

令和4年度 春号 ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷：杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館 1階

ケア24阿佐谷職員紹介



ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」こんな時、お気軽にご相談ください。

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

＜受付時間＞ 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

☎ 3339-1588 (夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)



家族介護教室



テーマ:シニア期になると起こる

体の変化・病気を知る

シニア期になると多くの方が感じる体の不調、病気について医師が講義します。よく起こる体の変化を知ること、家族と本人が対話や老い支度をする助けになればと思います。

日時:令和4年5月19日(木) 10時~11時30分

場所:阿佐谷地域区民センター 2階 第2・3集会室

住所:杉並区阿佐谷北 1-1-1 ※4月~移転しました

講師:河北ファミリークリニック南阿佐谷 院長:塩田正喜氏

定員・参加費:各40名(申し込み順)・無料

申し込み開始:令和4年5月2日(月)~

申し込み先:ケア24阿佐谷 ☎3339-1588



認知症サポーター養成講座



認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の方や家族を支援する認知症サポーターを養成する講座です。講座受講終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

日時:令和4年6月29日(水) 10時~11時30分

場所:阿佐谷地域区民センター 2階 第1.2集会室

住所:杉並区阿佐谷北 1-1-1 ※4月~移転しました

講師:ホームステーションらいふ高井戸 石川利明施設長

定員・参加費:各40名(申し込み順)・無料

申し込み開始:令和4年6月15日(水)~

申し込み先:ケア24阿佐谷 ☎3339-1588