



ケア 24 阿佐谷ニュース

平成 30 年 夏号



■ 7月の家族介護教室

「認知症の方とのコミュニケーション」

認知症の方は、普段の私たちからは想像できないような言動、行動がみられることがあります。そんな時、何を言っても理解してもらえないと諦めていませんか。認知症の方がみている世界を知り、上手なコミュニケーション方法を学びましょう。

日 時：平成 30 年 7 月 27 日（金）

10 時～11 時 30 分

場 所：河北総合病院 西館講堂

定 員：30 名（申し込み順）

対 象 者：杉並区在住・在勤の方

参 加 費：無料

講 師：認知症ケア専門士 石川 利明氏

申し込み開始：平成 30 年 7 月 17 日（火）



問い合わせ・申し込み ケア 24 阿佐谷 3 3 3 9 - 1 5 8 8

■地域のたすけあい 車いす貸し出しマップ

車いす貸し出し事業所マーク
(事業所のドア等に貼ってあります)



ケア 24 阿佐谷では短期間の車いす貸し出しを行っています。急に体調を崩して病院に連れて行きたい、旅行で使いたい等、一時的に車いすが必要な方にご利用頂いております。ケア 24 や地区民生委員による車いす貸し出し事業もございます。

ご希望の方は、ケア 24 阿佐谷もしくは各貸し出し事業所へご相談下さい。詳しくは「車いす貸し出しマップ」をケア 24 阿佐谷の窓口でお配りしております。なお、継続して車いすが必要な方は、ケア 24 もしくは担当ケアマネジャーにお問い合わせ下さい。

ケア24阿佐谷 車いす貸し出しマップ

①しらさぎ薬局

住所: 杉並区阿佐谷北6-31-7
電話番号: 03-3330-7181

◆利用料金◆
(メンテナンス代として)
1~2日 500円
3~7日 1000円
8~15日 1500円
16~20日 2000円

※自走・介助とご用意をしております

セブンイレブンを右に曲がり高円寺方面2つ目の建物

②ひまわり介護センター

住所: 杉並区阿佐谷北1-42-6
ベルメア阿佐谷 2階
電話番号: 03-5327-4255

◆利用料金◆
無料

中杉通りの中間あたり、1階にHAIR CUT STUDIO MY HAIRがある

③デイサービス 凜(りん)

住所: 杉並区阿佐谷北1-17-3
電話番号: 03-3338-1748

◆利用料金◆
無料

河北総合病院と丸茂商店の間を抜け、一つ目の交差点を右へ曲がる。左側一つ目の道を右へ直進、右側の建物

④グループホーム 阿佐ヶ谷

住所: 杉並区阿佐谷北2-29-6
電話番号: 03-5327-8477

◆利用料金◆
無料

駐車場とクリーニングスバルの建物を写真①の合流地点まで直進し右へ曲がる。右側一つ目の道を曲がると写真②、右側二つ目の建物

⑤ケア天沼

住所: 杉並区阿佐谷北3-41-9
ウィアラサガヤ105
電話番号: 03-3223-3261

◆利用料金◆
無料

文化堂阿佐ヶ谷店から徒歩方面へ5つ目の建物1階

⑥調剤薬局 コスモ

住所: 杉並区本天沼1-2-3
電話番号: 03-3330-0731

◆利用料金◆
無料

交差点「杉並第九小南」から一方通行の道に入り、右側の建物(ローソンの目の前)

※車いすメンテナンスをフランスベッドメディカル杉並営業所にご協力いただいております。

問い合わせ・申し込み ケア 24 阿佐谷 3 3 3 9 - 1 5 8 8

■杉並区 高齢者在宅サービス

高齢者いっときお助けサービスのご案内

急な病気やケガなどで、一時的な家事援助が必要な方にホームヘルパーを派遣します。

対象者 介護保険の認定を受けていない65歳以上の高齢者のみの世帯で、近隣に援助者がいない等、緊急に家事援助（調理・洗濯・掃除・生活必需品の買い物など）が必要な方。

内容 週1回の利用は45分を基本とし、1単位を15分とした6単位（90分）まで。週12単位（180分）が限度。訪問調査をして必要なサービス内容・派遣内容を決定します。

利用料金 所得に応じた費用負担があります。

■街の便利サービス

配食サービスをご存じですか？

健康状態に合わせて減塩や治療食、食べやすく刻んだ食事など必要な時だけ注文できる便利なサービスです。さらに配達員がお弁当を自宅まで届ける際、いつもと様子が違う時には、あらかじめ登録したご家族のもとに連絡が入ったり、見守りも兼ねたサービスです。

以下の事業所は「たすけあいネットワーク」という杉並区の見守り活動にも賛同頂いた、あんしん協力機関です。

問い合わせ

- ・配食のふれ愛・まごころ弁当 (0120-028-546)
- ・秀栄 (5370-6288)
- ・ベネッセパレット (0120-586-112)
- ・ワタミタクシヨク (0120-321-510)
- ・東都生協 (0800-100-8070)



問い合わせ・申し込み ケア24阿佐谷 3339-1588

■ 9月の家族介護教室

「身近な人が元気なうちに

話しておきたい福祉とお金の話」

いくつになっても住み慣れた地域で暮らし続けるためにどのような備えが必要でしょうか。いざというときに困らないように、暮らしを守る為のコツを学びませんか。

日 時：平成30年9月28日（金）

10時～11時30分

場 所：河北総合病院 西館講堂

定 員：30名（申し込み順）

対 象 者：杉並区在住・在勤の方

参 加 費：無料

講 師：ファイナンシャルプランナー・
社会福祉士 渡辺 光亮氏

申し込み開始：平成30年9月3日（月）



問い合わせ・申し込み ケア24阿佐谷 3339-1588

ケア24は、高齢者の総合相談窓口です。
お気軽にご相談ください。

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目
<受付時間>月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00
(夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています)