

ケア24阿佐谷ニュース ～平成30年 春～

家族介護教室のご案内

テーマ「介護に携わる人すべての心のケア」
介護に携わる方の心のケア、ストレスへの気付きや対処法について学びます。

日 程：平成30年2月9日（金）
時 間：午前10：00～11：30
場 所：河北総合病院 西館講堂
講 師：河北総合病院 臨床心理士 豊田るわ
定 員：30名
参加費：無料

≡ 二 講演会のご案内

テーマ「自分の健康は自分で守りましょう」
急な体調不良で動けない…。救急車を呼びたいけど…。いざという時、ひとりでも対処できる様、備えをしておきましょう。

日 時：平成30年2月3日（土）
時 間：午前10：00～11：30
場 所：河北総合病院 西館講堂
講 師：健康医療情報支援センター 羽田由利子
定 員：30名
参加費：無料

上記のお申し込み先：ケア24阿佐谷
3339-1588

きずなサロンのご紹介 第二回

きずなサロン みんなのたまり場 “松下さんち”

開催日時：毎週火曜日 13:30～16:00

活動場所：松下宅（本天沼 1-27-4）

参加費用：100 円

参加人数：平均 15 名

平成 30 年 1 月に始まった新しいきずなサロンです。子どもから高齢者までのご縁を築き、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。お茶とお菓子を囲みながら、おしゃべり、折り紙やラミィキューブという頭の体操ゲームなどを楽しんでいます。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

きずなサロン 交流ひろば

開催日時：第 4 日曜日 13:00～16:00

活動場所：阿佐谷北 3 丁目都営住宅集会所（阿佐谷北 3-33-26 三角公園の前）

参加費用：無料

参加人数：平均 15 名

地域の皆さんの集いの場として、将棋、囲碁、ビンゴ等ゲームやお話を楽しんでいます。お茶やお菓子も用意しており、日曜日のひと時をお過ごしいただけます。どなたでも気軽にご参加ください。

きずなサロン 花

開催日時：第 2 日曜日 13:00～15:00

活動場所：デイサービス龍宮城（阿佐谷南 2-5-2）

参加費用：200 円

参加人数：平均 7～10 名

80 代から 20 代の方まで幅広い世代の方が、思い思いにお茶を飲んだり、お話をしたりゆったりと過ごして頂いています。来て頂いた皆様が楽しく過ごして頂けるよう、スタッフ一同心がけています。皆様のご参加をお待ちしています。

きずなサロンのお問い合わせ先：杉並区社会福祉協議会 03(5347)1017

《ケア24阿佐谷》 にご相談ください！

高齢者の生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。

担当地区：阿佐谷北 1～6 丁目、阿佐谷南 2 丁目、本天沼 1 丁目、下井草 1 丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

☎ 3339-1588

（夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています）