

《中野区へお住まいの方へ》

お母さんと赤ちゃんのための ショートステイ デイケア

中野区産後ケア事業

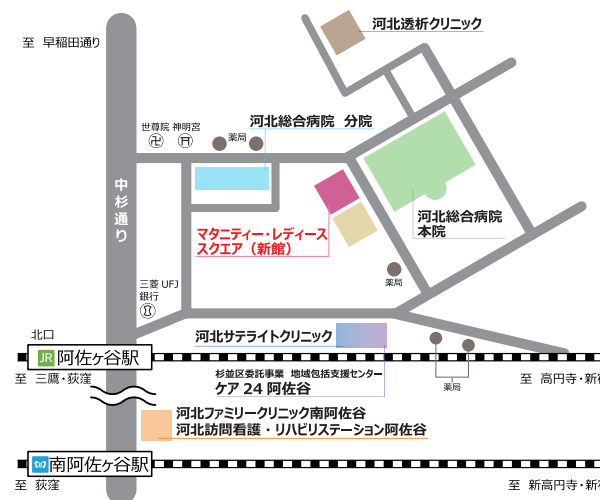
お問い合わせ・お申し込み

03-3339-2121 (代)

受付時間 月-金 15:00~16:30

『産科「産後ケア入院」について』とお伝えください。

または、直接産科外来の看護師までお問い合わせください。



JR 阿佐ヶ谷駅より徒歩 5 分

東京メトロ丸ノ内線 南阿佐ヶ谷駅より徒歩 15 分



社会医療法人 河北医療財団 河北総合病院
マタニティー スクエア (産科)

住所: 東京都杉並区阿佐谷北1-7-3 新館

産後ママと赤ちゃんの抱える悩みに、入院生活の中で助産師が専門的支援をおこなうのが「お母さんと赤ちゃんのための産後ケア入院」です。育児に慣れたい、授乳リズムをつかみたい、産後のサポートがないなどの様々な育児の不安を解消するお手伝いをさせていただきます。



赤ちゃんが泣いてばかり。
おっぱいが足りているのか心配。



赤ちゃんの生活リズムに合わせて
いて十分な睡眠・休養がとれなくてつらい。



夫の仕事の帰りが遅くて育児の
サポートをしてもらえない。



いつも赤ちゃん二人きり。
相談相手がいない。



夫の出張中に赤ちゃん二人きり
になるのは不安。

どうぞお気軽にご相談ください。



社会医療法人 河北医療財団
河北総合病院

産後ケアのご案内

対象者

- ◎ ショートステイ
出産後 4 ヶ月以内の赤ちゃんとそのお母さん
- ◎ デイケア
出産後 6 ヶ月未満の赤ちゃんとそのお母さん

利用条件

- ◎ 「かんがるー面接」を受けて中野区産後ケア事業の利用承認を受けている方
- ◎ 産後ケア利用者カードの交付を受けている方
詳細は中野区へお問い合わせください

利用時間

- ◎ ショートステイ 10:00- 翌 10:00 まで
- ◎ デイケア 10:00-17:00

料金

ショートステイ	カード区分	負担金	
分娩後の入院延長 (2日目以降)	A	3,000 円	1日追加ごと 3,000 円
	B	0 円	
新規入院	A	3,000 円	1泊2日コース 6,000 円
	B	0 円	

※ 原則5日以内

デイケア

昼食付	A	1,000 円
	B	0 円

オプション

時間延長(夕食付) 19:00 まで	2,000 円
心理カウンセリング	3,000 円

ご利用の流れ

お申し込みは産科外来へお電話ください
(入院延長のご希望は、病棟のスタッフまで)
詳しくは、ホームページをご確認ください

ケア内容

 お母さんと赤ちゃんの健康管理、授乳の
介助、おっぱいケア

 オムツ交換、抱っこやあやし方や寝かし
つけなどの育児相談

 沐浴指導(もしくは沐浴をスタッフが
実施します)

 休息するために、リラックスできる環境の
ご提供(必要時足浴など)

 赤ちゃんのお預かり

 退院後に必要な情報提供など

お一人おひとりに合ったケアを学習していただき、自宅に帰られてから実際にどのように育児や家事をこなしていくかをともに考え、母親として育児に自信をつけていただく期間となります。

- 《持ち物》
- ☐ 産後ケア利用者カード

☐ 健康保険証

☐ 病院の診察券

☐ 母子手帳

☐ 下着

☐ 赤ちゃんの着替え

☐ オムツ

☐ おしり拭き

☐ 使用している保湿剤

☐ おもちゃ

☐ 抱っこ紐など

☐ スリッパ

☐ 洗面道具*

☐ ボディーソープ*

☐ シャンプー類*

☐ 母乳パット

☐ 産後用ナプキン*

* ローソンにて購入可

《病院でご用意しているもの》 ミルク・哺乳瓶・乳首・ベビーソープ・バスタオル・
フェイスタオル・パジャマ(ご持参可能)・授乳クッション・湯のみ・ヘアドライヤー