

令和2年度 春号

ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷 杉並区阿佐谷北 1-3-12 櫻ビルディングB館1階

ケア24阿佐谷職員紹介

本年度もよろしくお願ひ致します



こばやし けい
小林 敬
社会福祉士

なりた はるみ
成田 晴美
看護師

はぎはら みほ
萩原 未帆
社会福祉士

いちのせ さとこ
市野瀬 聡子
主任介護支援専門員

みずばやし かおる
水林 薫
介護支援専門員

やまさき めぐみ
センター長：山崎 恵
看護師

ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」
こんな時、**お気軽にご相談ください。**

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

☎3339-1588 (夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)

ふらり阿佐谷とは？

自分自身が歳をとった時にも閉じこもらない、ふらりと出かけたくなるような阿佐谷の町にしたい



ケア 24 阿佐谷では、第 2 層協議体「ふらり阿佐谷」を設置しています。阿佐谷地域で暮らす方々に集まって頂き、多世代がこの住み慣れた阿佐谷で安全に安心して暮らせるよう様々な協議を重ねています。

協議の中から生まれた声が、様々な活動に繋がっています。地域の交通問題や自転車マナー向上の取組み、街中で休める赤い椅子を置く取組み等、ひとりひとりが無理なく続けられる活動を共に考え、ケア 24 阿佐谷でも出来るサポートを行っています。



地域の皆様のご理解やご協力を頂くことがあると思います。今後ともよろしくお願い致します。

■6月の家族介護教室

「高齢者の権利を守る

～法定・任意後見制度、家族信託について」

認知症などによって、お金の管理や自分で自分の事を決める事が難しくなる前に、高齢者の権利を守る為の備えとして、実際に後見人として活動されている講師から、実体験を交えて、ご家族・介護者向けにお話します。

日時：令和 2 年 6 月 3 日（水）10 時～11 時 30 分

場所：河北総合病院 西館講堂

講師：リーガルサポート東京支部 司法書士 浜田玉代氏

定員：35 名（申し込み順） 参加費：無料



申し込み開始：令和 2 年 5 月 15 日（金）

お申込み・お問い合わせ：ケア 24 阿佐谷 ☎ 3 3 3 9 - 1 5 8 8