

「暮らしの処方箋」 イベント予定(10/21現在)



主催：ヨガまるスタジオ高円寺映画部

映画上映「**うまれる**」

開催日時：11月11日(月) 11:00~13:00(開場10:30)

チケット料金：大人 前売り1,200円、当日1,500円

子供 前売り 800円、当日1,000円 (※)

(未就学児無料。就学児~18歳未満)

(※) 障害者の方はこども料金でご覧いただけます。障害者手帳をご提示ください。

定員：26名

★お子様連れOK ★未就学児無料(申込不要)

★キッズスペース・おむつかえ台あり

【問い合わせ】ヨガまる映画部 中橋(なかだて)

080-1162-9548 / E-mail yogamaru@gmail.com



お申込みフォーム



主催：(株)ベネッセシニアサポート (担当：松井)

「**ケアラーズカフェ**」仕事と介護の両立や介護のお悩み等働く介護者同志と
ともにざっくばらんに話しましょう！介護の専門家も参加します。

開催日時：11月21日(木) 18:30~20:30(受付開始 18:15)

参加費：無料 定員：20名

お申込み方法：E-mailにて、名前、企業名、電話番号、人数を
ご記入の上、送信してください。

E-mail: Work-Care@benesse-senior-support.co.jp



申込用E-mail



主催：和~nagomi~プロボノ活動助産師

お味噌作り(2kg)~冬仕込み~

開催日時：11月22日(木) 10:00~12:00

参加費 3000円 税込 ※赤ちゃん無料

問い合わせ・申し込み先：

E-mail nagominowa38@gmail.com 担当：山本



主催：河北家庭医療学センター 暮らしの処方箋

おひさま食堂@南阿佐谷 子どもも大人もいっしょに楽しく食べよう！
~こども食堂が南阿佐谷にプレオープンします！~

開催日時：11月29日(金) 17:00~19:00

参加費：子ども(~高校生)無料、おとな 300円

定員：40名程度 ボランティア定員：5~7名

【問い合わせ・申し込み先】 暮らしの処方箋

食堂を手伝い人(ボランティア)、食堂で食べたい人はお申込みください。

電話 03-5913-9214 10:00~17:00(月~金)

E-mail kurashi@kawakita.or.jp



主催：NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

ケアラーのみなさん 一緒に学んで語って楽しみましょう！

第5回 11月30日(土) ※毎月第4土曜日はケアラーディ

A **ケアラーのためのパソコンサロン** ~ケアラー同志で安心して学べます~

時間 12:30-14:00/参加費 500円(PC持込不可の方は要相談)

B **娘サロン** ~親を介護する娘さんのつどいです~

時間 14:00-16:00/参加費 1,000円(コーヒー・ケーキ付)

C **若者ひろば** ~家族介護者やその仲間がつどい食事やお酒を楽しみながらおしゃべりをする場~

時間 16:30-20:00/参加費 2,000円(食事・飲み物含む)

※上記プログラムを通して参加される方の参加費について

合計1500円までの方は300円、2000円以上の方は500円の割引があります。

【問い合わせ・申し込み先】NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

TEL 03-5368-1955/FAX03-5368-1956 E-mail: arajin2001@arajin-care.net

①ご参加希望のサロン名 ②お名前 ③お電話番号 をお知らせください

社会医療法人 河北医療財団 河北家庭医療学センター暮らしの処方箋
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-16-8 ISM ASAGAYA 8階
※河北ファミリークリニック南阿佐谷のビル8階です
※阿佐ヶ谷駅より徒歩7分、南阿佐ヶ谷駅より徒歩1分
TEL 03-5913-9214/FAX 03-5913-9215



社会医療法人 河北医療財団
河北家庭医療学センター