



2022年 7月
第180号

シーダ・ウォーカー

時事寸考

シーダ・ウォーク施設長、医師の吉田です。サル痘というのをお聞きになったでしょうか。WHOは2022年1月1日～6月15日の間にヨーロッパ・北米を含む42か国で2,103人のサル痘患者が発生したと報告しました。またもや新種の感染症かとウンザリしますが、結論から言うとあまり心配はなさそうです。

サル痘(monkeypox)ウイルスは1958年に、ポリオワクチン研究のため各種のサルを集めていたコペンハーゲンの研究所で発見されました。ヒトへの感染は1970年にコンゴ民主共和国で確認されています。サル痘は実際にはアフリカ中部から西部にかけて^{げっし}齧歯類、リスやヤマネに広まっている感染症で、これらに^{かた}齧られたり生で食べたりすると霊長類にも感染します。ヒトからヒトへも接触により感染しますが実際には性行為によるものが多いようです。症状としては発熱・疲労感・リンパ節腫脹で始まり、顔から手足に向けて赤い発疹が生じて水疱からかさぶたへと移行します。致死率は1%～10%といわれていますが今回の流行では死者はほとんど報告されていません。サル痘ウイルスは天然痘(smallpox)ウイルスやワクシニアウイルス(種痘に用いるウイルス)と同じポックスウイルス科オルソポックスウイルス属に属していて、種痘が有効といわれています。ただし天然痘は1980年に世界的に絶滅宣言がなされ、日本では1976年以降種痘は行われていません。



栄養科より今月の一押しメニュー

7月7日(木)の昼食には七夕の行事食をご用意します。星型にカットした人参などで七夕の雰囲気を出し、「そうめん碗」のすまし汁で天の川をイメージしています。デザートは「七夕お星さまゼリー」です。7月23日(土)、土用の丑の日の昼食には「うなぎちらし寿司」をご用意します。夏限定のおやつソフトクリームを提供する「アイス屋」が今月も各フロアをまわります。暑さに負けないよう、食事をしっかり摂り、元気にお過ごしください。



シーダ・ウォークは高齢者とご家族を支援する施設です。

- 入所 ①ロングステイ：1か月～
②ショートステイ：1週間程度
- 通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設 **シーダ・ウォーク**

杉並区桃井3-4-9 (荻窪消防署 隣) TEL **03-5311-6262**

ガーデンパーティーを開催しました

4/28にデイケアにてガーデンパーティーを開催しました。

コロナ禍で外出プログラムや集団イベントの実施が難しい中、少しでもご利用者さんに楽しんでいただけるように企画しました。

開催場所は、普段は歩行練習や園芸に使用されているシーダ・ウォークの屋上です。

当日は天気にも恵まれ、いつもと違う景色で、ちょっとしたお出かけ気分。おやつもイベント仕様で、いつものケーキやフルーツの中から好きなものを選んでいただき、コーヒーや紅茶と一緒に優雅なひとときを楽しみました。



フルーツ盛合せ



ケーキ盛合せ



また、職員もいつもの制服ではなく、ちょっとコスプレでお出迎え！コンセプトは、「パーティー給仕」です。でもその中には、なぜか2018年に映画化され話題になった、あの人の姿も…。



Que*nのフレ*イ*マ*キューリー…？



イベント後のアンケートでも「天気も良く、豪華なおやつも食べられて、とっても楽しかった！」「また、こんなイベントをやってほしい！」などの嬉しいお声をいただきました。今後もデイケアでは、感染対策に気を付けながら、さまざまなイベントを企画していきたいと思っております。

2022年6月25日発行 vol.180 発行責任者：吉田晴彦
編集責任者：落合直樹 発行：社会医療法人河北医療財団
介護老人保健施設シーダ・ウォーク
〒167-0034 東京都杉並区桃井3-4-9
TEL. 03-5311-6262(代) FAX. 03-5311-6180
<https://kawakita.or.jp/suginami-area/cedar/>



今年度はこのような日程で、園芸活動を進めてく予定です。

シーダ・ウォーク

2022年 園芸計画



| | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| じゃがいも | | | | | | | | |
| トマト | | | | | | | | |
| ひまわり | | | | | | | | |
| きゅうり | | | | | | | | |
| しそ | | | | | | | | |
| ハーブ (ミント) | | | | | | | | |
| ブルーベリー | | | | | | | | |
| いちご | | | | | | | | |

他にも藍染めの「藍」や、千成ひょうたん、落花生などの植え付けも計画中！

= 植え付け・種まき
 = 収穫・開花



なかなか外出もままならない中ですが、屋上庭園で作物の植え付けや収穫を体験したり、屋上を散歩をしながら、花や緑や外を吹く風を楽しんでいただければと思います♪ (企画広報委員会 園芸チーム)

梅ちゃんの梅仕事

今年もシーダ・ウォークの梅の木に実がなりました。今年は例年よりちよっと少ないようです。

梅ジュースを作る前の準備として、ご利用者の梅ちゃんと一緒に梅の実のヘタ取りと、洗った梅の水気を拭きとる作業をしました。

次回の梅仕事は…
 みんなで梅ジュースの仕込みを行います★

