

ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷 杉並区阿佐谷北 1-3-12 樺ビルディングB館 1階

今年もよろしくお願ひ致します



★「車いす貸し出しマップ」が新しくなりました★

一時的に車いすが必要な方が短期間お使いいただけるよう、車いすの貸し出しを行なっています。ご希望の方は、ケア24 阿佐谷もしくは各貸し出し事業所へ、お電話で在庫確認と取りに行ける日時をご相談下さい。



車いす貸し出し
マーク

ケア24阿佐谷 車いす貸し出しマップ

① **プロライフケア杉並**
住所：杉並区本町1-3-3 リーバ杉並1階
電話番号：03-5454-7441
※有料料金 ※無料

② **ケア天福**
住所：杉並区阿佐谷北1-41-10
電話番号：03-3223-3251
※有料料金 ※無料

③ **グループホーム阿佐か谷**
住所：杉並区阿佐谷北1-20-5
電話番号：03-5427-5477
※有料料金 ※無料

④ **しらさぎ薬局**
住所：杉並区阿佐谷北5-31-7
電話番号：03-3330-7181
※有料料金 ※無料

⑤ **ひまわり介護センター**
住所：杉並区阿佐谷北1-42-5
電話番号：03-5427-4255
※有料料金 ※無料

⑥ **デイサービス 凜(りん)**
住所：杉並区阿佐谷北1-17-3
電話番号：03-3338-1748
※有料料金 ※無料

⑦ **ナイス杉並 までし俱樂部**
住所：杉並区阿佐谷北1-1-1
電話番号：03-3330-1748
※有料料金 ※無料

※車いす提供及びメンテナンスをフランスベッドメディカル杉並営業所、株式会社東基にご協力いただいています。



あさがやびと
～素敵な阿佐谷人～



阿佐谷人 T・Y さん 80 歳。

元気の秘訣は？ 男は皆外ではあまりしゃべらないでしょ。でも慣れればいいんだよ。周りの皆から外に出なきゃ駄目だよって言われて、カラオケに誘われたのがきっかけで今はどこでも出かけるようになった。年寄りが集まって麻雀する場にも出かけるよ。サロンに来て、皆の優しさや暖かさに触れると足の痛むのも治るね。僕は子供の頃から野球一筋。高校野球の審判を20年間務めた。甲子園第60回記念大会の審判もした。好きな食べ物は昔からお肉が大好き。今も、鶏肉のステーキを自分で焼いて週に4回は食べるね。



◆2月の家族介護教室

**「介護のこと聞いてみようよ。話してみようよ。
そして、少し楽になろうよ。」**

実際に介護や医療の現場で働く専門職から、介護を担う家族の健康や、認知症ケアの秘訣をお話します。ざくばらんに介護の不安や心配な事を話ながら、心の中のストレスを少し吐き出してみませんか。

日時：令和2年2月29日（土）10時～11時30分

場所：河北総合病院 西館講堂

講師：ひまわり介護センター介護福祉士 内田元子氏

河北総合病院認知症専門医 片山真樹子氏

定員：35名（申し込み順） 参加費：無料

申し込み開始：令和2年2月15日（土）

お問い合わせ・申し込み ケア24阿佐谷 3339-1588

◆ケア24阿佐谷 移転しました

令和元年12月23日（月）から下記の所在地に移転しました。

移転先所在地 〒166-0001 阿佐谷北1-3-12 榎ビルディングB館1階

★河北サテライトクリニックが入っているビルです。
ケア24の出入り口はビルの南側です。

★電話番号・FAX番号・担当地域は
変更ありません。



ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」

こんな時、**お気軽にご相談ください。**

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

☎3339-1588 (夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)