

令和2年度 秋号

ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24阿佐谷 杉並区阿佐谷北1-3-12 樺ビルディングB館1階



Withコロナの生活で足腰が弱っていませんか？
ケア24にご相談下さい。

◆9月の家族介護教室



後見制度って
何かしら

「高齢者の権利を守る ～法定・任意後見制度、家族信託について」

認知症などによって、お金の管理や自分で自分の事を決める事が難しくなる前に、高齢者の権利を守る為の備えとして、実際に後見人として活動されている講師から、実体験を交えて、ご家族・介護者向けにお話します。

日時：令和2年9月30日（水）10時～11時30分

場所：阿佐谷区民センター3階 第4・5会議室

講師：リーガルサポート東京支部 司法書士 浜田玉代氏

定員：35名（申し込み順） 参加費：無料



申し込み開始：令和2年9月15日（火）

TEL 3339-1588（ケア24阿佐谷）

杉並警察署からのお知らせ

こんにちは、杉並警察犯罪抑止係です。
皆さん、杉並区内では詐欺被害が多く発生しているのをご存じですか？

「そんなの知ってる」と思っている方も
沢山いると思いますが、そんな方でも被害に
遭っている方も多くいるのです。



犯罪抑止係長

詐欺被害があると知っていても、「**自分は
大丈夫、うちには来ないだろう。**」と思っ
ていると、被害に遭ってしまうんだよね。
どうしたら詐欺に遭わないんだろう？

注意

犯人は、相手を騙すプロです！
突然の電話に冷静に判断できません！
話してしまうと誰もが騙されます！



対策

在宅中も**留守番電話設定**にし、電話に出ない。
相手からのメッセージを聞いた後、
元々知っている電話番号にかけなおす。



万が一、電話に出てしまったとしても
絶対に守ってもらいたい**三原則**！！

①**キャッシュカード**
誰にも渡さない

②**暗証番号**
誰にも教えない

③**ATM**
手続きに行かない

怪しい電話が来たら、**杉並警察署**へご連絡ください！

0 3 - 3 3 1 4 - 0 1 1 0



◆ 10月の家族介護教室



**「最近、両親と話していますか。
これからのことを一緒に考えてみませんか」**

介護の始まりはどこからでしょうか。
始まる前からできる準備・心構えのポイント、仕事と介護を両立する制度の話等、親のことをもっと知って、今からできる介護の準備を一緒に考えてみませんか。

今回の講師は、家族の介護経験があり企業向けに仕事と介護の両立支援に携わっている現場のケアマネジャーです。

日時：令和2年10月31日（土）10時～11時30分

場所：阿佐谷区民センター3階 第4・5会議室

講師：BLUE PLUS 介護支援専門員 矢尾 真理子氏

定員：35名（申し込み順） 参加費：無料

申し込み開始：令和2年10月15日（木）

TEL 3339-1588（ケア24阿佐谷）



職員紹介

新しい仲間が加わりました。宜しくお願い致します。

よしだ めぐみ

吉田 恵

社会福祉士

7月末に復職致しました。趣味はマンドリン演奏です。
皆様のお役に立てるよう頑張ります。

なりた はるみ

成田 晴美

看護師

こばやし けい

小林 敬

社会福祉士

いちのせ さとこ
市野瀬 聡子
主任介護支援専門員

みずばやし かおる
水林 薫
介護支援専門員

やまざき めぐみ

センター長：山崎 恵

看護師

ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや、在宅介護について総合的な
相談・支援を致します。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」

こんな時、**お気軽にご相談ください。**

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00
☎3339-1588 (夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)