

令和3年度 秋号 ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷：杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館1階

家族介護教室のご案内



テーマ：親に終活を勧める前に 知っておきたいこと

今回はひとつのテーマで2回開催致します。①②のいずれか1回でもご参加頂けます。

①介護者として親と信頼関係を築くために大切なことを考える

日時：令和3年10月28日(木)10時～11時30分
申込み開始：令和3年10月15日(金)

②親に終活を勧める上で家族として今からできることを考える

日時：令和3年12月18日(土)10時～11時30分
申込み開始：令和3年12月1日(水)

場所：阿佐谷地域区民センター 第4.5集会室
講師：マリーゴールド代表理事 矢尾 眞理子氏
定員：各30名(申し込み順)
参加費：無料



*場所、講師は共通です

申込み先：ケア24 阿佐谷 ☎3339-1588

新入職員紹介

佐々木 愛実 (社会福祉士)
8月より介護老人保健施設シーダ・ウォークから異動してまいりました。よろしくお願いいたします。



70歳になる方対象

もの忘れ予防検診



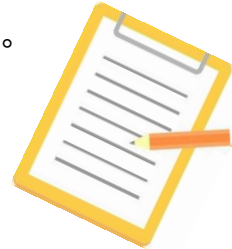
杉並区では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症施策を推進しています。

今年度から「もの忘れ予防検診」が始まります。医師による問診等を行う「もの忘れ予防検診」を11月～令和4年1月に実施します。

認知症を予防するためには、早く気付くことが大切です。健診案内が届いた方は、同封の自己チェックリスト等をぜひご覧ください。



対象者：昭和26年4月2日～27年4月1日に生まれた方
発送案内時期：10月初旬



あんしん協力員募集



ボランティアとして、見守り活動を行います。1対1の見守り、日常生活の中で行う地域の高齢者へのゆるやかな見守り、地域活動への参加等をして頂きます。

月1回地域連絡会があり、他の協力員、関係機関と地域の情報交換を行っています。

協力員になりたい、活動内容を詳しく聞いてみたいという方は、ケア24阿佐谷にお問い合わせください！



ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」こんな時、お気軽にご相談ください。

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

☎3339-1588 (夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)

