

# ケア24松ノ木 ニュース



令和6年秋号 編集・発行:ケア24松ノ木

表面:松ノ木ケアチーム  
ウォークラリー開催  
中面:認知症サポーター  
養成講座案内  
ステップアップ講座案内  
裏面:『なかまの家』紹介

松ノ木ケアチーム×地域の商店コラボ企画!



## ウォークラリー開催

2024年10月21日(月)

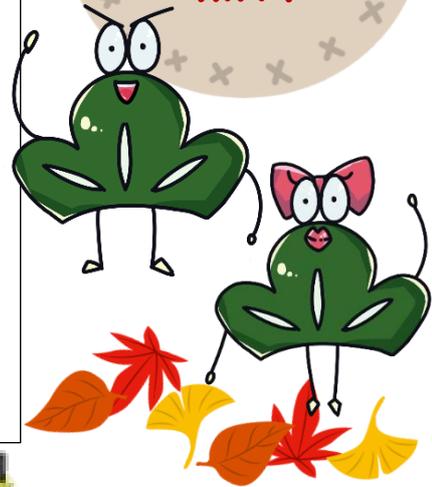
~11月22日(金)

### 参加方法

ほっ!プロジェクトで設置しているイスや  
商店街のお店をめぐりながら **街歩き**

- ① ケア24松ノ木、ゆうゆう堀ノ内松ノ木館で台紙MAPを受け取り、MAPの各拠点を訪ね、設置されているキーワードを台紙に記入してください。
- ② キーワードを全部埋めたら、ケア24松ノ木で簡単なアンケートにご回答いただいた方には景品をお渡しいたします。

どなたでも  
参加OK!  
**無料**



### 募集

#### 松ノ木川柳、募集!

ウォークラリーで集めるキーワードを公募します。

テーマ:松ノ木・地域・心温まる川柳

応募方法:ケア24松ノ木へ郵送、FAX

または窓口迄お持ちください。

締め切り:2024年9月13日(金)

松ノ木ケアチーム×  
最新情報チェック!



イベント主催:松ノ木ケアチーム

松ノ木ケアチームとは、近隣の住民、民生委員、介護福祉事業所が集まり、松ノ木~成田東の小地域で暮らしやすい生活や人と地域の元気、助け合いを考える会です。

イベントに関してのお問い合わせ

事務局:ケア24松ノ木03-3318-8530

月~金曜日9:00~19:00 土曜日9:00~13:00

9月は  
アルツハイマー月間!

認知症

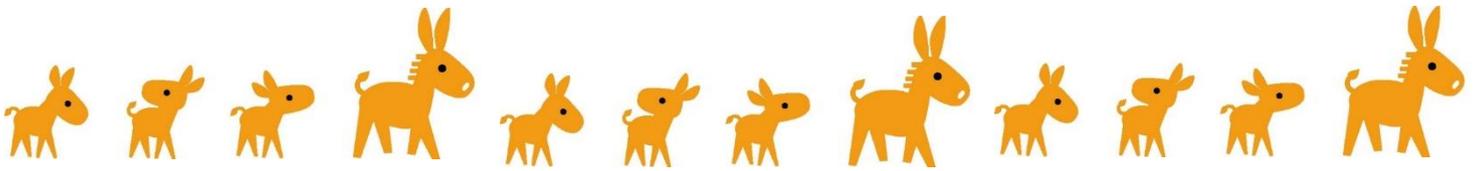
サポーター養成講座

日時：9月20日（金） 10:30～12:00

会場：ハートフル成田東（成田東3-26-6）

講師：ケア24 松ノ木 キャラバンメイト

内容：認知症の基礎知識と対応方法



加齢とともに有病率が増加する認知症。85歳以上では55%が罹患しており、もはや認知症は「他人事ではない」と言えるでしょう。進行を遅らせる薬しかない、と言われてきた認知症ですが、新しく認可された治療も始まり、早期発見・早期治療が一層重要になっています。

認知症をよく知り、お互いにささえあっていけるよう、

あなたにできる事を考えてみませんか？

申込開始 2024年9月2日(月)～ 先着順(20名)

松ノ木圏域 チームオレンジ交流会

HOP!

STEP!!



JUMP!!!

# 認知症サポーター ステップアップ講座

日時：10月29日（火） 10:30～12:00

会場：ハートフル成田東（成田東3-26-6）

講師：らいふ・ふれあい介護サービス野方  
主任ケアマネージャー 平野道代 氏

内容：認知症対応講座・交流会

※こちらは「認知症サポーター養成講座」を受講済の  
「認知症サポーター」向けの講座です※

毎回好評の平野さんの認知症講座と、チームオレンジとして活動中の先輩サポーターとの交流をおこないます。活動に興味がある方のご参加大歓迎です！特技を生かして地域貢献したい・オレンジカフェをやってみたいけどちょっとひとりでは・・・など思いを持ち寄ってみませんか？

お申込み、お問い合わせ

ケア24松ノ木 03-3318-8530

月～金曜日9:00～19:00

土曜日9:00～13:00

地域の集いの場をご紹介します♪

# なかまの家



◎成田西にあるなかまの家をご紹介します。  
3つの機能  
・ 出入り自由の居場所  
・ ちょっとしたこと相談窓口  
・ 暮らしの困りごとの手助け

月・水・金  
11:30~14:00  
日替わりランチ  
700円  
予約もできます♪

プログラム  
水彩画、囲碁、書道、  
コーラス、絵手紙 etc  
※開催日時は直接ご確認ください。



2013年10月に地域の方が集う居場所として成田西に誕生。代表の浅沼さんは開設11年目を迎え、地域に根付いてきたとの実感をしています。集う方々、運営メンバーもここが自分たちの居場所と話されます。おいしいランチ、多彩なラインナップの教室等、興味の種を探しにお気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせ：なかまの家 TEL03-5930-6140  
〒166-0016 杉並区成田西4-8-15

杉並区地域包括支援センター ケア24松ノ木  
〒166-0014 杉並区松ノ木3-3-4  
TEL：03-3318-8530/FAX：03-3318-8533  
窓口受付時間 月～金 9:00～19:00 土 9:00～13:00  
※夜間、日曜日、祝日および年末年始も電話でのご相談は24時間受付ています。  
担当地域：阿佐谷南1丁目、成田東1・3・4丁目、松ノ木1～3丁目、大宮2丁目