

令和2年度 秋臨時号 ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24阿佐谷 杉並区阿佐谷北1-3-12 樺ビルディングB館1階



朝・夕寒くなってきましたが、
皆様、暖かくして感染症予防しながら
外出を楽しみましょう！

◆認知症サポーター養成講座

**“認知症になっても自分らしく暮らせる社会へ
向けて”一緒に考えませんか。**

認知症に対する正しい知識（症状、治療、接し方等）を学びましょう。

ミニ劇『認知症の方も周囲のちょっとした親切で安心して暮らせます。』も行います。講座を受講された方には認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

日時：令和2年11月27日（金）10時～11時30分

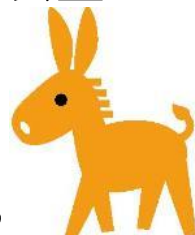
場所：阿佐谷地域区民センター3階 第4・5集会室

講師：おれんじエール（キャラバン・メイト）

定員：30名（申込順） 参加費：無料

申し込み開始：令和2年11月16日（月）から

Tel 3339-1588（ケア24阿佐谷）

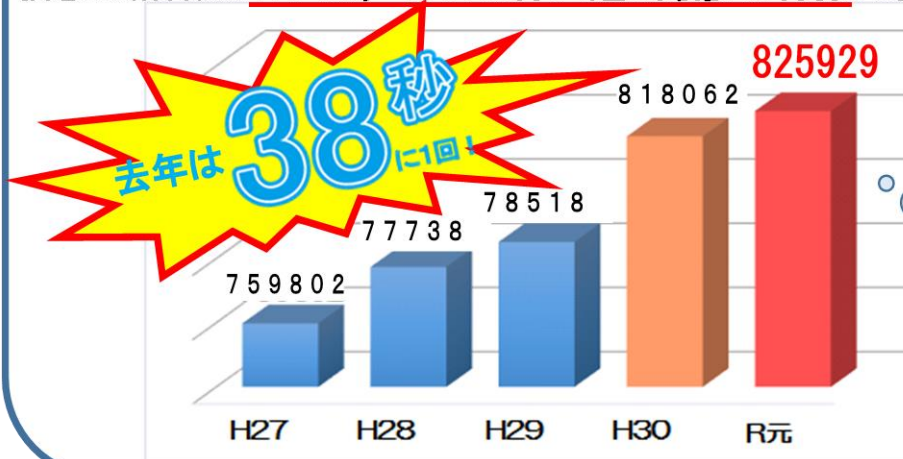




杉並消防署からのお知らせ

救急車の適正利用をしよう！

東京消防庁における救急出動件数は、依然として増加し続けており、令和元年中の救急出動件数は825,929件と過去最大の件数となりました。



中には救急車を
呼ばなくてもいい
出場や通報が
たくさんある！

119番通報の理由

生命の危険があると思った (46.1%)

※「令和元年 消防に関する世論調査」より

いっぽう・・・

- ・夜間で、どこの病院へ行っていいか分からなかった
- ・救急車で行くのと優先的に診てもらえると思った
- ・海水浴で、日焼けした足がヒリヒリする
- ・紙で指先を切った。血は止まっているが...
- ・子供が膝を擦りむいた。歩けるが母親が心配して...

そんな時は

病院？ 救急車？ 迷ったら...

#7119

電話で相談
東京消防庁救急相談センター

ネットでガイド
東京都救急受診ガイド

こちらからもつながります
23区 03-3212-2323
多摩地区 042-521-2323



東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局

#7119とは？

急な病気やケガで、迷った際の相談窓口として、#7119 東京消防庁救急相談センターを開設しています。

救急相談医療チームが、医療機関案内と救急相談に、24時間年中無休で対応しています。



杉並消防署

住所 杉並区阿佐谷南3-4-3

電話 03-3313-0119

ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」

こんな時、**お気軽にご相談ください。**

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

☎3339-1588 (夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)