

杉並区後援
主催：河北家庭医療学センター

2020年2月21日（金曜日）

午前の部 10:00～11:30/午後の部 1:30～3:00

定員：各20名（予約制）

フラワーアレンジメント de グリーフセラピー

お花を作りませんか？

大切な人を想いながら、あなたの思いをこめて

お一人様 **¥1,000**（材料代込み）

グリーフセラピー

グリーフケアとは、親族や家族、友人など親しい人との死別を体験してしまい、悲嘆の日々を過ごしている人に寄り添い世話（ケア）をすることで、その深い悲しみから立ち直ることをサポートすることです。

大切な人のことを語りながら、フラワーアレンジメントで、こころを癒しませんか？

講師：草月流師範 磯部 彩映 氏

ご予約・お問い合わせは

Social Prescribing **暮らしの処方箋**

住所：東京都杉並区阿佐谷南 1-16-8 ISM ASAGAYA 8階

TEL：03 5913 9214（月～金 09:00 - 17:00）