

平成 30 年秋号

ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24 阿佐谷 杉並区阿佐谷北 1-2-1 河北杉樹ビル 1 階

☆家族介護教室のご案内☆

テーマ「認知症サポーター養成講座」

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の方や家族を支援する認知症サポーターを養成する講座です。講座受講終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

日時：平成 30 年 10 月 11 日（木）

時間：午前 10 時～11 時 30 分

場所：河北総合病院 西館講堂

講師：キャラバンメイト

定員：30 名（申し込み順）

参加費：無料

オレンジリング



お問い合わせ・申し込み ケア24阿佐谷 3339-1588

ケア24阿佐谷は、高齢者の方の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢の皆さんの生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。「ちょっと聞きたい」「どこに連絡したらよいかわからない」
こんな時、**お気軽にご相談ください。**

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

ほっと一息介護者ヘルプ

高齢者等をご自宅で介護されているご家族の、休息を目的とした支援サービスです。ご家族の日常的な掃除・洗濯・調理・生活必需品の買物などを、ホームヘルパーが訪問して行います。

【対象者】

次の高齢者等を同居で在宅介護している家族(1家族単位)

- ・要介護1以上の方
- ・要支援1、2の認定を受けており、認知機能の低下により日常生活に支障があり、自立した生活のためには支援が必要であると認められる方(所定の認知機能確認書の提出が必要)

【お問い合わせ】 ※詳細は下記、ケア24にご相談ください。

あなたの地域生活を応援します

阿佐谷介護者の会

阿佐谷介護者の会が一番大事にしていることは、「耳を傾けて話を聴く」ことです。

介護のことに限らず、人が人と理解し合うのはなかなか難しい。ましてや介護のこととなると終わりも見えず、すぐに解決しないこともあります。そんな悩みや迷いを話せることはもちろん、他の人の経験を聴くことで、自分だけじゃないんだ、こうすればいいのかな、と気持ちを楽に持つことができます。

介護に携わる皆さんの息抜きの場所になれば・・・。
ぜひ、お気軽にお越し下さい。

【開催日】 毎月第4金曜日 13:00~15:30

【場 所】 ゆうゆう阿佐谷館

【参加費】 無料

【お問い合わせ】 下記、ケア24にご連絡ください。

(ケア24 阿佐谷の職員も毎回参加しています)