

# 「暮らしの処方箋」 イベント予定(7/22現在)

**主催：河北家庭医療学センター**（公益財団法人 在宅医療助成勇美記念財団助成事業）

大好評につき、追加講演決定！第2回 7/23（火）に参加できなかった必見！

第3回 看取り経験を語る会 **※定員に達しました。**

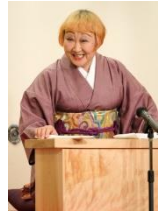
「自宅で最期を迎える」～向いている人、向いていない人～

開催日時：8月6日（火）10：00～11：30 / 参加費：無料

【問い合わせ・申し込み先】

河北家庭医療学センター（月-金 9:00-17:00 ※祝日除く）

TEL 03-5913-9214 / E-mail kurashi@kawakita.or.jp（セミナー名・名前）



講師：講演家 田辺 鶴瑛氏

（セミナー名・名前）

**主催：和～nagomi～（地域で活躍する助産師さんの会）**

ダーズリン流アフターヌーンティー

～春摘みと夏摘みを楽しむ～ & お出汁cafe

開催日時：8月19日（月）10：00～12：00

参加費 1500円 税込 ※赤ちゃん無料、お土産付

【問い合わせ・申し込み先】

E-mail nagominowa38@gmail.com



イメージと異なることがあります

**主催：ヨガまるスタジオ高円寺**

夏休み特別企画 小学生のためのキッズヨガ ～地球のおはなし～  
ゲームあり！遊んで体を鍛えながら学べる学習プログラム

～運動嫌いさんも、恥ずかしがり屋さんも大歓迎～

～未就学児連れ・保護者見学可能 キッズスペースあり～

開催日時：8月20日（火）10：00～11：00

対象：小学1～3年生 / 参加費：1000円 / 定員：10名

【申し込み】自動予約システムより（右図QRを読み取ってください）

【問い合わせ】ヨガまるスタジオ高円寺

yogamaru@gmail.com / 080-1162-9548



ヨガまる企画  
申込QRコード

**主催：NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン**

ケアラーのみなさん 一緒に学んで語って楽しみましょう！

第2回 8月24日（土） **※毎月第4土曜日はケアラーディ**

A ケアラーのためのパソコンサロン ～ケアラー同志で安心して学べます～

時間 12：30-14：00 / 参加費 500円（PC持込不可の方は要相談）

B 娘サロン ～親を介護する娘さんのつどいです～

時間 14：00-16：00 / 参加費 1,000円（コーヒー・ケーキ付）

C 若者ひろば ～家族介護者やその仲間がつどい食事やお酒を楽しみながらおしゃべりをする場～

時間 16：30-20：00 / 参加費 2,000円（食事・飲み物含む）

※上記プログラムを通して参加される方の参加費について

合計1500円までの方は300円、2000円以上の方は500円の割引があります。

【問い合わせ・申し込み先】

NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

TEL 03-5368-1955 / FAX 03-5368-1956

E-mail: arajin2001@arajin-care.net

①ご参加希望のサロン名 ②お名前

③お電話番号をお知らせください



社会医療法人 河北医療財団 河北家庭医療学センター暮らしの処方箋  
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-16-8 ISM ASAGAYA 8階  
※1階ココカラファインのビルです  
※阿佐ヶ谷駅より徒歩7分、南阿佐ヶ谷駅より徒歩1分  
TEL 03-5913-9214 / FAX 03-5913-9215