

令和元年 夏号

ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア 24 阿佐谷 杉並区阿佐谷北 1-2-1 河北杉樹ビル 1 階

新しい仲間が加わりました。今年度もよろしくお願い致します。

☆☆職員の紹介☆☆

こばやし けい
小林 敬：社会福祉士

はぎわら みほ
萩原 未帆：社会福祉士

あいかわ まさひこ
相川 正彦：社会福祉士

いちのせ さとこ
市野瀬 聡子：主任介護支援専門員

みずばやし かおる
水林 薫：介護支援専門員

はじめまして。
6月より着任しました。まだまだ不慣れなことは多いですが、全力でサポートできるよう頑張ります。

やまざき めぐみ
センター長 山崎 恵：看護師

■7月の家族介護教室

「境界線を引く、という新しい認知症ケアの考え方」

代表的な認知症のケアとして、否定しない事や利用者中心、嘘やごまかさないという事が言われますが、今回は、新しい切り口で支援方法やコミュニケーションの取り方について学んでみませんか。楽しみながら介護を始めましょう。

日時：令和元年7月20日（土）10時～11時30分

場所：河北総合病院 西館講堂

講師：つむぐケア永福 認知症ケア専門士 平野道代氏

定員：35名（申し込み順） 参加費：無料

申し込み開始：令和元年7月1日（月）から

※お申し込みはケア24阿佐谷まで ☎3339-1588

■ 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の方や家族を支援する認知症サポーターを養成する講座です。講座受講終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

日時：令和元年9月18日（水）10時～11時30分

場所：河北総合病院 西館講堂

講師：ケア天沼 キャラバンメイト 石川利明氏

定員：35名（申し込み順） 参加費：無料

申し込み開始：令和元年8月15日（木）から

※お申し込みはケア24阿佐谷まで ☎ **3339-1588**



杉並区家族介護支援サービスのご案内

高齢者緊急通報システム

携帯電話があれば、
利用できるように
なりました！

もしも、自宅で発作が起きたら…？高齢者世帯の急病時のために、通報機、安心センサー、火災センサー、ペンダントを貸与、設置します。急病時にペンダント型の救急ボタンを押した場合や、センサーの自動通報により、受診センターから救急車（火災時は消防車）を要請するとともに、現場派遣員が駆けつけ、救助を行います。

※「安心センサー」…赤外線センサーで、一定時間人の動きを感知しないと自動通報します。

※「火災センサー」…煙を感知すると自動通報します。

【対象者】 次の全てに該当する方

- ① 区内に住所を有する65歳以上の高齢者のみの世帯
- ② 慢性疾患があるなど常時注意を要する方
- ③ 固定電話あるいは携帯電話をお持ちの方

【利用料金】

所得に応じて、設置月から利用料金（月額）が0～600円程度かかります。

※ご自宅の合鍵を機器設置時に委託業者にお預け頂きます。詳細はケア24にお問い合わせください！

ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」

こんな時、**お気軽にご相談ください。**

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

☎ **3339-1588**

（夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています）