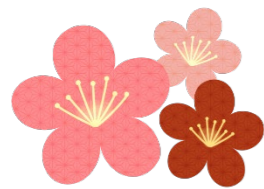


# 短期間、車いすを利用したい方へ 貸し出しを行っています



急に体調を崩したので受診させたい

旅行や買物へ連れて行きたい

車いすのレンタルを頼んだけど、納品に時間がかかる今日から使いたい



ケア24 阿佐谷にある車いすです

ケア24 阿佐谷では、担当地域内で車いすを貸し出しできる事業所等を記載した「車いすマップ」を配布しています。



マップ掲載の車いす貸し出し事業所

①しらさぎ薬局 (住所) 阿佐谷北 6-31-7 (電話番号) 03-3330-7181
②らいふ阿佐ヶ谷 (住所) 阿佐谷北 1-42-6 ベルメゾン阿佐谷 2階 (電話番号) 03-5327-4255
③デイサービス凜 (住所) 阿佐谷北 1-17-3 (電話番号) 03-3338-1748
④グループホーム阿佐ヶ谷 (住所) 阿佐谷北 2-29-6 (電話番号) 03-5327-8477
⑤ケア天沼 (住所) 阿佐谷北 3-41-9 ヴィリアサガヤ 105 (電話番号) 03-3223-3261
⑥シルバーはあと杉並 (住所) 阿佐谷北 2-29-6 リーベ杉並 1階 (電話番号) 03-6454-7441
⑦ロハスの風 (住所) 下井草 1-13-13 (電話番号) 03-6454-7492

# 令和5年度特別号 ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷：杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館1階

## 家族介護教室



テーマ：みんなで考えよう  
～高齢の親と信頼関係を築くための心得～

日頃、親とどんな関わり方をしていますか？  
年を重ねた親と関わる中で、悩んだり、戸惑うこともありますよね？  
老いから起こる体と心の変化について講義を受け、参加者同士で親との関わり方について、悩みや経験を語り合しましょう。

日時：令和6年3月2日(土) 10:00～11:30  
場所：阿佐谷地域区民センター 3階 第4、5集会室  
住所：杉並区阿佐谷北 1-1-1 ※令和4年4月～移転しました  
講師：一般社団法人マリーゴールド

代表理事 矢尾 真理子氏

定員：20名(申し込み順) 参加費：無料

対象：杉並区在住在勤の方

申し込み開始：令和6年2月15日(木)～

申し込み先：ケア24 阿佐谷

☎ 03-3339-1588



ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや在宅介護について、総合的な相談・支援をいたします。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」ことなど、お気軽にご相談ください。

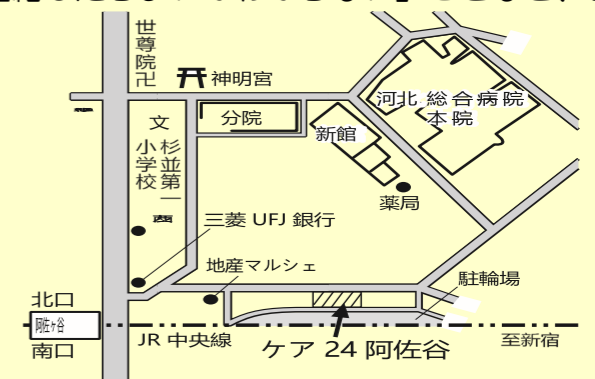
<担当地区>

- ・阿佐谷北1～6丁目
- ・阿佐谷南2丁目
- ・本天沼1丁目
- ・下井草1丁目

<受付時間>

- ・月～金曜日 9:00～19:00
  - ・土曜日 9:00～13:00
- ☎ 03-3339-1588

(夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)



# ケア24阿佐谷の地域づくり

## 第二層協議体とは？

「住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けたい」という思いを叶えるため、様々な協議を重ねる場所。話し合いから具体的な活動に発展しています。

### ふらり阿佐谷

2019開始  
歳を重ねても家に閉じこもらない  
ふらりと出かけたくなる街、阿佐谷をつくる

### 天沼メロンの会

2021/4開始  
メロンの網目のように地域をつなぐ  
いつでもちょっと立ち寄れる  
思い立った時に話せる場をつくる

### 東原ぶどうの集い

2021/7開始  
ぶどうの粒や房のようにつながり合う  
住みやすい街づくりと情報発信

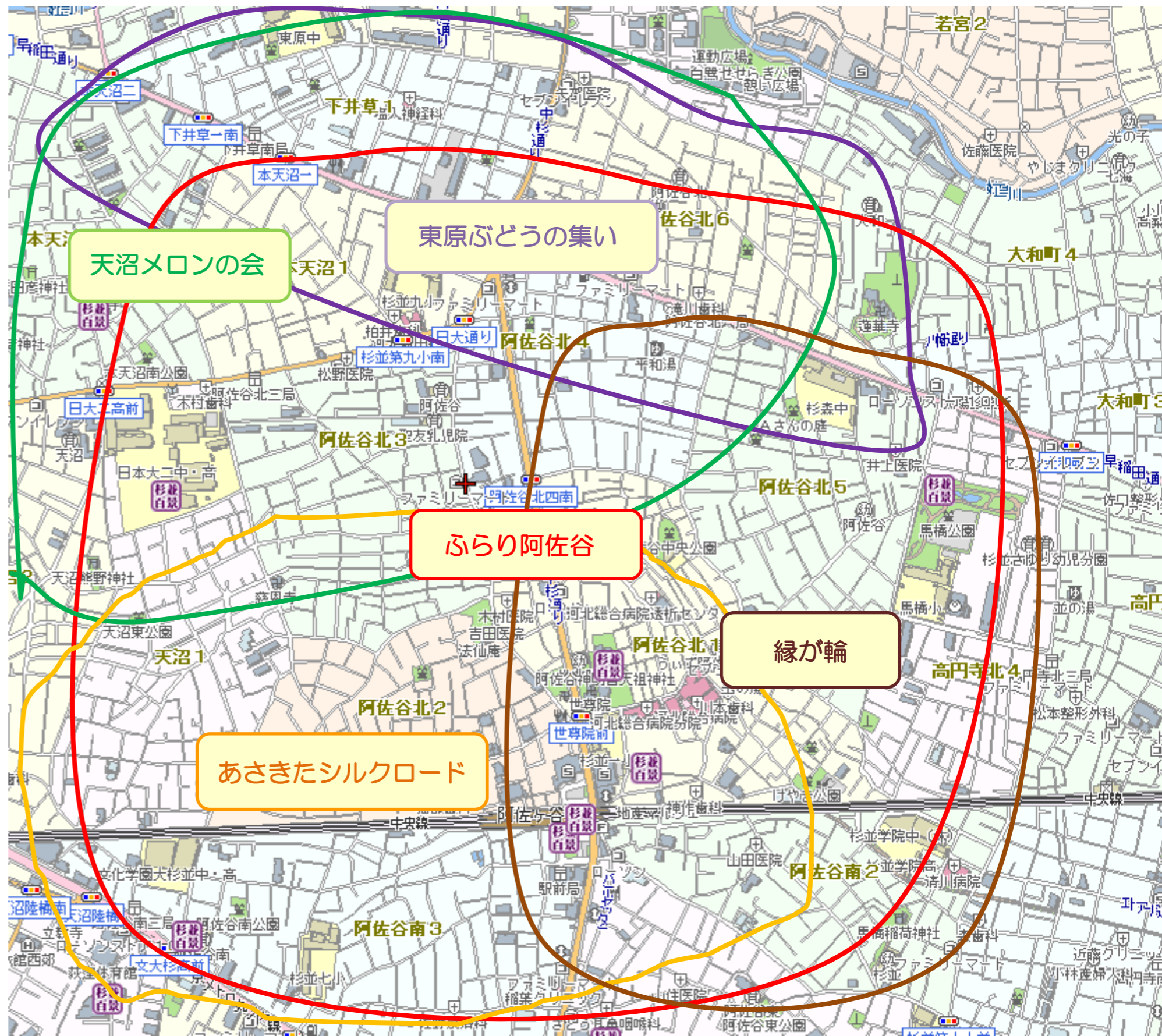
### あさきたシルクロード

2022/4開始  
オアシスのような癒し・憩いを地域にひろげたい  
色々な人が 色々な形で活動に参加・融合する地域

### えんわ 縁が輪

2023/11開始  
地域の方同士が気軽に相談したり  
顔を合わせる場所をつくりたい  
ご「縁が輪」のようにつながりますように

\*現在活動中の協議体です。  
\*会の名前やコンセプトが決まった日を開始と表記しています。



## 地域をともに考える新しい仲間を募集中です！

～お気軽にケア24阿佐谷へお問合せください～