

ケア24阿佐谷ニュース

~平成28年 夏号~

家族介護教室のご案内

~認知症ケアを学ぶシリーズ~

「これは認知症？」

最初の気づきから診断と治療まで」

自宅で暮らしていくために、診断を受ける前の気をつけたい症状から治療まで、事前に知っておきたいことを学びます。

家族介護教室
第一弾！

- 【日時】 2016年 5月21日(土) 10:00~11:30
【場所】 河北総合病院 西館地下講堂(阿佐谷北1-7-3)
【講師】 河北サテライトクリニック 家庭医療科 医師
【定員】 40名 【参加費】 無料
【申込み・問い合わせ】 ケア24阿佐谷 ☎3339-1588
5月6日(金) 午前9時から申し込み受付

「認知症は進むとどうなるの？」

訪問診療の現場から」

自宅へ訪問している医師から、実際の生活の様子・関わりをエピソードを交えてお話します。家族が出来ること、話し合っておきたいことを学びます。



家族介護教室
第二弾！！

- 【日時】 2016年 6月25日(土) 10:00~11:30
【場所】 河北総合病院 西館地下講堂(阿佐谷北1-7-3)
【講師】 河北サテライトクリニック 家庭医療科 医師
【定員】 40名 【参加費】 無料
【申込み・問い合わせ】 ケア24阿佐谷 ☎3339-1588
5月21日(土) 午前9時から申し込み受付



物忘れ相談医のご案内



物忘れ相談医を見つけましょう

高齢者やその家族の方が、認知症の疑いや不安が生じた時、どうすれば良いか分からない時に、地域の物忘れ相談医がご相談に応じます。認知症かも？と感じたら早いうちから相談できるということが大切です。

～ケア24阿佐谷地域にある杉並区医師会もの忘れ相談医リスト～

河北総合病院	清水 秀昭 医師	阿佐谷北 1-7-3	3339-2121
阿佐谷 クリニック	中山 美子 医師	阿佐谷北 1-41-5	3338-5016
佐藤内科 クリニック	佐藤 典治 医師	阿佐谷北 2-13-2	5327-5885
矢部医院	矢部 裕之 医師	阿佐谷北 6-31-6	3338-6449
別府医院	別府 良男 医師	下井草 1-4-3	3336-6921

順不同

阿佐谷介護者の会

～介護をしている方へ～

阿佐谷地域の介護家族が、日頃の悩みを分かち合ったり、情報交換をしたりする、介護者の集い場です。介護するもの同士、同じ立場での語り合いを通じて、すっきりとした気持ちで笑顔になる、そんな元気をもらえる明るい会です。

介護者に寄り添える優しい会を目指しています。
お気軽に見学においで下さい。

日時：毎月第4金曜日 13時～15時30分
会場：ゆうゆう阿佐谷館 (阿佐谷北2-18-17)
お問い合わせ：ケア24阿佐谷 3339-1588





4月から始まりました！ 介護予防・日常生活支援総合事業




「介護予防・日常生活支援総合事業」は、要支援1または要支援2と認定された方の介護予防を目的として、今まで全国一律の基準で提供してきたサービスのうち、通所事業（デイサービス）や訪問事業（ホームヘルプ）を介護予防ケアマネジメントに基づき、身体等の状態に合わせて利用できる事業です。

既に要支援認定を受けてデイサービスやホームヘルプを利用している方は、4月1日以降の要介護認定を更新した月から新制度に移行します。詳しくはケア24にお問い合わせ下さい。

●通所型サービス

	介護予防通所事業	自立支援通所事業	通所型短期集中プログラム
対象となる方	<ul style="list-style-type: none"> ● 移動能力や認知機能などの低下により、専門職による身体介護を伴う支援が必要とされる方 ● 一般介護予防事業や自立支援通所事業の利用が困難または不適切な方 ● 介護予防通所介護を利用され、サービスの利用継続が必要と介護予防ケアマネジメントで決まった方 	<p>介護などの専門的支援の必要性は低いが、身体機能の維持・向上のため、何らかの通所サービスが必要な方（認知機能の低下がなく、必要とする支援の内容を自分で判断できる方）</p>	<p>身体機能や生活行為の改善に向けた支援が必要な方</p> 
サービス内容	<ul style="list-style-type: none"> ● 食事などの基本的サービスや生活機能向上のための支援 ● 利用者の目標に合わせた選択的なサービスが利用可能 	<ul style="list-style-type: none"> ● 基本的に介護予防通所事業と同等のサービス 	<p>利用者の課題・目標に対応する2つのプログラムを設定し、短期間集中的にサービスを提供</p> <p>①生活行為向上プログラム 低下した日常生活動作などの改善と日常生活の活動性を高めるプログラム</p> <p>②運動器機能向上プログラム 低下した運動機能を改善し、生活機能の向上を図る、運動を中心としたプログラム</p>

●訪問型サービス

	介護予防訪問事業	自立支援訪問事業	訪問型短期集中プログラム
対象となる方	<ul style="list-style-type: none"> ● 身体機能や認知機能などの低下により、専門職による身体介護を伴う支援が必要とされる方 ● 介護予防訪問介護を利用され、サービスの利用継続が必要と介護予防ケアマネジメントで決まった方 	<p>身体機能の低下などにより、日常的な家事に支援を必要とされる方（認知機能の低下がなく、必要とする支援の内容を自分で判断できる方）</p>	<p>身体機能や体力の改善に向けた支援や、日常生活動作の改善に向けた支援が必要な方</p>
サービス内容	<p>身体介護</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 入浴介助、買い物に伴う移動介助など、利用者の身体に直接接触する介助など ● 日常生活動作の自立を目的に、利用者と共に行動するサービス <p>生活援助</p> <p>掃除、買い物など、日常的な家事の範囲内の援助</p> <p>※生活援助のみのサービスは対象となりません。</p>	<p>生活援助</p> <p>掃除、買い物など、日常的な家事の範囲内の援助</p> 	<p>保健・医療の専門職（保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、管理栄養士）が3～6か月の短期間・集中的に訪問し、助言やホームプログラム指導などを行います。</p>

この事業では、一人ひとりの状態に合わせた介護予防や生活支援のサービスにより自立した生活を支援します。住み慣れた地域で安心して生活できるよう、認知症対策の充実、高齢者施設や住まいの整備、医療と介護の連携強化、生活支援サービスの体制整備等、地域包括ケアシステムの取り組みを推進、強化していきます。

三二講演会 開催！



生涯現役！今からでも遅くない！！
「サルコペニア」を予防しよう！

～いきいき元気なシニアライフを送るために～

日時：2016年 7月7日（木）10時～12時

場所：河北総合病院西館講堂 地下1階
（阿佐谷北1-7-3）

講師：社会医療法人 河北医療財団 理学療法士

費用：無料

申し込み、問い合わせ：ケア24阿佐谷

☎ 3339-1588

6月6日（月）から申込受付

ケアマネジャー紹介



阿佐谷の象徴でもある中杉通りけやき並木に面した場所にあります。

地域の皆様に少しでもお力になれるように、全力で寄り添って参ります。介護に関するお悩みやご相談をお手伝いさせていただきます。

※このシリーズは、毎号ケア24阿佐谷周辺の居宅介護支援事業者を順番に紹介しています。



《ケア24阿佐谷》にご相談ください！！

高齢者の生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援をいたします。

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

☎ 3339-1588 (夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)