします。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」など、お気軽にご相談ください。

＜担当地区＞阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

＜窓口受付時間＞月～金曜日 9:00～19:00、土曜日 9:00～13:00

☎ 03-3339-1588 (夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)

＜所在地＞杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館 1階

9月是世界アルツハイマー月間です

今年、令和6年1月に共生社会の実現を推進するための認知症基本法が施行されて、認知症に対する新しい考え方が提唱されています。

ケア24阿佐谷でも専門医への相談、介護者同士の交流、集いの場など様々な地域資源を紹介しております。

おれんじエール（チームオレンジ）も再結成。

多様なつながりをサポートします。



おれんじエール とは？



令和2年度に、認知症になったら暮らしたい街 No.1「認知症に強い街、阿佐谷」をめざして結成したチームです。

認知症サポーター養成講座、ステップアップ講座、集い場での認知症の普及啓発や相談活動などを一緒におこなっています。



専門医への相談 「物忘れ相談」ほか



矢部医院
矢部裕之先生

認知症の早期発見、適切に対応するため、認知症サポート医が必要な助言をおこないます。

介護者同士の交流 「阿佐谷介護者の会」ほか



介護の悩みを話したり、情報交換や学習をする会です。

集いの場の紹介 「オレンジさろん」ほか



カラダとアタマを動かして、ココロもボカボカに！
認知症相談もおこなえます！

ご相談・お問い合わせはケア24阿佐谷へ
☎03-3339-1588