

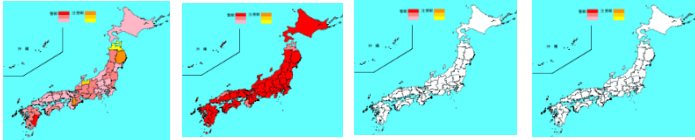


2022年 5月  
第178号

# シーダ・ウォーカー

## 時事寸考

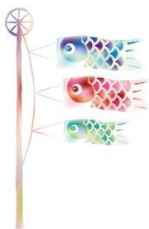
シーダ・ウォーク施設長、医師の吉田です。COVID-19 (新型コロナ)はまだ収まる気配が見られませんが、例年冬季に流行していたインフルエンザは今シーズンもほとんど発生しませんでした。国立感染症研究所の図をお借りして様子を見てみましょう。



左から 2019年、2020年、2021年、2022年各々第5週(1月末~2月初)のインフルエンザ発生状況です。例年この時期にインフルエンザ発生はピークを迎え、警報や注意報が出されると地図に色がつくのですが、昨年・今年とも全く出ていません。該当期間の症例報告数は2020年が70,076人、今年が41人でした。なお、ダイヤモンド・プリンセス号の乗客から新型コロナが報告されたのは2020年2月4日でした。

2年続けてインフルエンザの発生が激減しましたからCOVID-19との関連は間違いないと思いますが、その理由はよく解っていません。考えられているのは①コロナ対策でマスク・手洗いが徹底し、②密が避けられたこと、③海外との往来がほぼなくなりインフルエンザウイルスが持ち込まれなかったこと、④コロナウイルスとの競合によりインフルエンザウイルスの増殖が抑えられたことなどですが、証明されたわけではないようです。いずれにせよCOVID-19の流行が終焉し対策が不要になるとインフルエンザの大流行が生じるのではないかと危惧されています。

## 栄養科より今月の一押しメニュー



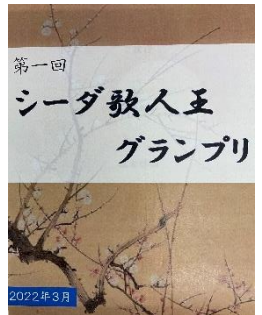
5月5日の“こどもの日”の昼食には、「生姜炊き込みご飯、すまし汁、鮭のタルタル焼き、キャベツの浅漬け、キウイ」をご用意します。おやつには、こいのぼりの形をした「ねりきり」をお出します。

また、5月11日には「鮭いくらちらし」を予定しています。他にも春らしい彩りを考えた見た目からも楽しんでいただけるようなメニューを取り入れておりますので、楽しみにしてください♪

## 第1回シーダ歌人王グランプリ

この春、デイケアにて『第1回シーダ歌人王グランプリ』が行われました。年明けのオミクロン株が猛威を振った頃、コロナ禍でなかなかイベントの企画が難しい中でも何かできないかと生まれた企画です。

歌作りなら人を集める規模も少なく、自宅で取り組むことはもちろん、ご自宅に帰ってから作ることもできます。また他者の作品に触れる楽しみもあるのではないかと作品を募集しました。形式不問。テーマは『春』。自宅で推敲を重ねた方もいらっしゃいました。



最優秀賞・優秀賞の歌は下に載せてあります

33の素敵な歌が集まり、投票により初代歌人王を決定しました。最優秀賞・優秀賞の発表の場を設け、表彰状・記念写真・記念メダルをお贈りしました。

また、大会に寄せられた全作品に寸評を添えた冊子を作成したところ『次回はやってみようかな』という嬉しい声もいただきました。



職員からは、『今後シーダ全体に規模を広げてみてはどうか』『施設長賞などの特別賞枠をつくっては?』『入選2回で昇級する段位制なんてどう?』とさまざまなアイデアが出てきています。

次回の第2回シーダ歌人王の栄冠は誰に輝くのでしょうか。今後の歌人王グランプリにもご期待ください!

2022年4月25日発行 vol.178 発行責任者:吉田晴彦  
編集責任者:飯田一輝 発行:社会医療法人河北医療財団  
介護老人保健施設シーダ・ウォーク  
〒167-0034 東京都杉並区桃井3-4-9  
TEL.03-5311-6262(代) FAX.03-5311-6180  
<https://kawakita.or.jp/suginami-area/cedar/>



第一回歌人王  
優秀賞作品

最優秀賞 春眠の 醒めてこの世に 長居せり

優秀賞 裾おろし 丈のばしたる 新学年

優秀賞 寒空の 季節に香る 梅の花



# 新しい仲間が 加わりました！



ばんざい  
**理学療法士 坂西 実萌**

出身地：新潟県  
趣味：おいしいものを  
食べること！



皆さんが楽しく笑顔で過ごせる  
よう精一杯頑張ります！宜しく願い致します！



**理学療法士 西崎 里緒**

出身地：岡山県  
(私的な名産品は大手饅頭とえびめし！)  
趣味：謎解き、ロケ地巡り、  
野球観戦、オセロ



少しでもプラスの力となるように  
頑張ります。皆さんと一緒にどんな時も笑顔で  
過ごしたいです！宜しく願い致します！！



**3F 池田 茂**

趣味：旅行・ジョギング・登山・  
ウォーキング  
好きな食べ物：魚(刺身・焼魚・煮魚)



少しでも皆様の生活の一部に力を加えられたら  
と微力ながら頑張らせていただきます。宜しくお  
願い致します。



**管理栄養士 白鳥 加委**

出身地：宮城県  
特技：ソフトボール、長距離走



栄養相談や栄養管理だけではなく、  
美味しく楽しいお食事の提供を大切に、  
みなさんの気持ちに寄り添うことができる管理  
栄養士になれるように頑張ります。  
よろしく願い致します。



**理学療法士 堀江 航平**

出身地：福岡県  
趣味：雑貨屋巡り



2月よりシーダウォークに異動して  
きました堀江です。皆さんがここにきてよかった  
と思えるように一生懸命頑張ります！遠慮せず  
いろいろ話しかけていただけたらと思います！  
宜しく願い致します！



**3F 上ノ原 理子**

出身地：東京都  
趣味：音楽鑑賞



在宅復帰の為のリハビリのお手伝  
いをしたいと思い、入社しました。  
どうぞよろしくお願い致します！



**4F 柴 美咲**

出身地：富山  
好きな食べ物：チーズケーキ  
抹茶のスイーツ



昨年の9月に富山から引っ越してきました。慣れない  
ことばかりですが、笑顔で一生懸命頑張ります！  
よろしく願い致します。



**2F 福澤 則子**

出身地：青森  
好きな食べ物：肉



初めまして！ 思いやりの心を忘れずに心に寄り添う  
介護を目指していきます。一人でも多くの方の笑顔が  
見られるように頑張りたいと思います。

心強い仲間がたくさん加わっています！  
みんなで連携しながらご利用者さんやご家  
族のお力になれるよう努めてまいります。

## 桜を愛でる会 をひらきました

春分の日シーダ・ウォークの各フロアで「桜を愛でる会」を行  
いました。当日お披露目された満開の桜の枝に「桜が見られてう  
れしいわ」「きれい〜♪」の声が上がりました。なかなか外出も  
ままならない中ですが、この日は桜を愛でながら、春らしいス  
イーツを楽しんでいただく春の1日となりました。



※撮影時のみマスクを外して撮影しています