

令和2年度 冬号 ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24阿佐谷 杉並区阿佐谷北1-3-12 樺ビルディングB館1階

新しい仲間が加わりました。
本年もどうぞ宜しくお願い致します

よしだ めぐみ
吉田 恵
社会福祉士

やまざき めぐみ
センター長：山崎 恵
看護師 主任介護支援専門員

なりた はるみ
成田 晴美
看護師

みずばやし かおる
水林 薫
介護支援専門員

いちのせ さとこ
市野瀬 聡子
主任介護支援専門員

しもだ みほ
下田 実穂
看護師

四季折々の自然を感じながら畑仕事が日課です。
その為、体力には自信があります。でも虫は嫌いです。

こばやし けい
小林 敬
社会福祉士

ニュースの内容

- 表紙
- 中面
- 裏表紙
- ご挨拶・職員紹介
- 見守りサービスのご紹介
- 1月の家族介護教室

見守りのサービスいろいろ

地域のたすけあいネットワーク（地域の目）

地域で安心して暮らせるように、地域のボランティア（あんしん協力員等）が見守りや声掛けで高齢者をサポートする事業です。

【対象者】 おおむね65歳以上の高齢者で
ひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯の方。

【費用】 無料



あんしん協力員の皆様と
たすけあいネットワーク
（地域の目）阿佐谷版の
チラシを作成致しました。

【申込み・問い合わせ】 地域包括支援センター ケア24阿佐谷 Tel.3339-1588

**たすけあいネットワーク
（地域の目）**

阿佐谷地域のボランティア（あんしん協力員）が、ゆるやかな見守りや声掛けで高齢者をサポートする事業です。

● 対象者：おおむね65歳以上の高齢者で

- ◆ ひとり暮らしの方。
- ◆ 高齢者のみの世帯の方。

※ご家族からのご相談も可能です。

・安否確認の声掛けが欲しい。
・定期的に訪問して見守って欲しい。
・急に具合が悪くなった時どうしよう
・会話をする集いの場所が欲しい。

このような心配事を抱えていて声掛けや見守りを望まれる方は下記に連絡してください。

申込み・問い合わせは
杉並区地域包括支援センター ケア24阿佐谷
☎ 03-3339-1588

みまもりあいプロジェクト

スマートフォンの検索アプリ「みまもりあいアプリ」（無料）を利用して、認知症により家に帰れなくなった高齢者の家族等が協力者に検索を依頼し早期発見・保護につなげるための見守り活動です。杉並区では、みまもりあいプロジェクトを推進しています。

【問い合わせ】 杉並区保健福祉部 高齢者在宅支援課 高齢者見守り連携係
Tel.3312-2111 <代表>

地域のたすけあいネットワーク（地域の手）

高齢や障害などにより、災害が発生した時に自力での避難行動や避難生活が困難な方を地域の方々の協力により支援する制度です。

【対象者】 高齢や障害などにより、災害時に避難に関する支援を必要とし、
自宅で生活している方（年齢、介護・障害の程度による要件はありません）

登録した方については、ご本人の状況や必要な支援内容などの情報をもとに「登録者台帳」を作成し、関係機関に提供します。台帳を元にして、地域の方々の協力による災害時の支援計画や「個別避難支援プラン」を作成し、災害に備える地域ネットワークを作ります。また、登録された方には、緊急時に救急隊員などがすばやい支援を行えるように、支援内容や医療の情報を保管する「救急情報キット」をお配りします。



【問い合わせ】 杉並区保健福祉部管理課 地域福祉係 Tel.3312-2111 <代表>
【申込み】 杉並区保健福祉部管理課 地域福祉係 Tel.3312-2111 <代表>
福祉事務所 [荻窪・高円寺・高井戸]
地域包括支援センターケア24阿佐谷 Tel.3339-1588

高齢者緊急通報システム



通報機、ペンダント型の救急ボタン、安心センサー、火災センサーを貸与、設置します。急病時に救急ボタンを押した場合やセンサーの自動通報があった場合、受診センターから救急車（火災の時は消防車）を要請するとともに現場派遣員が駆けつけ救護を行います。

【対象者】

区内に住所を有する65歳以上の高齢者のみの世帯で、慢性疾患があるなど常時注意を要する方。（慢性疾患がある方、慢性疾患がなくても身体状況や生活状況から在宅生活に不安があり緊急時に適切な対応ができない可能性のある方）

【利用料金】

所得に応じて、設置月から利用料金（月額）がかかります。

【申込み・問い合わせ】

杉並区保健福祉部高齢者在宅支援課高齢者見守り連携係 TEL 3312-2111 <代表>
※申込みは地域包括支援センターケア24阿佐谷（TEL 3339-1588）でも受付けています。

高齢者安心コール



週1回、定期的に電話での安否確認を行うとともに、健康不安などについての相談にも応じます。また、利用者から24時間365日、日常生活における健康不安などの電話相談ができます。

【対象者】

65歳以上の高齢者のみの世帯で、固定電話か携帯電話をお持ちの方。

【利用料金】

所得に応じて、利用料金（月額）がかかります。

【申込み・問い合わせ】

杉並区保健福祉部高齢者在宅支援課高齢者見守り連携係 TEL 3312-2111 <代表>
※申込みは地域包括支援センターケア24阿佐谷（TEL 3339-1588）でも受付けています。

みま～も杉並

つながり 気づく まちづくり

みま～も杉並は、地域のすべての人たちが互いに気にかけて関係性をつくる活動です。外出先での突然の救急搬送時に対応できる「見守りキーホルダー登録システム」と様々なテーマで毎月開催する「地域づくりセミナー」の2本柱で活動をしています。

詳しくは、みま～も杉並気づきのネットワーク事務局（ケア24阿佐谷内 TEL 3339-1588）までお問い合わせ下さい。



◆1月の家族介護教室

「ウィズコロナの軽度認知症ケア、 閉じこもらない工夫を考えよう」

現在は社会的変化やコロナで感染を懸念し、外出や他者交流を控えがちとなっています。

今回はウィズコロナの中でも認知症の予防に努められるよう、感染症について正しく知り、正しく恐れるを合言葉に、閉じこもらない工夫を学びます。軽度認知障害の基礎、初期の認知症の気づきのポイント、予防方法を知って、感染に気をつけながら、できるケア方法を習得しましょう。

日時：令和3年1月28日（木）10時～11時30分

場所：阿佐谷区民センター3階 第4、5集会室

講師：河北総合病院 認知症看護認定看護師 八木裕美子氏

定員：30名（申し込み順） 参加費：無料

申し込み開始：令和3年1月15日（金）から

Tel 3339-1588（ケア24阿佐谷）

●サロン紹介

SOMPOケア オレンジカフェあさがや

日時：第3水曜日10時～12時 場所：SOMPOケア杉並福祉用具

お茶を飲みながら楽しくおしゃべり、時には脳活性化のゲームや体操をしています。ケアマネジャーやケア24の職員も参加していますので心配事をご相談頂けます。お気軽に出入り頂けます。

参加費100円

連絡先：SOMPOケア南阿佐ヶ谷 Tel5307-3823



ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」

こんな時、**お気軽にご相談ください。**

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

☎3339-1588（夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています）