

2023年6月3日

臨床研究：「河北パワー食(MCTオイル、プロテインパウダー付加食)による

リハビリテーション治療効果の検討」への協力をお願い

当院では、より良い医療情報を皆さまに提供し地域の皆さまの健康増進を図るため、日頃より health promotion（健康増進活動）に取り組んでいます。この度、臨床研究：「河北パワー食(MCTオイル、プロテインパウダー付加食)によるリハビリテーション治療効果の検討」をおこない、高齢者への中鎖脂肪酸油(MCTオイル)、汁物にプロテインパウダー付加によるリハビリテーション効果を検証し、高齢者や身体障害者に対する健康増進活動に役立てるための計画を立てました。本研究は当院の倫理委員会の許可を得ておこなわれます。

河北リハビリテーション病院では2020年4月より米飯に中鎖脂肪酸油(MCTオイル)、汁物にプロテインパウダーを付加した河北パワー食を入院患者さんに提供しています。摂取量を増やさずにエネルギー、蛋白質の摂取量を増やすことができるため、食事摂取量が増やすことが難しい高齢者や嚥下障害者でも食事量を増やさずに必要エネルギー、タンパク質の摂取量を確保することができています。また、MCTオイルは長鎖脂肪酸油(LCTオイル)と異なり、小腸から肝臓へと直接吸収されるためエネルギー効率が良

いとされ脳卒中回復期の機能的予後を改善すると報告されています。本研究ではすでに当院で導入している河北パワー食（MC Tオイル、プロテインパウダー付加食）による栄養介入がリハビリテーション効果に関する検討をおこなうことを目的としています。本研究の結果は、リハビリテーション医学の関係学会や誌上等で発表予定です。

本研究は当院独自におこなう後方視的研究であり、過去の医療情報を集積しておこなう研究のため、患者さんの診療上の不利益は生じません。2020年4月以降から河北パワー食を導入する前後6か月間の経口摂取患者さんの性別、年齢、体重、身長、血液検査項目、リハビリテーション評価項目、リハビリ単位数をカルテ上の情報から後方視的に集積しておこないます。これらの情報は直接個人が識別されないように、情報を加工して保存します。なお研究終了後5年が経過した時点で再生不能な状態にして処理します。紙媒体情報は細断処理して破棄します。また他の医療機関への情報提供もありません。

この研究では患者さんの費用負担や謝礼も発生しません。本研究と各種団体、企業との利益相反はございません。なお研究実施担当者の利益相反もございません。

この臨床研究に相談、質問、意見等ある場合は、研究実施責任者にお尋ねください。本研究の実施計画書および研究の方法に関する資料を詳しくお知りになりたい場合も、研究実施責任者にお問い合わせください。申請者本人に当院倫理委員会に提出した資料を開示します。また、本研究に同意できない場合には（医療情報の提供を希望されない

場合は) 研究実施責任者にお申し出ください。本研究の対象者から除外いたします。な

お、研究対象からの除外を希望されても、何らの不利益は生じません。

[問い合わせ先]

研究実施責任者

河北リハビリテーション病院 院長 宮村 紘平

住所 東京都杉並区堀ノ内1-9-27

Tel : 03-5307-5151