

ケア24阿佐谷ニュース

平成27年 秋号



家族介護教室のご案内

「知って元気に！ 認知症リハビリ入門」



認知症ケアをテーマに作業療法士というリハビリ専門士を講師に迎え、実際の生活の中で役立つケアの方法、認知症の予防についてお話をいただきます。

日時：10月30日(金) 10:00～

場所：河北総合病院 西館講堂（阿佐谷北 1-6-25）

講師：河北リハビリテーション病院 作業療法士

定員：30名 参加費：無料

申込み・お問い合わせ：ケア24阿佐谷 電話番号 3339-1588

認知症サポーター 養成講座



認知症は誰もがかかる可能性のある「脳の病気」です。
認知症について正しく理解し、また元気なうちから自分で出来ることを考えるきっかけ作りとして是非ご参加ください。

日時：11月20日(金) 14:00～

場所：河北総合病院 西館講堂（阿佐谷北 1-6-25）

講師：ケア24阿佐谷 キャラバンメイト

定員：15名 参加費：無料

申込み・お問い合わせ：ケア24阿佐谷 電話番号 3339-1588



きずなサロン特集

「きずなサロン」は、誰でも気軽に立ち寄れる集いの場です。サロンを通じて交流し、仲間づくりや生きがいづくり、してみませんか。

きずなサロン めだか

皆さんで集い、手先を使ったゲームや脳トレなど「楽しく健康に」をモットーに、同じ世代と気軽にお話ができる場、つながれる場をもち健康づくりをしています。見学だけでも構いませんので是非一度足を運んでいらしてください。お待ちしております。



開催日 : 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時30分
場所 : 阿佐谷北三丁目都営住宅集会場（阿佐谷北3-33-26）

きずなサロン 交流ひろば

地域住民のきずなを深めようと開催しています。ビンゴや手軽なゲームをしながらお喋りを楽しんでいます。好きな方は将棋や囲碁ができることも。どなたでも参加できますので直接活動場所へおいでください。お待ちしております。



開催日 : 毎月第4日曜日 午後1時00分～4時30分
場所 : 阿佐谷北三丁目都営住宅集会場（阿佐谷北3-33-26）

きずなサロン AJ

こんにちは！！地域の方々お友達どなたでもゆっくりお茶しませんか。穏やかな楽しいひと時を過ごすお手伝いが出来ればと思っています。サロン特製の手打ちそばも御希望により召し上がれます。



開催日 : 毎月第2水曜日 午後1時30分～15時30分
場所 : 自宅開放（原田宅：阿佐谷北6丁目）

阿佐谷南きずなサロン 虹

毎月1回、お茶とお菓子を囲んで交流しています。お手玉づくりや着物の着付講習など月ごと様々なテーマで集っており、もちろんお話だけの参加も歓迎します。地域の絆が広がる、楽しいひととき、まず一度お立ち寄り下さい。



開催日 : 毎月第2木曜日 午後1時30分~3時30分
場 所 : 阿佐谷南一丁目東町会集会所 (阿佐谷南 1-3-24)

きずなサロン 花

地域の皆さんの憩いの場、交流の場として、毎月1回開催しています。「人と人とのつながりを大切に」をモットーに地域に根づいた楽しく、暖かいサロンを目指しています。世代を問わず、どうぞお気軽にお越し下さい。



開催日 : 毎月第2日曜日 午後1時00分~3時00分
場 所 : デイサービス龍宮城 (阿佐谷南 2-5-2)

阿佐谷北きずなサロン

昔ながらの下町をイメージした近所をつなぐを大切にしています。井戸端会議のような楽しいお話をする時間を過ごしませんか? 参加希望者は連絡先へ場所を確認の上、直接お越しください。



開催日 : 毎月4日曜日 午後1時00分~3時00分
場 所 : 阿佐谷北3丁目 都営住宅付近
連絡先 : 3330-2234 (伊藤宅)

※運営のため協力金をいただいているサロンもあります。
お問い合わせ : ケア24阿佐谷 電話番号 3339-1588

「物忘れ相談」のご案内

最近忘れっぽくなった・・・もしかしたら
認知症？ それとも歳のせい？
この頃、何度も同じ事を聞いてくるけど、
心配性になったの？
近頃の探し物ばかりするようになった
けれど・・・



認知症は早期に発見し、適切に対応することが大切です。
物忘れで困っている方や、認知症について不安のある方に
認知症サポート医が必要な助言を行います。

お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：ケア24阿佐谷 電話番号 3339-1588



ケアマネジャー紹介

※このシリーズは、毎号ケア24阿佐谷
周辺の居宅介護支援事業者を順番に紹介
しています。

ナイスサポート 居宅介護支援センター

阿佐谷北1-3-5京桃ビル3階

電話 03-3337-3741

電話受付時間 9:00~18:00

受付休業日 土・日・年末年始

阿佐谷駅から1分、阿佐谷新進会商店街の中程
にあります。1階はデイサービスです。
高齢者の皆さんが安心して生活し続けることを
願っています。
どうぞお気軽にお声をかけて下さい。
お待ちしております。



《ケア24阿佐谷》 にご相談ください！

高齢者の生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。

担当地区：阿佐谷北1~6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月~金曜日 9:00~19:00 / 土曜日 9:00~13:00

☎3339-1588

(夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)