

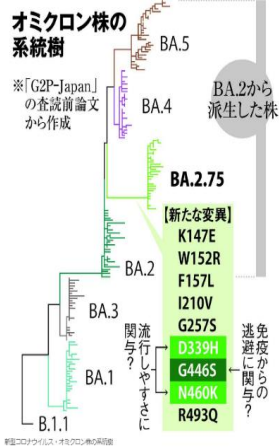


2022年 9月
第 182号

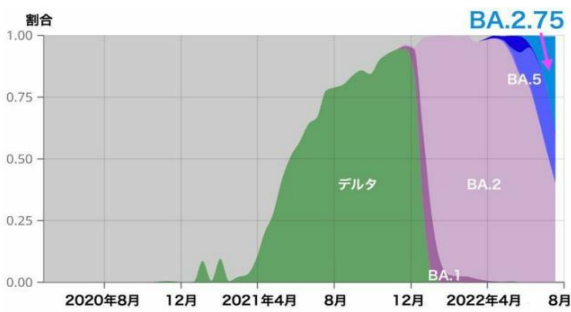
シーダ・ウォーカー

時事寸考

シーダ・ウォーク施設長、
医師の吉田です。今回も
COVID-19(新型コロナ)につ
いて書きます。COVID-19 は
病名であって、その病原ウイル
スは SARS-CoV-2 が正式
名称です。これは RNA ウィ
ルスですから遺伝子(RNA)の
変異率はもともと高いのです
が、それにしてもくると変化
しています。



第 6 波の時はオミクロン株、なかでも BA.2 という亜系統が優勢でしたが、今回の第 7 波ではそのまた亜系統の BA.5 が主力となっています。なおインドでは BA.2 の別の亜系統の BA.2.75 が広がりつつあるようです。



インドでゲノム解析が行われ登録された変異株の割合の推移 (covariants.orgより)

図はインドにおける SARS-CoV-2 各系統の頻度の推移ですが、不思議なのは趨勢が変わり始めると急速に置換が進んでいることです。感染症において時間がたつとともに感染力の強い(しかし病原性は必ずしも強くない)系統が優勢になることが知られていますが、それにしても変化が急です。

栄養科より今月の一押しメニュー



9月19日(敬老の日)には「あなごちらし寿司・すまし汁・豆乳茶碗蒸しそぼろあん・フルーツ(バナナ)」をご用意します。また、今月はこの時期旬のさつまいもご飯もお出しします。秋は食べ物の美味しい季節です。しっかり栄養をとり、免疫力を高めて元気にお過ごしください。

シーダ・ウォークは高齢者とご家族を支援する施設です。

- 入所 ①ロングステイ：1か月～
②ショートステイ：1週間程度
- 通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設 **シーダ・ウォーク**

杉並区桃井3-4-9 (荻窪消防署 隣) TEL **03-5311-6262**

♪ 奏でる倶楽部 ♪

7月より「奏でる倶楽部」の活動を再開いたしました。



いつもであれば、講師の先生のピアノに合わせて大きな声で歌を歌ったり、楽器

を奏でたりしますが、感染の落ち着いた今、リズムに合わせて鈴やマラカスなどの楽器演奏だけを楽しんでいます。



それでも久しぶりに施設内に響く生演奏のピアノや楽器の音を聴くとウキウキします♪ これから先も感染状況とにらめっこしながら、いろいろなレクリエーションに取り組んでいきたいと思っています。

シーダ会 (園芸ボランティアさん)

施設内では「シーダ会」という園芸ボランティアさんが活動中です。この日も屋上の虫害にあったサツキを一部分掘り



返して、新しく畑を拡張する作業をしてくださいました。



また、ご利用者が楽しめるように野菜の苗や、花の苗を植え付けしたり、暑い中で草取りや水やりをしたりと大活躍していただいています。

いつもありがとうございます。



2022年8月25日発行 vol.182 発行責任者:吉田晴彦
編集責任者:落合直樹 発行:社会医療法人河北医療財団
介護老人保健施設シーダ・ウォーク
〒167-0034 東京都杉並区桃井3-4-9
TEL.03-5311-6262(代) FAX.03-5311-6180
<https://kawakita.or.jp/suginami-area/cedar/>



シーダ・ウオーグで

新型コロナウイルス感染症

陽性者が発生した時の対応

①陽性となった方は…

居室で10日間の隔離対応開始となります
検温や介護が必要な場合は、
感染予防着（右図）を着用して対応します
病状に応じて、医師が入院の有無を判断します

②濃厚接触者の確認

保健所の指導の下、濃厚接触者となる方の確認をします
濃厚接触者となられた方は、5日間の居室隔離対応となります
隔離解除となる際には、再度**抗原検査**をおこないます
→陰性であれば隔離対応解除となります

④該当フロアの職員は、出勤前に抗原検査を実施し、
陰性の場合、出勤となります

⑤おしらせ

抗原検査を実施した場合や、同じフロアに陽性者が出た場合は、
ご家族へお知らせをします
他、ホームページでも情報を公開します



常時、下記感染対策をおこなっています

職員の体調管理



37℃以上の場合や、
風邪の症状がある場合は
勤務を控えます

手洗い 手の消毒の徹底



手指消毒液を携帯し、
ケアの前後に使用します

マスク・アイガード フェイスガードの着用

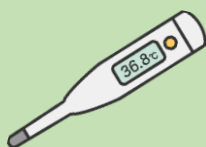


状況に応じて
N95マスク（医療用マスク）
を着用します

物品や設備、 共用部分の 定期的な消毒



利用者 1日2回の検温



全職員 週1回のPCR検査



全職員 週2回の抗原検査



黙食



感染拡大防止、感染予防の為、上記対応をおこなってまいります。ご理解・ご協力をお願い致します。