

ケア24

松ノ木ニュース

発行：杉並区地域包括支援センターケア24松ノ木

～令和5年 残暑号～

表面：認知症サポーター
養成講座のご案内
中面：たすけあいサロン
活動団体紹介
裏面：松ノ木美術館



残暑お見舞い申し上げます



認知症サポーター養成講座

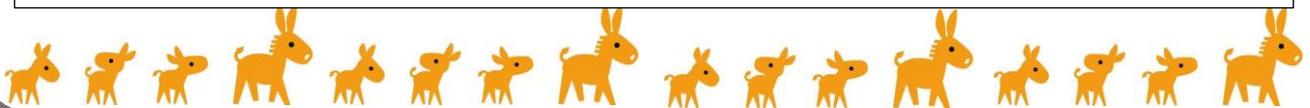
加齢とともに有病率が高くなる認知症は、誰でもなる可能性がある脳の疾患です。認知症を正しく知り、あなたや周囲の人が認知症になっても、お互いに支えあえるよう、対応について学びましょう。

日時：令和5年10月23日（月）13：30～15：00
場所：産業商工会館 第1、2集会室（阿佐谷南3-2-19）
講師：河北総合病院 飯田 一輝氏
定員：20名（先着順）10月1日より申込み受付開始
参加費：無料



※受講終了後、オレンジリングをお渡しします。

お申し込み・お問い合わせ：ケア24松ノ木 03-3318-8530



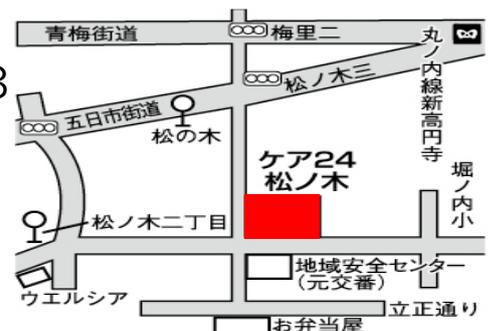
杉並区地域包括支援センターケア24松ノ木

〒166-0014 杉並区松ノ木3-3-4

TEL:03-3318-8530/FAX:03-3318-8533

窓口受付時間 月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～13:00

※夜間、日曜日、祝日および年末年始も、
電話でのご相談は24時間受け付けています。



担当区域：阿佐谷南1丁目、成田東1・3・4丁目
松ノ木1～3丁目、大宮2丁目

誰もが日々安心して
暮らしていくために何ができるか？
おしゃべりしながら考えています
誰でも参加 OK！

顔見て
安否確認ね

たすけあいサロン

挨拶
大事よね



開催日時	開催時間	開催場所
10月27日（金）	13:30～15:00	ケア24 松ノ木
12月22日（金）	13:30～15:00	ケア24 松ノ木

※9月は救命講習・11月は勉強会を予定しています。

～仲間募集～

一緒に地域を考えてくれる仲間
一緒に地域づくりする仲間
支えあえる地域づくりをしませんか？

お問い合わせ：ケア24 松ノ木 03-3318-8530

地域の活動紹介コーナー 第一弾

バーベナの会

今年の春に発足しました。
ケア24松ノ木事務所前のスペース
を活用し、お花や野菜を育てていま
す。区立松ノ木公園の花咲かせ隊とし
ても活動中。

一緒に活動する仲間を
募集しています！

花咲かせ隊、お野菜育て隊、
一緒にやってみませんか？



お問い合わせ：ケア24松ノ木 03-3318-8530

在宅医療・介護保険サービス事業者 地域の集い場情報検索システム

体操や趣味活動、サロンやいきいきクラブなど、身近な地域の「集いの場」を紹介しています。「なにかしたい」「なにかしなきゃ」と思っている方…あなたにあった活動が見つかるかもしれません。

アクセス方法

- ①URL (<http://carepro-navi.jp/suginami>)
- ②杉並区公式HP (<http://www.city.suginami.tokyo.jp>)
→サイト内検索で「集いの場」と検索
→在宅医療・介護保険サービス事業者・
地域の集いの場情報検索システム（外部リンク）を
クリック



携帯・スマホなら
こちらから！

松ノ木美術館 今後の展示予定

8月 3~5歳児『花火』

9月 保育園児『秋』

10月 地域の方の絵画

11月 地域の方の作品

12月 5歳児『季節のテーマ』

1月 1歳児『季節のテーマ』

展示作品募集中

あなたも出展してみませんか？



展示情報は
「松ノ木ケアチーム」
Twitter をチェック

※各月中旬に展示作品の入れ替えを予定しています。変更の可能性もあります。

ケア24松ノ木は

すずみどころ

『涼み処』です

松ノ木美術館で

涼んで行きませんか？



※お声かけいただければ
氷水をお出しします。

涼み処



熱中症の予防のため、
外出時の休憩場所として
一時立ち寄りが可能です。
ぜひご利用ください。



杉並区