




### 時事寸考

シーダ・ウォーク施設長・医師の吉田です。シーダ・ウォークでも利用者さんおよび職員への新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。拙稿執筆時に日本で承認されているワクチンは3種類、すなわちファイザー製、武田/モデルナ製、アストラゼネカ製の3種で、他にジョンソン・エンド・ジョンソン/ヤンセンファーマ製が承認申請中です。ただしアストラゼネカ製は海外で血栓症が報告され、日本では現在使用保留となっています。さて、ファイザー製とモデルナ製、アストラゼネカ製とヤンセンファーマ製は原理が異なっており、前2者がmRNAワクチン、後2者がウイルスベクターワクチンです。ともに新しい技術のワクチンですが、mRNAワクチンは

コロナウイルスのスパイク蛋白などをコードするmRNAを人工の脂質膜で包んだものです。脂質膜が不安定なため-80℃で保存しなければなりません。ウイルスベクターワクチンは2種ともアデノウイルスベクターを使用、つまりヒトには無害な種類のアデノウイルスの中にコロナウイルス表面タンパクの遺伝子を入れています。細胞へ効率的に取り込まれることと冷蔵保存が可能なのが特徴です。実は、アデノウイルスベクターを使ってがん細胞にがん抑制遺伝子などを取り込ませる治療法は20年以上前から検討されていますがアデノウイルスに対する抗体が生じることがネックとなっていて、ウイルスベクターを使ったコロナワクチンでも同様のことが危惧されます。ヤンセンファーマのワクチンは1回投与でよいのですが、インフルエンザのように今後毎年接種することになると同様の問題が生じるでしょう。

COVID 19 Coronavirus Vaccine



### 栄養科より今月の一押しメニュー

7月7日(水)昼食には七夕の行事食をご用意します。星型にカットした人参などで七夕の雰囲気を出し、「そうめん椀」のすまし汁で天の川をイメージしています。デザートは「七夕お星さまゼリー」です。

7月28日(水)土用の丑の日の昼食には「うなぎちらし寿司」をご用意します。夏限定のおやつ「ソフトクリーム」は各フロアをまわります。暑さに負けないよう、食事をしっかりと、元気にお過ごしください。



介護老人保健施設 シーダ・ウォーク  
〒167-0034 東京都杉並区桃井3-4-9  
TEL.03-5311-6262(代) FAX.03-5311-6180  
<https://kawakita.or.jp/suginami-area/cedar/>  
2021年6月25日発行 vol.168 編集:渋江・安倍・村松・高嶋・石川



### ガラス越しの対面面会を始めました!

ロングステイをご利用の方を対象に、感染拡大防止対策を行った上で、ガラス越しの対面面会を開始しました。時間は5分と短いですが、テレビ画面を通してではなく目の前での再会に、笑顔がこぼれました。「元気そうでよかった!」「直接顔が見られて安心しました。」など、ご家族・ご利用者ともに喜んでいただいています。



医療用 PHS

ガラス越しで声が聞こえづらいので、医療用 PHS を使用して会話をしています。



ガラス越し面会のご予約は、電話で承っております。  
03-5311-6262(シーダ・ウォーク代表 9:30~17:00)

### 新型コロナウイルスのワクチン接種 第1回目を実施しました

6月14日よりロングステイのご利用者へのワクチン接種を開始しました。接種前には歩ける方もそうでない方も、移動がしやすいように車いすに乗って待機。お一人ずつ問診を経て、接種を行い、接種後は一か所に集まり経過観察を行いました。2回目の接種は7月上旬を予定しています。

ちょっとチクツと  
しますよ



接種前は一列に並んで待機します

ワクチンは薬剤師が準備をします



接種後は一か所に集まり、経過観察を行いました





# 園芸計画

シーダ・ウォークでは屋上やフロアのベランダを使って園芸活動をしています。ご利用者にも種の植付けや水やり、収穫などを一緒に楽しんでいただいています。



**赤しそ 7月**  
しそジュース  
作り体験



**蓼藍**  
(たであい)  
藍染め体験



**ミニトマト**  
6月下旬～収穫

**枝豆**  
7月下旬～収穫

千成ひょうたん 秋  
飾り(ランズ)作り体験

**きゅうり**  
7月下旬～収穫

**じゃがいも**  
6月～収穫

**とうもろこし**  
7月下旬～収穫

**さつまいも**  
9月下旬～収穫

## フロア レクリエーション

## 壁飾りができるまで

フロアを彩る季節ごとの壁飾りは、皆さんと一緒に作っています。



手のひらで  
くるくる  
丸めます。

手のリハビリにもなりますね



丸めた物を  
貼り付けます。



壁に貼ったら

完成!



季節ごとにさまざまな  
デザインを飾っています

