

ケア24阿佐谷ニュース

～平成29年 冬～

家族介護教室のご案内

シニア世代のこれからの住まいや暮らしを考えてみよう

親が元気なうちから、シニア世代の最新情報を知って、10年先の親の生活を一緒に考えてみましょう。

- ・日 程：平成29年12月25日（月）
 - ・時 間：午後2：00～3：30
 - ・場 所：河北総合病院 西館講堂
 - ・講 師：高齢者住みかえ支援センター ロイヤル入居相談室
嘉門 桂介氏
 - ・定 員：30名 参加費：無料 受付開始日：12月1日(金)
- ※お申し込みはケア24阿佐谷まで（3339-1588）

ささえあいサービスのご紹介

日常生活に手助けが必要な高齢の方や障害のある方（利用会員）の家事や介護の援助を地域の方（協力会員）が行う、会員同士で支え合う事業です。利用できる方は、区内在住、日常生活に支援を必要とする、①おおむね65歳以上の方 ②心身に何らかの障害がある方 ③難病患者や病弱な方 など

【家事援助サービス】 1時間 800円（9:00～20:00）
1時間 1,000円（7:00～9:00、20:00～22:00）

【介護支援サービス】 1時間 1,000円（9:00～20:00）
1時間 1,200円（7:00～9:00、20:00～22:00）

問い合わせ先 杉並区社会福祉協議会ささえあい係 03(5347)3131

お問い合わせは **ケア24阿佐谷 3339-1588**

きずなサロンのご紹介

あさ北きずなサロン

開催日時：毎月第1・3・5火曜日 13:30~15:30

活動場所：ゆうゆう阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13)

参加費用：100円

参加人数：平均20~25名

地域の方どなたでもご利用できる皆さんの居場所です。

誰かと話したいとき、お茶を飲みたいとき、いつでもお気軽にお越しください。

地域の交流の場としてゆったりとお過ごしいただけます。

きずなサロン めだか

開催日時：毎月第3水曜日 13:30~15:30

活動場所：阿佐谷北3丁目都営住宅集会所(阿佐谷北3-33-26 三角公園の前)

参加費用：100円

参加人数：平均10名

ゲームや簡単な手作業をしながら、おしゃべりを楽しんでいます。時には生活の知恵になるような話題も飛び出して、お役立ち情報が得られることも！お一人暮らしや女性が多いですが、どなたでもどうぞ。

一緒に笑ってリフレッシュしましょう！

きずなサロン A.J

開催日時：毎月第2木曜日 13:30~15:30

活動場所：阿佐谷北6丁目原田宅

参加費用：300円

参加人数：平均10~15名

このサロンは手作りお菓子やおいしいコーヒーとともにいつもの時間と違う、自分の時間をすごせる場です。ここで顔なじみに会って一緒に過ごせることが楽しみになります。おいしいおそばもあります。どなたでもお待ちしております。

きずなサロンの問い合わせ先：杉並区社会福祉協議会 03(5347)1017

《ケア24阿佐谷》 にご相談ください！

高齢者の生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。

担当地区：阿佐谷北1~6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月~金曜日 9:00~19:00 / 土曜日 9:00~13:00

☎3339-1588

(夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)