

令和3年度 春号

# ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24阿佐谷 杉並区阿佐谷北1-3-12 樺ビルディングB館1階

## 職員紹介



しもだ みほ  
下田 実穂  
看護師

やまざき めぐみ  
山崎 恵  
主任介護支援専門員

いちのせ さとこ  
市野瀬 聡子  
主任介護支援専門員

本年度もよろしくお願ひ致します

みずばやし かおる  
水林 薫  
介護支援専門員

よしだ めぐみ  
吉田 恵  
社会福祉士

こばやし けい  
センター長：小林 敬  
社会福祉士

### ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」こんな時、お気軽にご相談ください。

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

# 地域情報コーナー

足元が不安でも、外出が必要な時には街中の車いすをご活用下さい。

## ケア24阿佐谷 車いす貸し出しマップ

**①しらさぎ薬局**  
住所: 杉並区阿佐谷北6-31-7  
電話番号: 03-3330-7181



セブンイレブンを右に曲がり高円寺方面2つ目の建物

◆利用料金◆  
1~2日 500円  
3~7日 1000円  
8~15日 1500円  
16~20日 2000円

**②らいふ阿佐ヶ谷**  
住所: 杉並区阿佐谷北1-42-6 ヘルメゾン阿佐谷 2階  
電話番号: 03-5327-4255



中杉通りの中間あたり。1階に床屋がある

◆利用料金◆  
無料

**③デイサービス 凜(りん)**  
住所: 杉並区阿佐谷北1-17-3  
電話番号: 03-3338-1748



河北総合病院と八百屋の間を抜け、一つ目の交差点を右へ曲がる。左側一つめの道を曲がり直進、右側の建物

◆利用料金◆  
無料

**④ナイス杉並 までしこ倶楽部**  
住所: 杉並区阿佐谷北1-3-5  
電話番号: 03-3339-1748



新進会通り沿い、和菓子うさぎやの並びの建物1階

◆利用料金◆  
無料

**⑤グループホーム阿佐ヶ谷**  
住所: 杉並区阿佐谷北2-29-6  
電話番号: 03-5327-8477



駐車場とクリーニング店の間を写真①の合流地点まで直進し右へ曲がる。右側一つ目の道を曲がると写真②。右側二つ目の建物

◆利用料金◆  
無料

**⑥ケア天沼**  
住所: 杉並区阿佐谷北3-41-9 ヴィアラサガヤ105  
電話番号: 03-3223-3261



文化堂から荻窪方面へ5つ目の建物1階

◆利用料金◆  
無料

**⑦プロライフケア杉並**  
住所: 杉並区本天沼1-3-3 リーベ杉並1階  
電話番号: 03-6454-7441



ローソン並びの建物1階

◆利用料金◆  
無料

※ 車いす提供及びメンテナンスをフランスベッドメディカル杉並営業所、株式会社東基にご協力いただいています。

## ■ 5月の家族介護教室

### 「境界線を引くという新しい認知症ケアの考え方」

代表的な認知症ケアとして、否定しない事や利用者中心、嘘やごまかさないという事がいわれますが、今回は新しい切り口で支援方法やコミュニケーションの取り方について学んでみませんか。楽しみながら介護を始めましょう。

日時：令和3年5月27日（木）10時～11時30分

場所：阿佐谷区民センター3階第4.5会議室

講師：らいふ阿佐ヶ谷指定居宅介護事業所

認知症ケア専門士 平野 道代氏

定員：25名（申し込み順） 参加費：無料

申し込み開始：令和3年5月15日（土）

お申込み・お問い合わせ：ケア24阿佐谷 ☎3339-1588

## おれんじエールのご紹介

ケア24阿佐谷では令和2年度、認知症になったら暮らしたい街NO.1「認知症に優しい街、強い街阿佐谷」を目指して、阿佐谷版チームオレンジ「おれんじエール」を結成しました。

認知症の理解と普及啓発のために各種講座の開催や集い場作りなど私たちができることについて日々検討を重ね、活動を展開しております。

