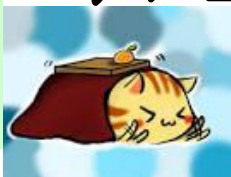


ケア24松ノ木ニュース

平成27年

冬号



編集・発行

杉並区地域包括支援センターケア24松ノ木
〒166-0014 杉並区松ノ木3-3-4

Tel 3318-8530

Fax 3318-8533



家族介護教室を開催します



ゆとり介護でいこう～これはもう介護者革命だ～

「私を大事にしながら介護するための備え」

自分がまだ経験したことのない老いや認知症のケアにゆとりをもって取り組むためにはどうしたらよいのでしょうか。地域で介護をする(受ける)人の支援を担う専門職がお話しします。



日時：平成28年1月27日(水)

午後1時30分～3時

講師：グループホームなごみ松ノ木

前ホーム長 福井幸成

東京西部保健生協指定居宅介護支援事業所
所長 石垣香織

日時：平成28年2月25日(木)

午前10時～11時30分

講師：成宗診療所

院長 加藤章

高齢者在宅サービスセンター
松ノ木ふれあいの家
施設長 櫻井洋一郎

日時：平成28年3月23日(水) 午後1時30分～3時

最終回は介護をする人も受ける人も専門職も皆で語り合しましょう！

場所：ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6)

参加費：無料

定員：25名(申込み順)

申し込み・問い合わせ：ケア24松ノ木までご連絡ください。

ケア24松ノ木 担当地域

阿佐谷南1丁目 成田東1・3・4丁目

大宮2丁目 松ノ木1・2・3丁目

介護や福祉のご相談は

ケア24松ノ木

電話：3318-8530

家族介護教室を開催しました



11月25日ゆうゆう堀ノ内松ノ木館に於いて「私を大事にしながら介護するための備え」というテーマで、家族介護教室を開催しました。元杉並・老後を良くする会の河周子さんに、40年に及ぶ会での活動、夫を介護していた時の様子や気持ち、また介護体験から「何を準備し心がけたらよいか」という具体的な助言など、お話し頂きました。出席された方からは、「とても参考になった」「何か地域と関わりたい」という感想が出ました。



杉並介護者の会連絡会「介護者ひろば」が開催されました



11月27日午後セッション杉並で開催されました。連絡会の目的である「区民と事業者の協働により介護者が相互に支えあう環境をつくること」を見える形にした「ひろば」は、介護福祉士による福祉用具、栄養士による栄養、歯科衛生士による口腔ケア、高齢者住宅相談員による住まい等、各ブースに分かれて、専門家の話を聞き、相談ができる場が設けられました。また、その真ん中には参加者が交流できるカフェの空間をたっぷりとして介護者同士、介護者と専門職がゆっくり話をすることができました。

「シルバー孫の手」事業を担う方々



今回は、杉並区シルバー人材センター高井戸分室の池ヶ谷勲所長にお話を伺いました。「シルバー孫の手」事業は平成 25 年 1 月より開始し、60 才以上のセンターが必要と認めた方に、月 1 回 30 分程度の生活援助を無料で行うものです。現在シルバー人材センター会員は 3000 人弱の方が登録され、そのうち 484 名の方が無償でお手伝いをするこの事業にも登録されています。ケア 24 松ノ木管内の方も 60 名程が登録されています。お手伝いは電球替えや小型家具の移動、簡単な取り付け作業などで、70 代男性を中心に活躍されています。電球取替えなど脚立を使った高所での作業もあり、活動者の方が事故のないよう気をつけているとのことでした。

担い手の会員は随時募集中です！ご連絡お待ちしております！



杉並区シルバー人材センター（高井戸分室） <平日 午前9時～午後5時> TEL 5941-5547

物忘れ相談のご案内

先生のご紹介

最近気になることはありませんか？
お財布の置き忘れ、しまい忘れ…
最近、何度も同じことを聞いてくる…



年をとると忘れっぽくなることは誰しもありますが、毎日の生活に支障がでてくるようになったら、ぜひ一度ご相談ください。早めの治療につながる第一歩になります。物忘れ相談医の成宗診療所 加藤 章先生とケア 24 松ノ木とで一緒に考えていきます。



お問い合わせは ケア 24 松ノ木へ ☎ 3318-8530



地域を楽しむ活動紹介

創作活動



さくら会

松寿会の活動の一つとして、10年以上前から行なわれています。月2回、毎回8名程の方が参加されています。今回は、水曜日午後の教室にお邪魔しました。女性中心に60-80代の方々が先生を囲み、絵手紙やうちわなど様々な作品作りに取り組まれています。会のはじめには釈文の付いた千字文を書写されていました。皆さん、おしゃべりを挟みながらも真剣に取り組まれています。先生は参加者お一人お一人に声をかけながら、楽しく創作活動がすすめられるよう心がけているそうです。皆様のご参加お待ちしております。

日時：
第2水曜日
13:30-15:00
第4土曜日
9:30-11:00
場所：
ゆうゆう堀ノ内松ノ木館
1回：600円



ケア24松ノ木の福祉用具展示コーナー リニューアルしました

順路に従って
手すりを使ってみてください！



実際に手にとって
お試し頂きます。
是非いらしてください。
ご相談もお受け
いたします。

杖をはじめとして、
転倒予防をテーマとし
た様々な商品を
「見る」「触る」「体験」
することができます。



介護認定をお持ちで
あれば、手すりの取り
付け等住宅改修の給
付が受けられます。

お問い合わせは ケア24松ノ木へ ☎3318-8530