



時事寸考

シーダ・ウォーク施設長、医師の吉田です。



5月1日に新しい天皇が即位され、元号も平成から令和に変わったことで、令和元年となりました。さて、日本最初の元号は“大化の改新”の「大化」です。以下、Wikipediaを引用します。

“645年7月10日(皇極天皇4年6月12日)、中大兄皇子(のちの天智天皇)は中臣鎌足らと謀り、皇極天皇の御前で蘇我入鹿を暗殺するクーデターを起こす(乙巳の変)。入鹿の父・蘇我蝦夷は翌日自害した。更にその翌日、皇極天皇の同母弟を即位させ(孝徳天皇)、自分は皇太子となり、中心人物として様々な改革(大化の改新)を行った。”

元号が制定される以前は、「〇〇天皇〇年」という呼び方でした。元号とどう違うかというと、元号の方は同じ天皇の下で変わることがあります(というかよく変わります)。孝徳天皇の大化6年2月15日に、大化は白雉と改元されました。穴門国(あなとのくに、のちの長門国)の国司・草壁醜経が白い雉を献上したという、やや訳の分からない理由でした。また、天皇が代わっても元号が変わらないこともあったようです。もっとも、明治以降は「一世一元の制」といって、天皇在位中は元号を変えないことになっています。

元号の制度は中国からきたものですが、最初の元号「建元」は前漢7代皇帝武帝の即位にあわせて紀元前140年に制定されました。元号の制定は皇帝の権限ですので、魏呉蜀の三国時代には、3種の元号が併存しました。日本でも南北朝時代には2種の元号が併存しています。



栄養科より今月の一押しメニュー



6月の行事食は、6月16日(日)昼食の“うなぎちらし”です。うなぎは不飽和脂肪酸の比率が高く、エネルギーが高い、脂質とレチノールが特に豊富、カルシウム、鉄、ビタミンB1、B2、Eが多い、栄養満点のお魚です。さらに、ズッキーニやナスを使った“夏野菜カレー”には、旬の食材を取り入れています。



また、6月からソフトクリームの提供がスタートします！フードのスタッフが各フロアをまわり、皆さまにお好みの味を選んでいただいてからの提供となりますので、少々お時間がかかりますが、夏季限定のおやつです。お楽しみください♪

お知らせ

河北医療財団では facebook ページを持っております。

今後、シーダ・ウォークのコンサートや、園芸活動等の様子も公開していきますので、是非ご覧になってみてください。



イベント・コンサート ※内容等、変更となる場合がございます。

- ◆ 7月7日(日)西荻おわら風の舞
【西荻おわら風の舞の皆さん】
- ◆ 7月27日(土)クラシック室内楽演奏コンサート
【アンサンブル・コマエドの皆さん】

※6月のイベント・コンサート予定はありません。

Cedar Walker で法律相談

毎回、様々なテーマで法律問題を簡単に解説していただく、この連載ですが、今回のテーマは…

ホームロイヤーの勧め



先日、こんな相談がありました。

ある日ハガキが届き、相談者に対して訴訟が提起された。対応しないなら即時財産の差押手続に移行する。心当たりがないのであれば、すぐ連絡するように、と、書いてあったと言います。

ハガキは、「民事訴訟管理センター」からのもので、訴訟取り下げの最終期限は、ハガキが届いた翌日になっていました。

相談者は、訴訟を起こされる心当たりがなかったのに、すぐセンターに連絡したところ、対応するのであれば弁護士をつけた方がいい、お金がないなら国選弁護士を紹介すると言われたため、紹介を依頼しました。そして、教えられた国選弁護士の連絡先に電話したところ、鈴木と名乗る弁護士が訴訟の内容を調べてくれました。曰く、自分が購入した覚えのない560万円の商品を購入したことになっており、支払がないために訴えられているとのことでした。弁護士は、相談者が購入したという証拠が揃っているようだから、いくらか払って示談にした方がよいと言い、また、ある程度のお金を供託したら訴訟はとりあえず取り下げてもらえる、供託金は後で返還されるので、現時点で相談者がいくら用意できるかと尋ねました。相談者は主婦だったので、30万円なら用意できると答えましたが、弁護士は子どもの遣いじゃないんだから、桁が違うでしょうと言い、結局、相談者は300万円を借金して弁護士に渡しました。しかし、その後、相談者が電話しても、センターにも弁護士にもつながらなくなりました。手紙を送っても、宛先不明で返ってきました。

以上の件は、ハガキの発送者も、センターの人間も、弁護士と名乗った者も、すべて詐欺グループの一員です。最近、大量にばらまかれているハガキで、真面目に電話を折り返した者をターゲットにするのです。

もちろん、本当に裁判所から届いた訴訟の通知なら、無視すると最終的には財産を差し押さえられてしまうのですが、上記のハガキは弁護士が見れば一見して詐欺と知れるものでした。相談者が、初めから詐欺グループの自称弁護士を頼らず、予め懇意にしている弁護士に相談すれば防げた被害です。ちょっとしたことでも、弁護士に相談する癖をつけて、ホームドクターならぬホームロイヤーを作っておくことをお勧めします。

桜丘法律事務所 弁護士 石山文佳

(電話)03-3780-0991 (WEB)<http://www.sakuragaoka.gr.jp>

介護老人保健施設 シーダ・ウォーク

〒167-0034 東京都杉並区桃井3-4-9

TEL.03-5311-6262(代) FAX.03-5311-6180 <http://www.kawakita.or.jp/>

2019年5月25日発行 vol.144 編集:山口・齋藤・松本・大島

シーダ・ウォーク リハビリ紹介



利用者さん1人1人の状態や希望に応じて、個別訓練を中心に集団訓練やグループ活動を行っています。

理学療法士：常勤 8名 / 非常勤 1名

作業療法士：常勤 3名

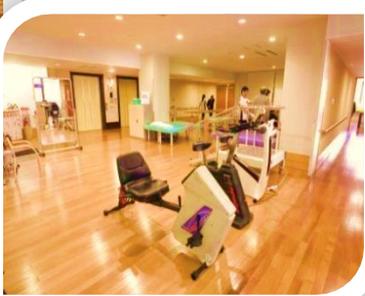
言語聴覚士：非常勤 1名

入所(ショートステイ・ロングステイ)

要介護状態の軽減や身体状態の悪化防止に役立つようにリハビリテーションを提供し、安心して生活ができるよう支援しています。



個別リハビリ



集団リハビリ

デイケア

定期的に通所リハビリテーション計画を見直し、住み慣れた環境での生活が継続できるよう支援しています。



デイケア

リハビリ室



運動プログラム



発声プログラム

その他



家屋調査



食事評価



ムセ込みがある方の食事評価や、家屋訪問による住環境の整備・福祉用具の提案、ご家族への介助指導なども行っています。