

2021年 12月  
第173号

# シーダ・ウォーカー

## 時事寸考

シーダ・ウォーク施設長・医師の吉田晴彦です。前回のご高齢の研究者お二人について書きましたが、今回は今年活躍した若手について書こうと思います。アメリカンリーグ・エンゼルスの大谷翔平選手(27歳)がア・リーグのMVPを満票で獲得しました。右投左打で投打に活躍、今年度は投手として9勝2敗、打者として46本塁打の成績でした。投打二刀流の元祖ベーブ・ルースと比べられたりもしますが、ルースのすごいところは何シーズンにもわたって活躍を続けたことでしょう。政府が国民栄誉賞を打診したところ大谷選手は「まだ早いので」と辞退したそうです。今後の更なる活躍が期待されます。

将棋の藤井聡太棋士(19歳)が竜王となりました。将棋には現在8つのタイトルがあります: 竜王・名人・王位・王座・棋王・叡王・王将・棋聖(下線は藤井竜王が保持)。いずれも予選で選ばれた挑戦者がタイトル保持者と戦うのが一応上記のような序列があります。



竜王戦は十段戦を継承したもので名人と別格ですがこのたび10代の竜王が出現しました。名人は順位戦リーグA級の首位が挑戦権を獲得します。プロ棋士は4段から始まりますが段位とは別に順位戦リーグがあってC2⇒C1⇒B2⇒B1⇒Aと上がっていきます(成績悪ければ下がります)。藤井竜王は現在B1で、来年はAに上がりそうなのですがそこで首位となれば再来年の名人戦挑戦権を得ることになります。

計報: 11月号の時事寸考にてご紹介させていただきました長谷川和夫氏が2021年11月13日にご逝去されました。

## 栄養科より今月の一押しメニュー

12月25日(土)クリスマスの昼食には“バターライス、コンソメスープ、鶏肉のトマトクリーム煮、ミモザサラダ、クリスマスデザート”をご用意する予定です。おやつはいちごショートケーキです。また、12月22日(水)冬至には南瓜のいとこ煮を予定しています。年末年始は12月31日夕食のミニ年越しそばにはじまり、新年1月1日~3日はお節料理を盛り込んだお食事をご用意します。



シーダ・ウォークは高齢者とご家族を支援する施設です。

- 入所 ①ロングステイ: 1か月~  
②ショートステイ: 1週間程度
- 通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設 シーダ・ウォーク

杉並区桃井3-4-9(荻窪消防署隣) 03-5311-6262

## シーダ・ウォーカー 法律相談

### 寄り道も理由しだい ~ 労災保険について

労働者が、業務中や通勤途中に災害に遭い、それによって怪我をしたり病気にかかったりした場合には、労災保険制度を利用して治療費などの給付を受けることができます。例えば、職場での仕事に転んで怪我をした場合には、病院での治療費を、労災保険から給付を受けられます。

さて、労災保険の判断で難しいのが、通勤途中に怪我をした場合です。「通勤途中の怪我」というと、典型例は、出勤途中に自転車に追突されて怪我をしたような場合です。問題になるのが、帰宅時に寄り道をした後に事故に遭った場合です。例えば、退社後に友人とお店に寄って一杯飲んだあとに、帰り道で交通事故に遭った場合には、労災保険の対象に含んで良いのでしょうか。また、同じ寄り道でも、スーパーに食料品を買うために立ち寄った場合はどうでしょうか。

労災保険では、通勤途中の寄り道については、次のように考えています。まず、想定されている通勤経路(労災保険では「合理的な通勤経路」といいます)から外れた場合には、原則として、通勤経路から外れた以降に遭った災害による怪我については、労災保険の対象外となります。そのため、友人とお店で一杯飲んでから、帰宅途中に自宅前で自転車に追突された場合には、帰り道での事故であっても、労災保険の対象には含まれません。

しかし、例外的に、「日常生活上の必要な行為」のための寄り道の場合には、労災保険でカバーされます。正確には、寄り道での用事が終わって、もとの通勤経路に戻った以降に遭った事故であれば、労災保険により保護されます。例えば、帰宅途中に近所のスーパーに立ち寄って買い物を済ませて、いつもの通勤経路にまで戻ってきた後に、自転車に追突されて怪我をした、という状況であれば、労災保険を使うことができます。

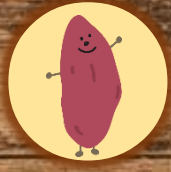
労災保険は、日用品の買い物のための寄り道のほかに、職業訓練を受けるため、病院を受診するため、親族の介護のための寄り道であった場合には、「日常生活上の必要な行為」のための寄り道に含まれると考えて、例外的に保護をしています。寄り道も理由しだい、ということですね。

桜丘法律事務所 弁護士 小堀 惇

(電話)03-3780-0991 (WEB)<http://www.sakuragaoka.jp>

2021年11月25日発行 vol.173 発行責任者: 吉田晴彦  
編集責任者: 飯田一輝 発行: 社会医療法人河北医療財団  
介護老人保健施設シーダ・ウォーク  
〒167-0034 東京都杉並区桃井3-4-9  
TEL. 03-5311-6262(代) FAX. 03-5311-6180  
<https://kawakita.or.jp/suginami-area/cedar/>





## 秋・収穫編



今年も収穫の秋がやって  
きました。  
シーダ・ウォークでも  
さつまいも収穫体験と  
藍染め体験を行いました。

### さつまいも収穫



立派なおイモね～



大きなさつまいもが見つかりました



どこにあるかな？



丸いのが取れたわ



職員が支えるので安心

### 藍染め体験

シーダ・ウォークで育てた藍の  
葉から染色液を作り、和紙や布  
を染めてみました。



シーダ・ウォークで  
育てた藍を夏に収穫



乾燥させた葉を使って  
染色液を作ります



こちらでは布を染めています。  
ポリ袋に入れてもみもみ。  
「これで本当に染まるのかし  
ら？」と不安そうでしたが…



立派な紅あずまが  
とれて大喜び！



和紙を折って  
割りばしに挟んで  
染色液の入った  
バケツにドボン！



さわやかな青色に染まりました



きれいに染まりましたね！

これからも季節を感じられる  
イベントを企画していますので  
お楽しみに！！

