



時事寸考

シーダ・ウォーク施設長・医師の吉田です。COVID-19 が再び増加傾向にあります。特に関西地方では B.1.1.7 と呼ばれるイギリス型変異株が目立っています。アメリカではすでにこの変異株が最も優勢となっていますが、National Geographic の最近の記事からその特徴を抜粋してみました。まず、B.1.1.7 株では従来株と比べて子どもの感染の多いことがイギリス・アメリカ両国から報告されており、学校や学校関連の活動において数多くの感染が起きていると考えられています。ただし、子どものウイルス感受性が実際に高いのか、マスクを着用して密接を避けたといったことが難しいためなのかははっきりしていません。いずれにせよこの変異株は感染力が強く、感染した場合に重症化する割合も高い(致死リスクが 32~104%上昇)とされています。幸い、現在米国で認可されているワクチンはこの変異株にも有効と考えられています。実際、ワクチン接種を受けた人や既に別のウイルス株に感染したことがある人は B.1.1.7 に対する中和抗体を持っているようです。また、ワクチンの子どもに対する有効性の臨床データも集められつつあります。ただしこの記事では「現在の課題は、パンデミックを抑制するのに十分な量のワクチンを迅速に用意できないこと」であり、当面は人々が安全対策の徹底を続けることが不可欠、「ウイルスにさらされる機会を制限して、その感染力に抵抗しない限り、流行を抑え込むことはできないでしょう」と締めくくっています。



この記事では「現在の課題は、パンデミックを抑制するのに十分な量のワクチンを迅速に用意できないこと」であり、当面は人々が安全対策の徹底を続けることが不可欠、「ウイルスにさらされる機会を制限して、その感染力に抵抗しない限り、流行を抑え込むことはできないでしょう」と締めくくっています。

令和3年度 介護報酬の改定について

本年4月に介護報酬の改定が行われました。改定は3年ごとに定期的実施されるもので、介護報酬金額の改定だけでなく、介護サービスを提供するための制度やルールが変更されます。皆さまには介護保険をご利用いただいておりますので、今回の改定における主なポイントをご紹介します。

【感染症や災害への対応力強化】

感染症の発生及びまん延等や災害が発生した場合であっても、必要な介護サービスが継続的に提供できる体制を構築する観点から、全ての介護サービス事業者を対象に業務継続に向けた計画等の策定、研修や訓練の実施等が義務づけられました。

【地域包括ケアシステムの推進】

介護に直接携わる職員の認知症対応力を向上させるため、認知症介護基礎研修を受講するための措置が義務化されました。また、看取り期の本人・家族との十分な話し合いや関係者との連携を一層進め、看取りへの対応を充実するための評価が創設されました。

さらに医療と介護の連携を推進するために、老健における適切な医療の提供として、検査の実施の明確化、算定日数の延長、対象疾患の追加などが行われました。

【自立支援・重度化防止の取組の推進】

リハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養の取組を一体的に運用し、自立支援・重度化防止を効果的に進める観点から、通所・短期入所・施設サービスのリハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養に関する各種加算等について、計画作成や会議にリハ専門職、管理栄養士、歯科衛生士が必要に応じて参加することが明確化されました。

また老健についてはデータを提出し、PDCA サイクルを推進することを評価する『リハビリテーションマネジメント計画書情報加算』が創設されました。さらに、入所者の口腔の健康の保持を図り、自立した日常生活を営むことができるよう、施設の基本サービスとして各入所者の状態に応じた口腔衛生の管理を計画的に行うことが義務化されました。

【介護人材の確保・介護現場の革新】

介護事業者による職場環境改善として、仕事と育児や介護との両立が可能となる環境整備を進め、職員の離職防止・定着促進を図ることや適切なハラスメント対策を強化する観点から、介護福祉士の割合や勤続年数の長期割合が高い事業者を評価する改定が行われました。

以上、主要な項目の抜粋とさせていただきます。

シーダ・ウォーク事務部長 渋江 弘幸

栄養科より今月の一押しメニュー

5月5日“こどもの日”の昼食は

“ちまき風炊き込みご飯、中華スープ、サーモンフライ、新玉葱の香味サラダ、果物、をご用意します。おやつは柏餅をイメージした和生菓子です。食事を通して季節の行事を楽しんでいただければと思います。



また、5月10日には“鮭いくらちらし、”を予定しています。食事をしっかりと、元気にお過ごしください。

介護老人保健施設 シーダ・ウォーク
〒167-0034 東京都杉並区桃井3-4-9
TEL.03-5311-6262(代) FAX.03-5311-6180
<https://kawakita.or.jp/suginami-area/cedar/>



2021年4月25日発行 vol.166 編集:渋江・安倍・村松・高嶋・石川

シーダ・ウォークに

新しい仲間が加わりました♪

毎日を、一緒に、
楽しく！明るく！
活動していきましょう。
料理、子育て、嫁舅問題
(何も起きていませんが)、
いろいろとアドバイスを
ください！



理学療法士 真鍋 由美子

趣味にしたいこと: 楽器 編み物
好きな食べ物: 木耳
(↑ 何と読むでしょう?)



理学療法士 梅原 理沙

趣味: ライブに行く、ドラム演奏、
ゴルフ、居酒屋巡り
好きな食べ物: 寿司、ラーメン、
イカの塩辛

皆さんの生活に少しでも
プラスになれるよう、
元気一杯頑張ります！
宜しくお願い致します！

今年度からシーダウォークで
介護福祉士として働くこと
になりました、島田実空です。
一生懸命頑張りますので
宜しくお願い致します。



5階 介護職 島田 実空

特技: 書道
出身地: 埼玉県

初めて介護の仕事に就き、
わからないことがたくさん
ありますが、皆さんからの
「ありがとう」を励みに
これからも頑張ります。



介護職 伊藤 優実乃

趣味: 友達と遊ぶ、動画を見る
好きな食べ物: アボカド

3月に富山から東京に
引っ越してきました。
よろしく
お願いします！



2階 介護職 潟沼 真優

好きな食べ物: 焼き鳥
出身地: 富山県



看護師 本藤 彰子

趣味: サッカー観戦、旅行
出身地: 長野県

高齢者施設での勤務は
初めてになります。
今までの経験を活かしつつ
持ち前の明るさで頑張ります。
よろしくお願いします。

看護師になり早20数年、
初めての施設勤務ですが
楽しく働いてます。
今までの病院での経験を
活かせるよう、頑張って
まいります。



看護師 水之江 愛

趣味: 着物で美味しいもの巡り
好きな言葉: ポレポレ
(スワヒリ語で「ゆっくり・ぼちぼち
いきましょう」という意味です)