

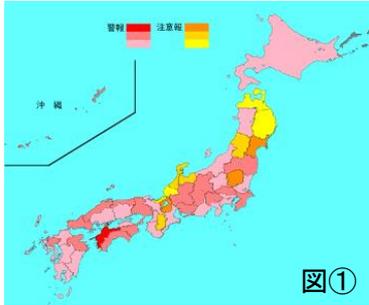


# シーダ・ウォーカー



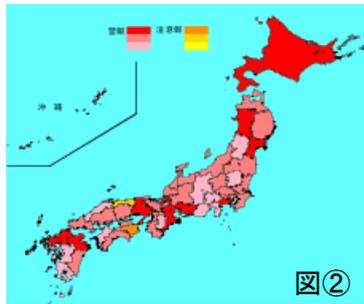
## 時事寸考

シーダ・ウォーク施設長、医師の吉田です。インフルエンザの流行が、話題となっています。COVID-19の流行に伴って、インフルエンザの発生はおさえられていたのですが、今シーズンはどうでしょうか。図①は2023年第45週(11/6~11/12)に定点医療機関から報告された患者数です。

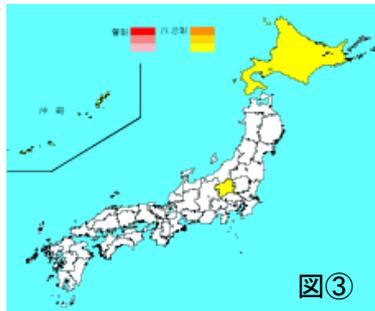


図①

COVID-19前でも、この時期の患者報告は少ないのが通例ですが、インフルエンザの大流行があった、2009年には早くから患者が発生しました。図②は2009年第45週の状況です。この後全国的に真っ赤になりました。



図②



図③

第45週から発症の報告があったのは、他に2016年で図③のような状況でした。今年より少ないですね。しかしこのシーズンのインフルエンザ発症数は例年どおりで、翌年1月には大きく増加しています。

います。

COVID-19の流行に伴いインフルエンザが減少した原因はよくわかっておらず、ウイルスが競合したとか、マスク等の感染予防策に効果があったとかいわれていますが、いずれにせよ今シーズンはインフルエンザの大きな流行が危惧されます。

## 栄養科より今月の一押しメニュー

12月25日(月)は、おやつにクリスマスケーキをご用意しています。今年もいよいよ最後の月を迎えました。

しっかり食事を摂り元気にお過ごしください。



シーダ・ウォークは高齢者とご家族を支援する施設です。

- 入所 ①ロングステイ：1か月～
- ②ショートステイ：1週間程度
- 通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設 シーダ・ウォーク

杉並区桃井3-4-9(荻窪消防署 隣) TEL 03-5311-6262

## シーダ・ウォーカー 法律相談

### 意思決定支援の基本的な考え方について

「意思決定支援」という言葉はご存じでしょうか。2006年に「国連の障害者の権利に関する条約」が採択され、「意思決定支援」という言葉が使われるようになりました。「意思決定支援」とは、判断能力が低下している人が、何か選択をするときに、第三者が本人に代わって判断するのではなく、本人が意思決定できるように周囲が支援する、という考え方です。国連で条約が採択された後は、国内の法律にも意思決定支援という考え方が盛り込まれました。

では、具体的にどのように実践するのでしょうか。厚生労働省の「障害福祉サービス等の提供に係る意思決定支援ガイドライン」で示している基本原則が分かりやすいので、紹介をいたします。

#### <基本原則>

- ・本人への支援は、自己決定の尊重に基づき行うことが原則である。本人の自己決定にとって必要な情報の説明は、本人が理解できるよう工夫して行うことが重要
- ・職員等の価値観においては不合理と思われる決定でも、他者への権利を侵害しないのであれば、その選択を尊重するよう努める姿勢が求められる。
- ・本人の自己決定や意思確認がどうしても困難な場合は、本人をよく知る関係者が集まって、本人の日常生活の場面や事業者のサービス提供場面における表情や感情、行動に関する記録などの情報に加え、これまでの生活史、人間関係等様々な情報を把握し、根拠を明確にしながら障害者の意思及び選好を推定する。

・最善の利益の判断 本人の意思を推定することがどうしても困難な場合は、関係者が協議し、本人にとっての最善の利益を判断せざるを得ない場合がある。最善の利益の判断は最後の手段

このように、本人に代わって第三者が判断するのは最後の手段として位置づけられます。といっても、本人が単独で選択をするのは難しい場合もあると思います。そのような場合は、ある程度選択肢を絞ったり、絵カードなどを手がかりに使って、本人の意思確認ができるような工夫をすることが求められています。

桜丘法律事務所 弁護士 小堀 惇

(電話) 03-3780-0991 (WEB) <http://www.sakuragaoka.gr.jp>

2023年12月25日発行 vol.197 発行責任者: 吉田晴彦  
編集責任者: 落合直樹 発行: 社会医療法人河北医療財団  
介護老人保健施設シーダ・ウォーク  
〒167-0034 東京都杉並区桃井3-4-9  
TEL. 03-5311-6262(代) FAX. 03-5311-6180  
<https://kawakita.or.jp/suginami-area/cedar/>



# シーダ祭を開催しました

新型コロナウイルス感染防止の観点より2020年より中止していたシーダ祭を3年ぶりに実施いたしました。規模を縮小した形での開催となりましたが、今年は天狗連の皆様をお呼びし「阿波踊り」をご披露いただきました。フロアごとでの観覧の為、迫力ある踊りを間近でみる事ができ、皆様とても喜ばれていました。

## 鳴り物の皆様



## 女踊り



綺麗な姿勢に釘付けです



# 祭

迫力満載の踊りを披露してくださいました。



## 男踊り

