

ケア24阿佐谷ニュース

平成27年 春号

家族介護教室

～認知症サポーター養成講座～



認知症は誰もがかかる可能性のある「脳の病気」です。
認知症について正しく理解し、また自分で出来ることを考える
きっかけ作りとして、是非ご参加ください。

- 【日時】 2015年 2月4日(水) 10:00～11:30
【場所】 阿佐谷地域区民センター 第2集会(阿佐谷南1-47-17)
【講師】 キャラバンメイト 【定員】 15名 【参加費】 無料
【申込み・問い合わせ】 ケア24阿佐谷 ☎3339-1588
1月21日(水) 午前9時から

ミニ講演会

今からでも遅くない！



～忍び寄る老化、サルコペニアとは？～

加齢に伴う筋力・体力低下は、運動機能低下だけではなく、
いろいろな病気・障害のひきがねになります。

10年先もはつらつ元気な毎日を送れる体をつくりましょう。

- 【日時】 2015年 2月5日(木) 10:00～11:30
【場所】 河北総合病院 西館地下1階
【講師】 河北家庭医療学センター 理学療法士 粉 紀男
【参加費】 無料
【申込み・問い合わせ】 ケア24阿佐谷

☎3339-1588





地域の病院紹介 ～第2弾～



前号に引き続き、春号でも地域と病院の橋渡しができるように、院長先生方に取材を行いました。それぞれの病院の特性を知ること、病院を活用しやすくなると思います。

急性期医療・緩和医療～立正佼成会附属佼成病院～

病院長 神保 好夫 先生

平成26年9月に杉並区に移転してまいりました。地域に根づき、地域にやさしい病院でありたいと考えております。

地域の医師との連携をスムーズにし、救急入院の受け入れや、急性期治療、早期退院が可能となるように他病院に

先駆けて地域医療連携サービス「カルナシステム」を導入、次年度からのサービス開始に向けて準備しております。

また、患者さんの中にはご高齢の方も多く、難治性の褥瘡など高齢期ならではの医療のご相談も承っています。



杉並区和田2-25-1 ☎3383-1281

慢性期医療 ～河北前田病院～

病院長 国府田 静生 先生

高齢化社会を迎え、療養病院が担う役割は年々その重要性を増しています。

病状は安定しているが、医療管理のもと長期療養が必要な患者さんの治療や整形外科術後患者さんの早期受け入れ、

早期リハビリテーションを行い在宅復帰にも力を入れています。患者さんの症状に

合わせ、医師・看護師・理学療法士・相談員・管理栄養士がチームを組んで治療に取り組んでいます。



杉並区本天沼1-2-1 ☎3330-0384

第7回阿佐谷地域懇談会 開催しました！！



去る10月22日、第7回阿佐谷地域懇談会を開催いたしました。

今年度の「遠くの親戚より近くの

阿佐友」をテーマに、歳をとっても、

寝たきりになっても、認知症になっても

住み続けられる地域・関係づくりを目指して活動しています。

第7回阿佐谷地域懇談会では、河北総合病院 神経内科医長 片山真樹子 医師による「認知症の基礎知識と認知症の人との接し方」の講義の後、地域ごとにグループワークを行いました。参加者55名の中から、「地域の方の取組みがよくわかった。地域への思いが感じられた」「日頃の顔見知りの大切さを実感した」「地域の協力員さん、民生委員さん、ケアマネジャーの方々と話し合いの場をもって欲しい」等のご意見をいただきました。みなさまからいただいたご意見をもとに、阿佐谷地域で顔を見える関係を紡いでいけるよう、「阿佐谷地域懇談会」を重ねていきたいと考えております。

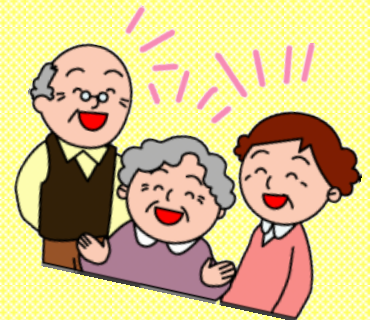


～地域のつどい～ 活動報告！

阿佐谷地域懇談会のアンケートにて、ケア24阿佐谷職員とともに地域について考えてくださる有志の方を募集いたしました。地域で活動している立場の違う有志の皆様とともに、地域のできごとについて情報交換をするつどい場です。

<「地域のつどい」 今までの活動>

- 第1回目 5月2日 : 対山館（喫茶店）
- 第2回目 6月18日 : ケアラーズカフェアラジン
- 第3回目 9月18日 : ケアラーズカフェアラジン
- 第4回目 12月22日 : ひまわり介護センター



介護マークのご案内

認知症の方などの介護は、他の人から見ると介護していることが分かりにくいいため、周囲から誤解や偏見を持たれることがあります。「介護マーク」は介護する方が介護中であることを周囲に理解していただくためのマークです。



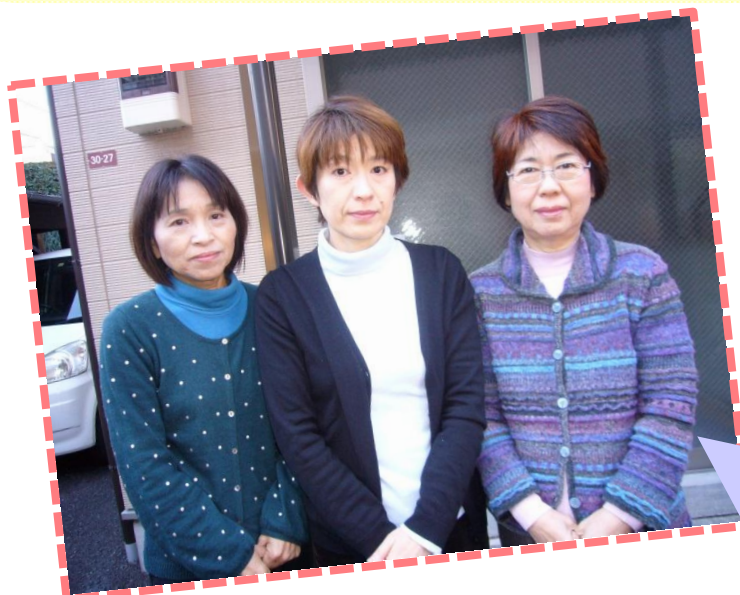
外出先でこのマークを見かけたら、温かく見守ってください。

配布場所：杉並区役所高齢者在宅支援課窓口、地域包括支援センターケア24

ケアマネジャー紹介

※このシリーズは、毎号ケア24阿佐谷周辺の居宅介護支援事業者を順番に紹介しています。

清川ケアセンターは、清川病院を母体とする居宅支援事業所です。要介護状態になられた高齢者の方が、自分らしく在宅で生活出来るようにお手伝いさせて頂いております。介護の事でお困りのことがありましたらお気軽に声を掛けて下さい。



清川ケアセンター

阿佐谷南2-30-27

TEL 3318-0152

電話受付時間 9:00~17:00

受付休業日 日・祝・年末年始



《ケア24阿佐谷》にご相談ください！！

高齢者の生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援をいたします。

担当地区：阿佐谷北1~6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月~金曜日 9:00~19:00 / 土曜日 9:00~13:00

☎ 3339-1588 (夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)